

100%

# WEST

\*\*\* City • Szene • Lifestyle \*\*\*

KOSTENLOS

April 2024  
Nr. 102 • kostenlos  
3. Ausgabe 2024



oe  
*Schlemmt*

Das kulinarische Highlight in Oer-Erkenschwick

26.-28.  
April 2024  
Hünenplatz  
Oer-Erkenschwick



Bon Jovi Tribute • Herten



AOK Firmenlauf • 23. Mai



Partynacht der Legenden



Metallica Tribute • Herten

Gastro ★ Kultur ★ Fashion & Style ★ Events ★ Service

Der Nissan Qashqai.  
Der ultimative Crossover.



### Nissan Qashqai N-Connecta

1.3 DIG-T Mild-Hybrid 6MT,  
103 kW (140 PS), Benziner

Jetzt sorgenfrei leasen  
ab € 259,- mtl.<sup>1</sup>

- 18"-Leichtmetallfelgen
- NissanConnect Navigation
- Flexi-Board
- verdunkelte Scheiben hinten
- inklusive Business-, Design- und Winter-Paket

Mit **0,99%**<sup>1</sup> und inkl. Garantie & Wartung\*

**Nissan Qashqai N-Connecta 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 6MT, 140 kW (190 PS), Benziner: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 8,6-8,5, mittel: 6,3, hoch: 5,5-5,4, Höchstwert: 6,5-6,4, kombiniert: 6,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 145-144. Nissan Qashqai: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0-5,2; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 159-117. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.**

<sup>1</sup>Fahrzeugpreis: € 36.765,-, zzgl. € 890,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 5.625,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 40.000 km Gesamtleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 13.797,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 19.422,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge und Zulassung bis zum 14.04.24. \*Inklusive Nissan CARE for you - Sorglospaket, im Gesamtwert von € 2.038,- gemäß den Bedingungen der Verträge 48 Monate Nissan CARE Anschlussgarantien (36 Monate Herstellergarantie + 12 Monate Anschlussgarantie), 48 Monate Nissan CARE Mobilitätsgarantie und 48 Monate Nissan CARE Wartungslösungen der Nissan Deutschland GmbH, 50389 Wesseling. Abb. zeigt Sonderausstattung.



# HEDDIER GRUPPE

RECKLINGHAUSEN | HALTERN | DORSTEN | MARL | BOTTRUP

**Automobile J. Heddierr GmbH • 45721 Haltern am See**  
**Recklinghäuser Str. 122 • Tel.: 0 23 64/10 54 60** (Hauptbetrieb)

**ATH Autohaus Heddierr GmbH • 46282 Dorsten**  
**Plaggenbahn 2 • Tel.: 0 23 62/99 20-0**

**Automobile J. Heddierr GmbH • 45770 Marl**  
**Kreuzstr. 1 • Tel.: 0 23 65/92 49 50**

[www.heddierr-gruppe.de](http://www.heddierr-gruppe.de)



**100% VEST**  
City • Szene • Lifestyle

**100% VEST**  
Das aktive Magazin mit hohem Sympathie-Faktor und breiter Akzeptanz in der Bevölkerung!

**Interesse an einer ANZEIGE?**  
Tel.: (0172) 27 666 54

**STADTGESPRÄCH**  
Marktplatzspringen RE

Am 24. Mai verwandelt sich der sonst so pittoreske Altstadtmarkt wieder in eine Sportarena, wenn Recklinghausen zum 42. Mal die internationale Elite der Stabhochspringer zum Marktplatzspringen einlädt. Ursprünglich im Rahmen der Woche des Sports entstanden, hat sich das Marktplatzspringen mittlerweile zu einem eigenständigen Event und absolutem Publikumsmagneten entwickelt, der jedes Jahr tausende Besucher begeistert. In der kommenden Ausgabe von 100% VEST werden wir ausführlicher auf den beliebten Event eingehen.

**Liebe Leserin, lieber Leser,**  
die EM steht vor der Tür, der Countdown läuft. Nun sind es nur noch knapp 70 Tage bis zum Anpfiff. Freuen wir uns auf einen bunten Mix aus Unterhaltung, Gastronomie, Live-Musik, Talkrunden und Spielmodulen rund um den Fußball. Klar ist jetzt schon, dass in unserer Stadt eine ganze Menge an spannenden Events über die Bühnen gehen wird. Auch Recklinghausen wird in diesem Jahr wieder mit einem großen Public Viewing auf dem Rathausplatz dabei sein und für spannende Fußballmomente sorgen. Ich denke, Sie werden mir Recht geben, dass das Rudelgucken in der Ruhrfestspielstadt unter freiem Himmel vor dem schönsten Rathaus in NRW immer ein Highlight ist. Wo genau die Deutsche Nationalmannschaft im Kreis der Besten in Europa steht, das wissen wir in einigen Tagen. Parallel zum Druck dieser Ausgabe laufen noch die beiden Freundschaftsspiele gegen Frankreich und die Niederlande. Ansonsten hat die Veranstaltungs-Saison in der Region voll Fahrt aufgenommen. Unser mit 64 Seiten prallgefülltes Magazin gibt Ihnen dazu für die nächsten Wochen zahlreiche Anregungen an die Hand. Sie sehen, es ist schon jetzt eine ganze Menge los in der Stadt, sodass es uns mit Sicherheit nicht langweilig wird. Ich wünsche Ihnen ein angenehmes Lesevergnügen mit unserer Frühlings-Ausgabe. Das Wichtigste: Bleiben Sie gesund und genießen Sie den ersten Cappuccino unter freiem Himmel.

*Ihr Charly Rinne • Herausgeber 100% VEST*

Mit dem Eröffnungsspiel Deutschland gegen Schottland startet die EM am Freitag, den 14. Juni, in München.

Anzeige

**JAPANISCHE HANDWERKSKUNST IN PERFEKTION**

Besuchen Sie uns doch während unserer **TECHNOLOGIE WOCHEN** vom 22. April bis 5. Mai 2024\*

**ERLEBEN SIE DIE ELEKTRIFIZIERTEN CROSSOVER MODELLE VON MAZDA**

Wenn Hingabe und Präzision auf elegantes Design und innovative Antriebstechnologien treffen, wird aus Beruf Berufung – und aus Handwerk Handwerkskunst. Nur so entsteht das einzigartige Fahrgefühl, das jedes elektrifizierte Crossover Modell von Mazda so besonders macht. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne persönlich vor Ort!

**6 JAHRE MAZDA GARANTIE**

6 Jahre Mazda Garantie gemäß den Mazda Garantiebestimmungen.  
\*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

**AUTOHAUS BLENDORF GMBH**  
Schlägel-u. Eisen-Str. 36 • 45701 Herten  
Tel. 02366 51290 • www.autohaus-blendorf.de

## Weintipp der Ausgabe



Sebastian Banhold • Getränkexperte

### Weingut Korrell (Nahe) 2023 „Little Lion“ Rosé trocken

Die ersten Frühlings-Sonnenstrahlen haben sich bereits angekündigt. Vielerorts hört und sieht man, wie mit Hochdruck und Hochdruckreinigern die Terrasse bzw. der Balkon auf Vordermann gebracht wird. Und auch ich habe, ausgestattet mit Gummistiefeln und der erbarmungslos „brummen- und zischenden“ gelben Maschine, die Arbeit begonnen. Angetrieben von der Vorfreude endlich wieder mit Familie und Freunden grillend und weintrinkend die für mich schönste Zeit des Jahres im Garten zu genießen.

Der erste Wein auf der wieder aufgehängten Terrasse wird in diesem Jahr der „Little Lion“ Rosé vom Weingut Korrell von der Nahe sein. Der trockene Rosé zeigt sich in einem zarten „Blanc de Noir-ähnlichen“ Lachston und mit einem verführerischen Duft nach Himbeeren und Wildrosen. Am Gaumen ist er erfrischend und hält mit seiner fruchtigen-eleganten Aromatik, was die Nase verspricht. Einfach perfekt, für Grillabende und zu sommerlichen Salaten.

**Preis pro Flasche: € 11,00**

5+1  
Aktion



fein|herb

& Konsorten

### Katze im Busch

Herner Straße 67  
45699 Herten  
www.feinherb.uk

### ÖFFNUNGSZEITEN

Di.–Fr. 14–19 Uhr  
Sa 10–15 Uhr

## VEST AKTUELL



And the Hurz goes to ...  
8. Comedypreisverleihung in RE **10**

OE schlemmt 2024 **8**  
Gastro-Erlebnis in Oer-Erkenschwick

Vorhang auf! **14**  
Circus Roncalli noch bis 7. April in RE

Neuer Premium-Partner **18**  
Mulex neuer Ärmelsponsor bei Schalke

12. AOK Firmenlauf **20**  
Gemeinsam für Teamgeist & Gesundheit

Heavysaurus **22**  
Dino-Rock für die ganze Familie

Dr. Schlotmann **23**  
Sicher & schonend neue, feste Zähne

Ich liebe Fußball **24**  
EM-Fußball-Talk mit Ingo Anderbrügge

Spargelzeit 2024 **28**  
Der Saisonstart steht kurz bevor

Innenarchitektur aus Buer **30**  
Katharina Höfers raumkonzept

Partynacht der Legenden **32**  
Großes Livekonzert in Datteln

## RE AKTUELL



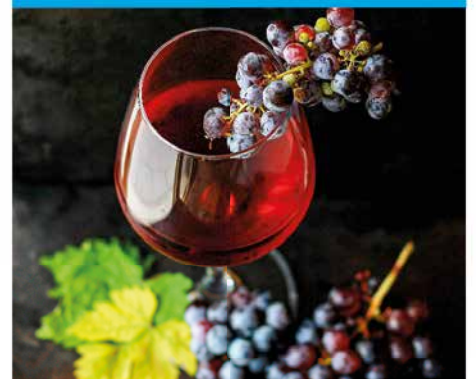
Ruhrfestspiele 2024  
Vergnügen und Verlust **16**

## ROCK- & POP-SZENE



Charlys Rock- & Pop-Quiz **55**  
Jetzt Konzertkarten gewinnen

## MARL AKTUELL



40. Hülser Weinfest **38**  
Drei Tage Weingenuß in Marl

Die Ruhrfestspiele in Marl **37**  
Theater Marl mit 8 Produktionen vertreten

Tanz in den Mai **42**  
Seit 40 Jahren umsonst und draußen

Es geht voran **43**  
Fortschritte bei Rathaus-Sanierung

## VERANSTALTUNGEN

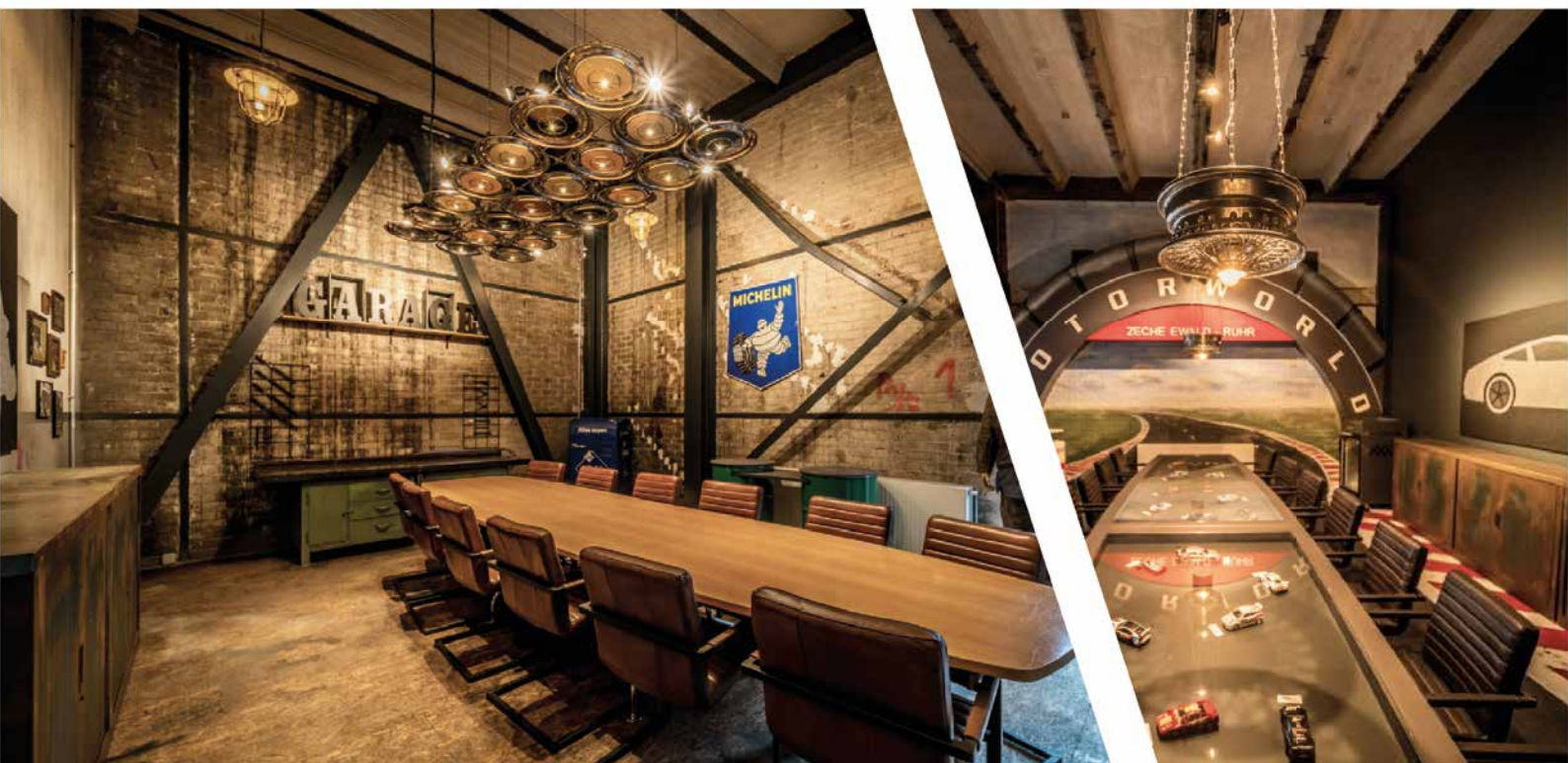


BOUNCE in Herten **27**  
Bon Jovi Tribute Show

Metakilla in Herten **57**  
Metallica-Tribute in der Schwarzkaue

Gladbeck Metal Bash **58**  
Open Air Event geht in die zweite Runde

Brick Fest Live **59**  
Lego Event kommt nach Deutschland



## ***IHRE EVENTS AUF EWALD***

***Tagungen, Konzerte,  
Hochzeiten, uvm. im  
Full Service Konzept***

***T. 02366 95201-88  
events-ewald@motorworld.de***



***#scanmich***



**MOTORWORLD**  
ZEHE EWALD | RUHR

**PIC UPS**

**Circus Roncalli**

**100% VEST Ticket-Verlosung**

**geneses**



**all sides live**

Sie sind Europas größte Genesis-Tribute-Show. Am 11. Oktober wird Geneses bereits zum dritten Mal zu Gast in der Mathias-Jakobs-Stadthalle in Gladbeck sein. Mit ihrer „All Sides Live“ Tour beleuchten sie abermals die Gesamtheit des facettenreichen Repertoires der britischen Kultband und den beeindruckenden Wandel ihrer Musik durch die Jahrzehnte von „Nursery Crime“ bis „I Can't Dance“. Der Vorverkauf (Eventim) läuft bereits, aber mit etwas Glück können Sie sich Ihr Ticket bei unserem kleinen Gewinnspiel sichern. Viel Glück!

**Gewinnen Sie mit 100% VEST  
2x1 Karte für Geneses**

Schreiben Sie bis zum **26. April 2024** eine Postkarte mit Ihrer E-Mail-Adresse / Mobilnummer und dem **Stichwort „Geneses“** an:

CR-Consult GmbH · 100% VEST  
Albertstraße 11 · 45894 Gelsenkirchen-Buer



Der Zirkus kommt in die Stadt! Noch bis zum 7. April gastiert einer der renommiertesten Zirkusse weltweit in Recklinghausen und eröffnete auch in diesem Jahr wieder traditionell in der Ruhrfestspielstadt seine aktuelle Saison. „ARTistART“ lautet der Titel des neuen, eindrucksvollen Roncalli-Programms, das erneut ein Feuerwerk aus Artistik, Live-Musik und Kunst in all ihren Facetten verspricht. „Unser Gastspiel in Recklinghausen ist für uns jedes Mal etwas ganz Besonderes“, schwärmt auch Roncalli-Gründer und -Direktor Bernhard Paul. 100% VEST hat sich für Sie von der mitreißenden Vorstellung schon einmal begeistern lassen und zeigt Ihnen einige Eindrücke der Show auf Seite 14.



**Der Zeppelin landet in Haltern**



Fans von Led Zeppelin – und davon soll es immer noch ganz viele geben – notieren sich schon mal den 28. September 2024. Denn dann gastiert mit Physical Graffiti eine der besten internationalen Led Zeppelin-Tribute Bands in der Aula des Schulzentrums Haltern. Es ist das einzige Konzert von Physical Graffiti im zweiten Halbjahr 2024 im Ruhrgebiet, und die Besucher können sich auf ein Greatest Hits-Package der Rockgiganten der 70er-Jahre freuen. Der Vorverkauf startet Mitte April.

Anzeige

# METAKILL

**THE ORIGINAL  
METALLICA TRIBUTE**

**SA 11.5.2024 • SCHWARZKAUE HERTEN**

**EINLASS 19:00 UHR – BEGINN 20:00 UHR**

**TICKETS: SCHWARZKAUE HERTEN & WWW.PROTICKET.DE**

**CR**  
EVENT-ENTERTAIN  
NEBEN · NACH · GENUSS

 **VELTINS**

 **Clubraum**  
www.sparkasse-clubraum.de

Hertener  
Stadtwerke  
Leistung voller Leben

## 8. Recklinghäuser Hurz

Hape Kerkerling mit  
Hurz-Jury-Mitglied  
Isabel Varell



Zum achten Mal wurde am 18. März im Ruhrfestspielhaus der begehrte Comedypreis „Hurz“ verliehen. In diesem Jahr war der Andrang von Fans und Presse besonders groß, denn unter den Preisträgern befand sich diesmal niemand Geringeres als Hape Kerkerling selbst. 100% VEST war selbstverständlich auch dabei und hat für Sie einige Eindrücke von der Veranstaltung auf den Seiten 10 und 11 zusammengefasst.



Anzeige

## 40. Hülser Weinfest

40 Jahre Hülser Weinfest – vom 3. bis 5. Mai wird die beliebte Gastro-Veranstaltung wieder einmal nicht nur zahlreiche Gäste aus Marl und Umgebung, sondern Weinliebhaber aus der ganzen Region auf den Marktplatz in Marl-Hüls locken. Dabei hatte das Genuss-Event, das aus dem Marler Veranstaltungskalender heute kaum noch wegzudenken ist, eigentlich keinen besonders vielversprechenden Start. Lesen Sie mehr dazu ab Seite 38.



## Dino Rock

## PIC UPS



Eppie beherrscht bereits perfekt den Pommesgabel-Gruß.

Viel Spaß hatte Eppie Donovan (8 Jahre) kürzlich in der Stadthalle Gladbeck beim „Meet & Greet“ mit der Band Heavysaurus. Ihr Dino-Rock liegt zurzeit voll im Trend, wie Sie auf Seite 22 sehen können.



Online-Anmeldung bis  
16. Mai möglich!

# DONNERSTAG

•

# 23. MAI 2024

Spaßlauf für 4er-Teams über 5,3 km Laufdistanz  
Start um 19.00 Uhr an der ehem. Zeche Ewald  
Informationen und Anmeldung unter:

[www.firmenlauf-oe.de](http://www.firmenlauf-oe.de)

AOK-Firmen-  
 LAUF



# OE schlemmt 2024

## Das ultimative Gastro-Erlebnis in Oer-Erkenschwick

Vom 26. bis zum 28. April 2024 wird der Hünenplatz wieder zum Treffpunkt für Feinschmecker und Genießer! Bereits zum sechsten Mal lädt die Stadt Oer-Erkenschwick zum Schlemmen der Extraklasse ein. „OE schlemmt“ hat sich innerhalb kürzester Zeit als fester Bestandteil im vestischen Veranstaltungskalender etabliert und verspricht auch in diesem Jahr wieder zahlreiche kulinarische Highlights.



Doch nicht nur die Speisen sind ein Genuss, auch die Getränkeauswahl lässt keine Wünsche offen. Von erfrischendem Pils über exotische Cocktails bis hin zu

Freuen Sie sich auf drei Tage voller Gaumenfreuden und erstklassiger Kochkunst „Made in Oer-Erkenschwick“. Die fünf Gastro-Stationen von Maritimo Gourmet, Mutter Wehner, Edeka Zierles, Fleischerei Tewes und dem erstmalig vertretenen Tapado – Restaurante Español versprechen genussvolle Stunden in entspannter Atmosphäre. Über 25 Gerichte warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden – von saftigem Dry Aged Roastbeef über delikates Spargelragout bis hin zu verführerischen veganen Speisen ist für jeden Geschmack etwas dabei.



ein, während die jüngsten Gäste sich am Familienwochenende unter anderem auf dem kostenfreien Bungee-Trampolin vergnügen können.

Erwartet werden Menschen aus dem gesamten Vest, die die lokale Gastronomie in Oer-Erkenschwick kennenlernen möchten.



erlesenen Weinen – hier findet jeder das passende Begleitgetränk zu seinen Gaumenfreuden. Aber auch bei der breiten Palette der nichtalkoholischen Getränke wie Säften, Cappuccino oder dem beliebten Espresso nach dem Essen werden keine Abstriche gemacht.

„OE schlemmt“ ist mehr als nur ein Ort der Verabreichung von kulinarischen Spezialitäten, auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm erwartet die Besucherinnen und Besucher. Tanzen Sie am Samstag zu den Beats von DJ GOETZ. Am Sonntagmorgen lädt der ökumenische Gottesdienst zum Besuch





# oe Schlemmt

Das kulinarische Highlight in Oer-Erkenschwick



26. - 28.  
April 2024  
Hünenplatz  
Oer-Erkenschwick



MARITIME  
gourmet

Mutter Wöhrer  
CAFFÈ & RESTAURANT

Zierles

Teves  
DIE FLEISCHEREI

Tapado

AND THE HURZ GOES TO ...

Recklinghäuser Hurz 2024 • Der schräge Comedypreis sorgt wieder für ein begeistertes Publikum – im Ruhrfestspielhaus und online



DIE HAUPT-PREISTRÄGER 2024



TOTAL NORMAL-HURZ  
Hape Kerkerling



TOTAL NORMAL-HURZ  
Achim Hagemann



EHREN-HURZ  
Gerburg Jahnke



HEIMAT-HURZ  
Wolfgang Trepper





Die Jury kürte den Gewinner des Nachwuchspreises (v.l.n.r.): OB Christoph Tesche, Isabele Varell und Achim Hagemann



Durfte den „Roncalli-Hurz“ entgegennehmen: Roncalli-Chef Bernhard Paul

**Als die Show nach über vier Stunden zu Ende ging, war es am Schluss wieder, wie kaum anders zu erwarten war, ein Riesenerfolg, der für zufriedene Gesichter nicht nur beim Publikum sorgte, sondern auch bei den Künstlern und Veranstaltern. Wie immer möchte man meinen, und doch war in diesem Jahr vieles anders. Ein Hauptgrund dafür war natürlich, dass in der achten Auflage der Comedypreisverleihung erstmals die namensstiftenden Erfinder des legendären „Hurz“-Pranks, Hape Kerkerling und Achim Hagemann, selber mit dem Preis ausgezeichnet wurden.**

„Es fühlt sich schon irgendwie ein bisschen komisch an“, gestand Kerkerling im Interview mit dem WDR. „Weil ich fürchte, dass viele denken: Oh Gott, hat er in der Jury gesessen und sich selbst den Preis verliehen? Nein, ich saß natürlich nicht in der Jury. Aber hätte ich in der Jury gesessen, hätte ich mir den Preis trotzdem verliehen“, scherzte der sichtlich entspannte 59-Jährige.

Wegen dieses trockenen Humors lieben ihn seine Fans und so erwies sich der gebürtige Recklinghäuser auch erwartungsgemäß als echter Publikumsmagnet. Obwohl die Veranstaltung bereits lange ausverkauft war, reisten einige Zuschauer auch ohne Eintrittskarte aus dem halben Ruhrgebiet an, um ein Selfie oder ein Autogramm mit dem sympathischen Comedian zu ergattern. Der Entertainer zeigte sich daher auch gewohnt volksnah und nahm sich viel Zeit für die Fans.

Ungewöhnlich war auch, dass in diesem Jahr nicht nur vier, sondern gleich sechs Auszeichnungen verliehen wurden. Ein Grund dafür war natürlich die doppelte Vergabe des „Der-Wolf-und-das-Lamm-Hurz“, der kurzerhand in den „Total normal-Hurz“ umgetauft wurde, an Hape Kerkerling und Achim Hagemann. Ein weiterer Grund war, dass Circus-Gründer und -Direktor Bernhard Paul, der selber eine starke persönliche Beziehung zur Ruhrfestspielstadt hat und gegenwärtig mit seinem neuen Show-Programm in Recklinghausen gastiert, den speziell zu diesem Anlass aus der Taufe gehobenen „Roncalli Hurz“ entgegennehmen durfte.

Weitere Auszeichnungen gingen an Gerburg Jahnke, die mit dem „Ehren-Hurz“ für ihr Lebenswerk geehrt wurde, sowie der „Heimat-Hurz“, über den sich in diesem Jahr der Duisburger Comedian Wolfgang Trepper freuen durfte.



## Schloss Beck

Der Freizeitpark startet am 23. März in die neue Saison

Im familiengeführten Freizeitpark feiern alle der neuen Saison entgegen. Das gesamte Gelände wurde in den vergangenen Wochen auf Hochglanz gebracht: Alle Fahrgeschäfte und Attraktionen mussten kontrolliert, die Parkanlage gepflegt, das Schloss geputzt, die Pavillons gereinigt, Bänke gestrichen und neue Pferde an die Pferdekarren „gespannt“ werden. Jetzt erstrahlt die Anlage frühlingsfrisch, und am 23. März öffnen sich zum 57. Mal die Tore zum Start in die diesjährige Saison.

In diesem Jahr hatte die Familie Kuchenbäcker keine Schwierigkeiten, neue Mitarbeiter zu finden und ist somit gut aufgestellt. Besonders stolz sind die Betreiber außerdem auf die vielen Mitarbeiter, die schon seit Jahren und Jahrzehnten dem Unternehmen treu sind. Jetzt freuen sich alle, dass bald die ersten Familien eintreffen, um wieder einen spannenden, erlebnisreichen und erholsamen Tag im Freizeitpark zu verbringen.

Familien mit kleineren Kindern, Kindergärten und Schulklassen erwartet in diesem Jahr eine **neue Attraktion**: Der bereits angekündigte **Wasserspielplatz** wird noch vor den Sommerferien eröffnet werden. Außerdem laden auf großzügiger Fläche weitere Spielplätze zum ausgiebigen Toben ein. Karusselle und Schiffschaukeln haben Eltern aus dem schattigen Plätzchen stets im



**i** Schloss Beck  
 Am Dornbusch 39  
 46244 Bottrop  
 Tel.: 02045 / 5134  
 www.schloss-beck.de

Blick. Wer es rasanter mag, kommt auf der Familienachterbahn, auf dem Wasserbob oder der Wellenrutsche auf seine Kosten. Und das ist längst nicht alles, was Schloss Beck zu bieten hat.

Auch **kulinarisch gibt es Neues**, denn das Angebot wird erweitert. Für die großen und kleinen Besucher stehen **Softeis der besonderen Art, Nachos** und **frisches Popcorn** sowie **Bratwurst aus Freilandhaltung** auf der Speisekarte. Ab diesem Jahr wird es nur noch Bratwürstchen von Tieren aus artgerechter Haltung geben. Besonders freut sich Familie Kuchenbäcker deshalb über die Zusammenarbeit mit Tims Hofladen aus Lienen im Münsterland. Und da diese Bratwürste zudem noch hervorragend schmecken, steht dem unbeschwerten Genuss nichts mehr im Wege.

Anzeige

# DER NEUE KAFFEEPOTT

MIT LOKALKOLORIT

11,95 Euro

4,90 Euro

Auch erhältlich als Kühlschranksmagnet

Mein Haltern am See  
 EXKLUSIV ERHÄLTlich BEI:







's Fachl  
 Große Geldstraße 17  
 45657 Recklinghausen

# Immobilien Sale-and-Lease-Back

## Eine strategische Finanzierungsoption für Unternehmen

Die eigene Gewerbeimmobilie ist oft eine komplexe Herausforderung. In diesem Kontext gewinnt eine spezielle Finanzierungs-Strategie zunehmend an Bedeutung: Das Sale-and-Lease-Back. Diese innovative Methode ermöglicht es Unternehmen, ihre Immobiliengebundenen Kapitalreserven freizusetzen und gleichzeitig die Nutzung der betrieblichen Ressourcen zu erweitern und aufrecht zu erhalten.

## Ihre Vorteile auf einen Blick

-  Freisetzung von gebundenem Kapital
-  Fokussierung auf das Kerngeschäft
-  Liquiditätserhöhung
-  Marktbedingungen ausnutzen
-  Steuerliche Vorteile / Bilanzoptimierung
-  Risiko- und Kostenmanagement



**SOMPLATZKI**  
IMMOBILIEN GmbH

**Ihr Experte für die Vermietung und den Ankauf von Immobilien!**

Rostocker Straße 1  
45770 Marl

Telefon +49 2365 97 41 55-1  
[www.sompi.de](http://www.sompi.de)

Lassen Sie sich ein Angebot erstellen: [vermietung@somplatzki.info](mailto:vermietung@somplatzki.info)



## Vorhang auf für eine zauberhafte Show

Circus Roncalli noch bis zum 7. April in Recklinghausen

Wohl kaum ein anderes Medium versteht es so sehr, selbst erwachsene Menschen wieder zu Kindern werden zu lassen, wie der Zirkus. Wenn Artisten scheinbar schwerelos durch die Lüfte fliegen, Clowns ein Lachen auf die Gesichter von Groß und Klein gleichermaßen zaubern und Traumzüge durch die Manege rollen, dann weiß jeder: Der Zirkus ist in der Stadt. Das aktuelle Programm des Circus Roncalli steht ganz im Zeichen dieser Tradition.

ARTistART lautet der Titel der aktuellen Show, mit der Roncalli-Gründer Bernhard Paul und seine Artistentruppe in die diesjährige Saison starten und uns für die Dauer einer Vorstellung eben jenes kindliche Staunen zurückzugeben versprechen. Traditionell eröffnet Roncalli seine neue Tour wieder in der Ruhfestspielstadt, und wer die atemberaubende Show noch nicht erlebt hat, sollte sich beeilen,

denn nur noch bis zum 7. April gastiert der weltbekannte Zirkus in Recklinghausen, bevor er seine Zelte abbrechen und weiterziehen wird. 100% VEST hat sich die kunterbunte Vorstellung für Sie schon einmal angesehen und präsentiert Ihnen an dieser Stelle einige Eindrücke des fantastischen Programms. Also, nichts wie hin, und lassen Sie sich verzaubern! Tickets gibt es u.a. unter [www.roncalli.de](http://www.roncalli.de)

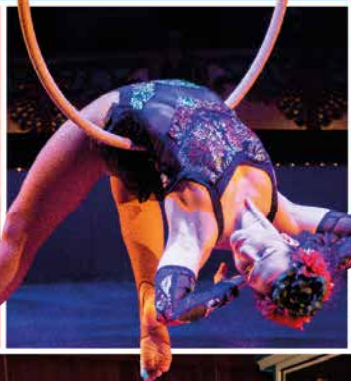
Anzeige



## Schallplatten An- und Verkauf

**KAUFE IHRE SCHALLPLATTEN, AUCH GANZE SAMMLUNGEN. ZAHLE HÖCHSTPREISE.**

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag • Dienstag-Freitag 12.00-18.00 Uhr • Samstag 11.00-14.00 Uhr  
Münsterstraße 1 | 45657 Recklinghausen | Tel. 0172/6080841 | [vinyl.spirit@yahoo.com](mailto:vinyl.spirit@yahoo.com)



# Vergnügen und Verlust • Das Programm der Ruhrfestspiele 2024

Vom 1. Mai bis zum 8. Juni 2024 ist Recklinghausen wieder der Nabel der Kulturwelt

Unter dem Motto „Vergnügen und Verlust“ haben der Intendant der Ruhrfestspiele Olaf Kröck und sein Team heute das Programm der Ruhrfestspiele 2024 vorgestellt. Vom 1. Mai bis zum 8. Juni laden die Ruhrfestspiele zu einem internationalen, politisch motivierten, genreübergreifenden Theaterfestival für alle Generationen. Richtungsweisende Schauspiel- und Tanzproduktionen aus der ganzen Welt, deutschsprachige Inszenierungen mit bekannten nationalen Schauspielern, Literatur, Neuer Zirkus und Kinder- und Jugendtheater stehen dabei im Zentrum. Performative Arbeiten, Bildende Kunst sowie Diskursformate und ein Musik- und Kabarettprogramm ergänzen das Programm.



„Von Beginn an haben wir die Ruhrfestspiele als ein politisch denkendes Kunstfestival verstanden. Aber Kunst und Politik sind nicht dasselbe. Politik zwingt zu eindeutiger Positionierung. Kunst sucht das Ungenaue, das Unausgesprochene, das Gefühl, die Schönheit, den Schmerz. Kunst, die sich politisch versteht, will Inhalte stark machen, ohne in ein ‚Dafür oder Dagegen‘ zu verfallen. Sie kann und muss sich frei machen von Verachtung und Hass. Unter dem Motto ‚Vergnügen und Verlust‘ haben wir in diesem Jahr einen Spielplan zusammengestellt, der Produktionen ins Zentrum stellt, in denen sich Kunst dem Menschen radikal empathisch zugewandt zeigt“, so Olaf Kröck, Intendant der Ruhrfestspiele.

Bereits das Eröffnungswochenende der Ruhrfestspiele zeigt exemplarisch die ganze Bandbreite des neuen Spielplans. Rund um das Motto sind aus den vier Genres Neuer Zirkus, Literatur, Bildende Kunst und Schauspiel vielbeachtete internationale Künstler zu Gast: Erstmals eröffnen die Ruhrfestspiele mit einer Produktion des Neuen Zirkus. Die bekannte australische Kompanie **Gravity & Other Myths** unter der künstlerischen Leitung von **Darcy Grant** zeigt als **Deutschlandpremiere** ihre bahnbrechende Show **The Pulse**, in der neben den 24 Akrobatinnen der Frauenkonzertchor der Chorakademie Dortmund auf der Bühne stehen wird. Die literarische **Eröffnungsrede** hält die zuletzt mit dem Kleist-Preis ausgezeichnete Autorin und Übersetzerin **Esther Kinsky**. In ihren Texten hat sie sich

der Erkundung und Überwindung der Fremde als existentielle, menschliche Erfahrung verschrieben.

Die **Kunstaussstellung der Ruhrfestspiele** in der Kunsthalle Recklinghausen präsentiert in diesem Jahr die erste Einzelausstellung von **Søren Aagaard** in Deutschland. Der dänische Künstler befragt das performative Potenzial von Essen und Kunst. Und im Schauspiel bieten die Ruhrfestspiele am Tag nach der Eröffnung ebenfalls eine internationale Arbeit: Der portugiesische Regisseur **Tiago Rodrigues**, Künstlerischer Leiter des Festival d'Avignon und einer der bedeutenden Theatermacher Europas, zeigt **As Far As Impossible** als **Deutschlandpremiere**. Die mehrsprachige, intime Aufführung stellt echte Geschichten von Mitarbeiter\*innen weltweiter Hilfsorganisationen wie Ärzte ohne Grenzen und Rotes Kreuz ins Zentrum und thematisiert

die Spannungsfelder menschengemachter Konflikte und Naturkatastrophen.

Politisches Theater aus den verschiedensten Teilen der Welt steht weiterhin im Zentrum der Ruhrfestspiele. Als Koproduktion präsentieren die Ruhrfestspiele die **Uraufführung** der neuen Inszenierung der **Kula Compagnie: DIBBUK – zwischen (zwei) Welten** in der Regie von **Robert Schuster**. Die transnationale, mehrsprachige Arbeit setzt die volkstümliche, jüdische Liebesgeschichte des „Dibbuk“ in einen zeitgenössischen, interreligiösen Kontext und nutzt den Dibbuk als Chiffre für eine fremde Kultur im eigenen Körper. **Hier spricht die Polizei**, die neue Inszenierung von **werkgruppe2** thematisiert in ihrer **Uraufführung** die ambivalente Wahrnehmung der Institution Polizei. Das Stück entsteht, auch mit Hilfe der Gewerkschaft der Polizei, nach intensiver Recherche aus zahlreichen Interviews, die die Künstlerinnen mit Polizist\*innen (auch) aus Recklinghausen geführt haben.

Zu den politischen Arbeiten zählt zudem auch die dokumentarische Materialperformance der in El Salvador und Deutschland aufgewachsenen Künstlerin **Laia RiCa**. **Kaffee mit Zucker?** lenkt den Blick auf die Seite des Kaffees, die wir lieber vergessen oder ignorieren wollen und thematisiert Ausbeutung und den bis ins Heute reichenden Kolonialismus. Wir empfehlen die Inszenierung explizit auch Jugendlichen ab 12 Jahren. Die niederländische, in Italien lebende Schau-







spielerin und Autorin **Marleen Scholten** (Wunderbaum) stellt in ihrer neuen Arbeit **La Codista** das vermeintlich Private in einen politischen Kontext. Sie hat Menschen interviewt, die gegen Bezahlung in Schlangen vor Ämtern und Behörden für andere warten. Sie erlebte Chaos und Einfachheit, Menschen, die irgendwo zufällig zusammenkamen, mit nur einem Zweck: darauf zu warten, bis sie endlich an der Reihe sind. Die ausgezeichnete Arbeit ist ein philosophisches Kleinod auch über die Schönheit des Stillstands und das Hoffen auf Erlösung. Als Gastspiel des Schauspiel Hannover ist zudem **Die Wut, die bleibt** nach dem Roman von **Mareike Fallwickl** über das Frau- und Muttersein in der modernen Gesellschaft Teil des diesjährigen Spielplans, inszeniert von **Jorinde Dröse**.

Einen zweiten Schwerpunkt bilden Schauspielproduktionen großer deutscher Bühnen mit bekannten Spielern, die als willkommene Gäste zum Teil schon eine längere Ruhrfestspielgeschichte haben. Zu Gast sind unter anderem **Wolfram Koch** in **König Lear** vom Thalia Theater (Regie: Jan Bosse), **Stefanie Reinsperger** in **Der Theatermacher** vom Berliner Ensemble (Regie: Oliver Reese), **Dimitrij Schaad** in dem Soloabend **The Silence** von der Schaubühne am Lehniner Platz (Regie: Falk Richter) und **Charly Hübner**, der mit einer neuen Soloarbeit zu den Ruhrfestspielen kommt: Die Inszenierung **Late Night Hamlet**, eine Kooperation der Ruhrfestspiele mit dem Deutschen Schauspielhaus Hamburg, wird bei den Ruhrfestspielen als **Uraufführung** zu sehen sein. In Kooperation mit dem Deutschen Fußballmuseum und dank der Förderung der Brost-Stiftung zeigen die Ruhrfestspiele zudem die **Uraufführung** des dokumentarischen Theaterstücks **Die Nacht von Sevilla. Fußballdrama in fünf Akten** von **Manuel Neukirchner** mit **Peter Lohmeyer** und **Toni Schumacher** als multimediale Leseinszenierung.

Im Tanz haben die Ruhrfestspiele in diesem Jahr fünf Arbeiten im Programm: u.a. **Dancing Grandmothers** der südkoreanischen Tanzkoryphäe **Eun-Me Ahn** und – jeweils als **Deutschlandpremiere** – **Mass Effect**, choreografiert von **Andreas Constantinou** und **Rave Lucid** von **Brandon Masele** und **Laura Defretin**. Zudem wird die italienische Choreografin **Silvia Gribaudi**, hochgelobte Prophetin des befreiten Körpers, mit ihrer ausgezeichneten Choreografie **Graces** zu Gast sein.

In der Literatur sind in diesem Jahr **Terzia Mora** und der **Literaturnobelpreisträger Abdulrazak Gurnah** bei dem Kritiker und Moderator Denis Scheck zu Lesung und Gespräch eingeladen. Mit thematisch in den Spielplan eingebetteten Lesungen kommen die Schauspieler **Corinna Harfouch** („Gebranntes Kind sucht das Feuer“ von Cordelia Edvardson) und erneut **Devid Striesow** („Bahnwärter Thiel“ von Gerhart Hauptmann). Besondere szenisch-musikalische



Lesungen präsentieren zudem **Katharina Thalbach** und **Lars Eidinger**. Kuratiert von **Sharon Dodua Otoo** und **Patricia Ecker-mann** gibt es in diesem Jahr eine große Ausgabe von **Resonanzen – Schwarzes Internationales Literaturfestival**. Die Eröffnungsrede am ersten Abend hält die Booker-Preisträgerin **Bernardine Evaristo**.

Der Neue Zirkus verbindet artistische Höchstleistungen mit Erzählung und Inhalt. Neben **Gravity & Other Myths** sind in dieser Saison zu Gast: der amerikanische, vielfach ausgezeichnete Ausnahmejongleur **Wes Peden** („Rollercoaster“) und die deutsch-iranische Jonglagekünstlerin **Roxana Küwen Arsalan**. Das finnisch-britische Duo **Sisus** paart Trapezkunst und Bodenakrobatik mit skurrilem Humor („Memoirs of Mud“) und der Schweizer Zirkus **FahrAwaY** zeigt mit „Ballett“ einen musikalischen Do-it-yourself-Zirkus mit zahlreichen Europaletten open-air im Stadtgarten am Ruhrfestspielhaus. Zirkus aus dem Ruhrgebiet präsentieren Urbanatik in ihrer neuesten Arbeit **URBANATIX: ESSENCE**, die in Kooperation mit den Ruhrfestspielen entstanden ist und Streetdance, Artistik, Musik und Schauspiel miteinander verbindet.

Im Genre Zwischenräume präsentieren die Ruhrfestspiele neben der Kunstausstellung von **Søren Aagaard** in diesem Jahr erneut eine Kooperation mit dem Figurentheaterfestival FIDENA Bochum: **The Storyville Mosquito** von **Kid Koala** ist ein wunderbares Gesamtkunstwerk aus Puppentheater, Musik und Live-Film. **Sauf le dimanche** sind Experten für Performances im Alltag, 2023 waren sie während der Ruhrfestspiele in Kindergärten zu Gast. „Ballade“ ist ein Tanzprojekt in Seniorenresidenzen und Pflegeheimen, das die Ruhrfestspiele in diesem Jahr exklusiv für die dort lebenden Senioren eingeladen haben.

Die Jungen Ruhrfestspiele zeigen auch 2024 ein Kinder- und Jugendtheaterprogramm, das die Vielfalt der verschiedenen Genres spiegelt. Die altersspezifischen Vorstellungen nehmen auf die jeweilige Entwicklung der Kinder und Jugendlichen Rücksicht, behandeln eine große thematische Bandbreite und bieten verschiedenste ästhetische Erfahrungen. Neben dem Sprechtheater (u.a. **Liebe**

**Grüße ... oder Wohin das Leben fällt** von **Theo Franz**, Junges Schauspielhaus Hamburg; **Das schönste Mädchen der Welt** nach dem gleichnamigen Film, **GRIPS Theater**), gibt es u. a. die Tanztheaterproduktion „Spiel im Spiel“ von **Ceran Oran & Moving Borders** und die Physical Theatre Performance „LUFT“ von **Laika und Merel Denie**. Gleichzeitig setzt das Team zahlreiche Mach Mit!-Angebote zum sinnlichen Erleben und zur kreativen Partizipation fort und lädt zu einer Vielzahl an **Club-, Workshop- und Fortbildungsformaten** ein.

Die Ruhrfestspiele planen in der Saison 2024 eine Vielzahl weiterer Programmpunkte. Im Genre Musik ist u. a. erneut **Angela Winkler** mit dem delian::quartett zu Gast („Shakespeare. Begegnungen“). Die **Neue Philharmonie Westfalen** spielt Mahlers „Sinfonie Nr. 7“. Konzerte geben zudem u. a. SLIXS und Flautando Köln zusammen mit Albrecht Maurer und Heikko Deutschmann. Es gibt Konzerte in der Christuskirche, im Festspielzelt und in der Sparkasse Vest. Im Kabarettprogramm stehen u. a. STORNO und Fitz Eckenga auf der Bühne. Die Ruhrfestspiele wollen zudem weiterhin mit ihrem Publikum im Gespräch bleiben. Zusammen mit dem **DGB** und der **Hans Böckler Stiftung** laden sie zu **Partei ergreifen: Europa mit uns**. Künstler- und Publikumsgespräche sind bei einer Vielzahl von Vorstellungen in Planung, u.a. mit werkgruppe2, Charly Hübner und den künstlerischen Teams von „DIBBUK – zwischen (zwei) Welten“ und „Die Nacht von Sevilla“.

Über 620 Künstler aus der ganzen Welt werden in 90 Produktionen mit rund 220 Veranstaltungen, davon u.a. vier Uraufführungen und sechs Deutschlandpremierens mit ihren Produktionen und Vorstellungen Teil der diesjährigen Ruhrfestspiele sein. Die Ruhrfestspiele nutzen zahlreiche Spielstätten. Neben den zentralen Spielorten im Ruhrfestspielhaus finden die Aufführungen zudem u.a. in der Halle König Ludwig 1/2, im Theater Marl, in der Recklinghäuser Innenstadt und an zahlreichen weiteren Orten statt. Weitere Informationen zum Programm, den beteiligten Künstlern und ihren Produktionen finden Sie zudem im Programmbuch 2024 und unter [ruhrfestspiele.de](http://ruhrfestspiele.de)



# Mulex jetzt auch offiziell Premium-Partner

## Neuer Ärmelsponsor bei Schalke 04



Das Unternehmen Mulex, das seit über 27 Jahren in Gelsenkirchen ansässig ist und seit 1997 hochwertige Haushaltswaren produziert, ist bereits seit Beginn der laufenden Saison Hospitality-Partner auf Schalke und bewohnt seitdem eine Loge in der VELTINS-Arena. Die Mulex GmbH wird im Rahmen der neuen Premium Partnerschaft weitreichende Werbe- und Marketingrechte – auch im und ums Stadion – erhalten. Die Zusammenarbeit soll nach Ablauf der Rückrunde perspektivisch verlängert werden.

Matthias Tillmann, Vorstandsvorsitzender des S04, freut sich über die deutliche Erweiterung der Partnerschaft mit dem Unternehmen aus Gelsenkirchen: „Dass mit der Mulex GmbH ein Hospitality-Partner nun Ärmelsponsor und Premium Partner unseres FC Schalke 04 wird, freut uns besonders und ist gleichzeitig ein wertvolles Zeichen in die Vereinsfamilie. Das Unternehmen ist fest in unserer Heimat Gelsenkirchen verwurzelt, ein Teil unserer Region geworden. Gemeinsam wollen wir deshalb die kommende Zeit auf Schalke gestalten. Wir danken Mulex, dass sie uns das Vertrauen schenken und freuen uns über die spannende Zusammenarbeit.“

Ferit Akyol, Geschäftsführer der Mulex GmbH, zum neuen Sponsoring-Engagement: „Auf Kohle geboren. Unser Herz schlägt seit jeher für unseren Verein FC Schalke 04. Mit dem Sponsoring wird ein Traum Wirklichkeit. Wir dürfen unseren Verein tatkräftig als Ärmelsponsor unterstützen. „Es muss von Herzen kommen – was auf Herzen wirken soll“, sagte bereits Goethe. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit und danken dem FC Schalke 04 für das Vertrauen.“



Gegründet wurde die Mulex GmbH mit Firmensitz in Solingen. Da der Geschäftsführer Ferit Akyol jedoch aus Gelsenkirchen kommt, wurde die Zentrale schnell in seine Heimatstadt verlegt. Dort befindet sich bis heute die Verwaltung mit einem zusätzlichen Lager von über 4.000m<sup>2</sup> Fläche in unmittelbarer Nähe der VELTINS-Arena. Anfangs lag der Fokus in der Mulex-Produktpalette auf dem Bereich Bestecke. Durch die große Kundennachfrage wurden im Laufe der Zeit weitere innovative Küchenprodukte und Kategorien entwickelt. Qualität und Lang-

Ferit Akyol (li.) mit seinem Bruder Alparslan in ihrer Loge in der VELTINS-Arena.





Innovative Küchenprodukte

**20% Rabatt sowie ein Tafelmesser gratis!**

Mit dem Rabattcode **Buer20** erhalten 100% VEST-Leser bei jeder Bestellung im Mulex-Onlineshop unter **www.mulex.de** exklusiv **20% Rabatt** auf das Mulex-Sortiment (außer auf SALE und Ersatzteile). Darüber hinaus legen wir auch noch ein extrascharfes **Universal-Tafelmesser im Wert von 9,95 € GRATIS** dazu.



www.mulex.de



lebigkeit mit Freude an den Produkten sind der Anspruch. Hierzu zählen z.B. der beliebte Mulex Kontaktgrill, das begehrte Mulex Kochgeschirr, die energiesparenden Teekoher und Samoware, extrascharfe Küchenmesser, dekorative Gläser und Geschirrserien – wie auch Accessoires für die Wohnung & Küche.

Mulex legt Wert auf Nachhaltigkeit, verzichtet daher auf unnötige Folien und Verpackungen und arbeitet nur mit Betrieben zusammen, die entsprechende Zertifikate im Bereich soziale Verantwortung und/oder Ressourcenschonung vorweisen

können. Mit dem DHL Versand GO Green werden die im Transport entstandenen Treibhausgasemissionen (CO2e) durch Investitionen in weltweite zertifizierte Klimaschutzprojekte ausgeglichen – das sogenannte „Offsetting“.

Wer den Mulex-Newsletter online unter [www.mulex.de/newsletter](http://www.mulex.de/newsletter) abonniert, erhält Informationen über Sonderaktionen und Zugang zu der Verlosung der VIP-Tickets für die S04-Heimspiele sowie Konzerte von AC/DC, Taylor Swift, oder Rammstein.

EUROPAS GRÖßTE **GENESIS** TRIBUTE SHOW



**all sides live**

THE 10th ANNIVERSARY TOUR  
2024 – 2025

**FREITAG  
11.10.2024**

**GLADBECK**

**MATHIAS-JAKOBS-  
STADTHALLE**

**EINLASS 19:00 UHR  
BEGINN 20:00 UHR**

**TICKETS:**

STADTHALLE GLADBECK  
[WWW.EVENTIM.DE](http://WWW.EVENTIM.DE)  
[WWW.WESTTICKET.DE](http://WWW.WESTTICKET.DE)



# GEMEINSAM FÜR TEAMGEIST UND EIN GESUNDES BETRIEBSKLIMA

12. AOK-Firmenlauf Oer-Erkenschwick startet am 23. Mai



Raus aus dem Winterschlaf und rein in die Vorbereitungen: Die Organisatoren Agentur Prinz und die AOK NordWest planen für Donnerstag, 23. Mai, den 12. AOK-Firmenlauf Oer-Erkenschwick. Um 19 Uhr geht es auf die rund 5,3 Kilometer lange Strecke. „Nach dem erfolgreichen letzten Lauf in 2023 erwarten wir wieder rund 1.500 Läuferinnen und Läufer. Es macht allen Spaß, sich gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen zu bewegen und sorgt für ein gesundes Betriebsklima“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Jörg Kock. Anmeldungen sind ab sofort online unter [www.firmenlauf-oe.de](http://www.firmenlauf-oe.de) möglich.

„Im vergangenen Jahr konnten wir mit über 1.500 Läuferinnen und Läufern endlich wieder an unsere Teilnehmerzahlen von vor Corona anknüpfen“, freut sich Henning Prinz von der Agentur Prinz, Organisator des Laufes. „Ein unbeschwertes Lauferlebnis mit Kollegen und Freunden, tolle Stimmung untereinander und bei den vielen Zuschauern an der Strecke – über das alles konnten wir uns im vergangenen Jahr freuen. Daher sind wir schon voller Vorfreude in den Planungen für die nächste Auflage des Firmenlaufs“, so Henning Prinz.

Wie immer sind Teamgeist und das Repräsentieren der Firmen wichtiger als die gelaufenen Zeiten. „Der AOK-Firmenlauf ist eine echte Erfolgsgeschichte, das bestätigen die steigenden Teilnehmendenzahlen und die Rückmeldungen, die wir bekommen“, sagt Prinz. „Für die Unternehmen, die sich hier engagieren, ist es eine tolle Möglichkeit, Gesundheitsförderung im Betrieb praktisch umzusetzen und nebenbei das Gemeinschaftsgefühl ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern“, ergänzt Kock.

Schon in der Vorbereitungsphase setzt der Firmenlauf in den Unternehmen neue Kräfte frei. Es werden gemeinsam Trainingspläne erstellt, die Motivation der Kolleginnen und Kollegen wird aus dem Winterschlaf geweckt, die Kondition aufgebaut und das Bewusstsein für die eigene Gesundheit gesteigert. Die 5,3 Kilometer lange Laufstrecke ist sowohl für Hobbysportler als auch für Laufanfänger geeignet. „Der AOK-Firmenlauf trägt dazu bei, dass Beschäftigte eines Unternehmens gemeinsam etwas unternehmen. Dieses Erlebnis ist mit Spaß und einem besonderen Gesundheitsempfinden verbunden. Der Teamgeist wird gestärkt und damit das Betriebsklima verbessert“, sagt Kock.

Mit der Idee der Firmenläufe möchte die AOK NordWest die Menschen zu einem gesunden Lebensstil motivieren. Denn Deutschland hat ein Sitzproblem: Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland hält sich nicht an die Bewegungsempfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), wie eine forsa-Umfrage im Auftrag der AOK herausgefunden hat. Die WHO empfiehlt mindestens 21 Minuten Bewegung täglich (bzw. 150 Minuten wöchentlich) in moderater Anstrengung. „Um etwas für die Gesundheit zu tun, muss es also nicht gleich Crossfit oder ein Marathon sein. Jede Minute mehr Bewegung zählt. Da ist der

AOK-Firmenlauf genau richtig“, erläutert Kock die Wichtigkeit von ausreichend Bewegung für ein gesundes Leben.

Die Ziele des AOK-Firmenlaufes sind der Spaß am Laufen, das Miteinander, gemeinsame Erfolge und das Kennenlernen der Kolleginnen und Kollegen von einer anderen Seite. „Es geht nicht um Sieger und Bestzeiten, die gelaufene Zeit spielt keine Rolle. Im Vordergrund steht der Spaß an der gemeinsamen Aktivität, das bleibt im Gedächtnis der Teammitglieder“, sagt Kooperationspartner Prinz. „Aber es gibt auch ein sportliches Ziel: Gestartet wird bei unserem Lauf in Vierer-Mannschaften. Alle starten gemeinsam, es ist kein Staffellauf. Die Zeiten aller vier Läufer werden im Ziel zu einer Zeit addiert. Wie sich die Teams dabei zusammensetzen, bleibt allen selbst überlassen. Ob aus einer Firma, einer Behörde, einer Skatrunde, Freunden, einer Familie oder einem Verein – alles ist zulässig.“

Die Planungen für die Streckenführung, den Ablauf und das Rahmenprogramm laufen auf Hochtouren. Gelaufen wird auf dem Gelände der ehemaligen Zeche Ewald in Oer-Erkenschwick. Die Strecke verläuft durch den Park auf dem ehemaligen Haldengelände, über die Klein-Erkenschwicker-Straße, entlang der Riedstraße, durch das Wohngebiet entlang der August-Schmidt-Straße, wieder zurück über die Klein-Erkenschwicker-Straße und auf den Wegen des ehemaligen Haldengeländes Ewald bis zum Ziel in der ehemaligen Zeche. Gestartet wird am 23. Mai um 19 Uhr. Am Ende des Feldes gehen die Walkerinnen und Walker auf die Strecke. Das motiviert auch diejenigen zum Mitmachen, die Respekt vor der Belastung der langen Laufstrecke haben oder die Walking bevorzugen.

Anmelden können sich die Teams im Internet unter [www.firmenlauf-oe.de](http://www.firmenlauf-oe.de). Dort finden Interessierte alle Informationen rund um den Lauf. Anmeldeschluss ist am 16. Mai. Die Startgebühr beträgt je Team 76 Euro. Hierin inkludiert sind vier Startnummern und Einweg-Zeitmesschips, kostenlose Zielverpflegung mit Wasser von Gelsenwasser sowie alkoholfreies Bier von Bitburger 0,0%, Streckensicherung und medizinische Erstversorgung, kostenlose Ummeldung der Teilnehmer vor und am Lauftag, After-Run-Party mit Siegerehrung und DJ, Sachpreise für die Sieger aller Wertungskategorien, Team-Urkunde und -Ergebnisliste online als PDF zum Download sowie Online-Zielvideo jedes Teilnehmenden.



## Begrüßungsschilder erstrahlen in neuem Design

Wer die Stadtmitte von Haltern am See an der Weseler Straße verlässt, wird ab sofort am Ortsausgangsschild von einem Römer verabschiedet. Auf der anderen Seite befinden sich zur Begrüßung aktuelle Veranstaltungshöhepunkte. Die Stadt Haltern am See hat ihre Schilder aufgerüstet – jedes hat nun ein eigenes Motiv.

Die altbekannten Begrüßungsschilder an fünf markanten Stadteingangspunkten haben ausgedient. Abgelöst wurden sie durch modernere Versionen im aktuellen Corporate Design der Stadt. „Der Zweck ist gleichgeblieben“, erläutert Stadtagentur-Leiter Bernd Bröker. „Die Schilder werden weiterhin hauptsächlich auf erwähnenswerte Veranstaltungen im Stadtgebiet hinweisen.“ Allerdings nun mit mehr Gestaltungsmöglichkeiten, ergänzt Eventmanager Christian Koop von der Stadtagentur: „Durch die Umstellung auf ein neues System können wir zukünftig farbige Bilder und Icons verwenden.“ Komplett neu ist die farbenfrohe Gestaltung der Rückseite. Bei der

jeweiligen Stadtausfahrt gibt es nun Fotos mit den typischen Charakteristika der Stadt zu bewundern. An der Weseler Straße, an der bekanntermaßen das LWL Römermuseum seinen Sitz hat, begegnen Vorbeikommende zum Abschied noch einmal den Römern. Richtung Sythen ist die dortige Schlosskapelle abgebildet und natürlich sind auf einem der Schilder auch die für Haltern am See charakteristischen Segelboote zu sehen. Ergänzt wird das Portfolio von einer Abbildung der Heide bei Sonnenaufgang sowie von einem Hirsch, der für die Hohe Mark als grüne Landmarke in Halterns Stadtgebiet steht. [Stadt Haltern]



Anzeige

### ZOOM

#### Orang-Utan-Geburtstag



Es gibt wieder einen Grund zu feiern: Das in der ZOOM Erlebniswelt lebende Sumatra-Orang-Utan-Weibchen Kasih ist am 19. März 62 Jahre alt geworden. Sie zählt zu den ältesten Orang-Utans, die in europäischen Zoos leben. „Kasih ist für ihr Alter richtig fit“, freut sich Revierleiterin Stephanie Fischer. Sie beherrscht das Klettern und zeigt keinerlei körperliche Einschränkungen. „Man würde ihr ihr Alter kaum anmerken, abgesehen davon, dass sie manchmal etwas langsamer ist“, bemerkt die Tierpflegerin. Kasih entfaltet besondere Kreativität bei ihren Beschäftigungen, darunter das Malen von Bildern, die im Shop der ZOOM Erlebniswelt verkauft werden. Die Einnahmen kommen Artenschutzprojekten für bedrohte Orang-Utans zugute. Zum Geburtstag gab es gefüllte Kartons mit Nüssen und Sämereien, die bei der Orang-Utan-Dame ganz hoch im Kurs stehen.



MOHAG MOTORWAGEN-HANDELSGESELLSCHAFT MBH

Jetzt  
leasen ab  
**199,00**  
€/Monat<sup>1</sup>

LET'S  
HAVE  
FUN!



100 % elektrisch: Der GWM ORA 03 300.

In Recklinghausen bei:

MOHAG MOTORWAGEN-HANDELSGESELLSCHAFT MBH

Bochumer Straße 292  
45661 Recklinghausen  
T 02361 580450

- Sprachassistent
- 10.25" Dual Screen
- Gesichtserkennung
- 18" Leichtmetallfelgen

**GWM ORA 03 300, 48 kWh Batterie, 126 kW (171 PS)** Energieverbrauch 16,7 kWh/100 km Strom; CO<sub>2</sub>-Emission 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse A; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite 310 km.\*\*

<sup>1</sup>Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach für einen GWM ORA 03 300, 48 kWh Batterie: **Monatliche Leasingrate 199,00 €**, bei einer Laufzeit von 24 Monaten, 10.000 km Laufleistung pro Jahr und einer Leasing-Sonderzahlung von 990,00 €. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer. Bonität vorausgesetzt. Zzgl. 990,00 € Überführungskosten; Zulassungsservice auf Wunsch gegen Mehrpreis. Gültig bis 15.04.2024. Gilt nur für sofort verfügbare Lagerfahrzeuge.

\*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [ora-motor.de](http://ora-motor.de)

# HEAVYSAURUS • Dino Rock für die ganze Familie



Sie sind momentan das Phänomen auf Deutschlands Konzertbühnen: Heavysaurus, eine fünfköpfige Dino-Rock Band mit Anleihen an Hardrock und Heavy Metal, verpackt in einer spektakulären Bühnenshow. So wie kürzlich in der Mathias Jakobs Stadthalle Gladbeck kommen drei Generationen an Fans zu den Live Gigs von Heavysaurus.



Die Songs von Heavysaurus sind mit zwei bis vier Minuten Länge kurz genug, um der Aufmerksamkeitsspanne der Kinder gerecht zu werden. Damit die Kinder auch in ferner Zukunft noch Hard Rock oder Metal hören können, werden 85 Dezibel bei den Konzerten nicht überschritten. Thematisch geht es um Themen, die kleine Dino-Rock-Fans beschäftigen: Schatzsuche, Kaugummiblasen und dass alle cool sind, genauso wie sie sind. Die Band spielt momentan eine große Deutschland-Tournee, darunter auch einige Shows im Ruhrgebiet. 100% VEST-Tipp: Absolut empfehlenswert und unbedingt ansehen.



## WEITERE HEAVYSAURUS-KONZERTE IN UNSERER REGION

4. Mai • Gelsenkirchen • Heilig Kreuz Kirche | 5. Mai • Dortmund • FZW

10. Mai • Essen • Weststadthalle | 15. Dezember • Turbinenhalle • Oberhausen

Anzeige

# SEIT 200 JAHREN BÄCKER IHRER STADT!

Stadtbäckerei Friedrich Gatenbröcker GmbH

Weststr. 42 | 45891 Gelsenkirchen | [www.stadtbaeckerei-gatenbroecker.de](http://www.stadtbaeckerei-gatenbroecker.de) | [info@stadtbaeckerei-gatenbroecker.de](mailto:info@stadtbaeckerei-gatenbroecker.de)





## Sicher & schonend neue, feste Zähne mit nur einem Eingriff

Ein Behandlungstag, Know-how und viel Herzblut

**Dieter Schlegel, 65 Jahre alt, berichtet in einem Gespräch von seiner Vergangenheit, welche von Zahnproblemen und deren Auswirkungen auf sein tägliches Leben geprägt war. In der Praxis Dr. Schlotmann in Dorsten hat er an nur einem Tag ein neues Lächeln und damit ein ganz neues Leben erhalten.**



Jetzt zum Info-Abend anmelden!

### Wie haben Ihre Zähne Sie vorher belastet?

Meine schlechten Zähne haben mich in vielen Lebenslagen belastet. Mein größtes Problem war, dass ich nicht mehr richtig zu beißen konnte. Restaurantbesuche mit Freunden machten mir keinen Spaß mehr und dadurch ist natürlich auch der Kontakt zu anderen Menschen mit den Jahren immer weniger geworden.

### Was hat Sie überzeugt, sich für Dr. Schlotmann und das Konzept „Feste Zähne an einem Tag“ zu entscheiden?

Entscheidend für mich war das inspirierende Gespräch mit einem alten Schulkollegen, der bereits erfolgreich von Dr. Schlotmann behandelt wurde. Aufgrund seiner positiven Erfahrungen mit der Expertise der Praxis und dem liebevollen Team ermutigte er mich, den Schritt ebenfalls zu wagen.

Beim ersten Termin fand zunächst ein sehr vertrauensvolles Gespräch mit Luca Schlotmann statt und es wurde ein ausführlicher Befund mit 3D-Röntgenbild und Fotos im hauseigenen Meisterlabor aufgenommen. So konnte ich sicher sein, dass der Zahnarzt eine fundierte Planung für mich erstellt. Im zweiten Termin wurden mir dann individuelle Behandlungsoptionen vorgestellt. Hier kristallisierte sich die All-on-4-Behandlung für mich als optimale Lösung heraus. Alles passiert an einem Tag und es ist sogar kostengünstiger als eine übliche Implantation. Luca Schlotmann erklärte mir zudem, dass die All-on-4-Methode durch die 3D-Planung und den einmaligen Eingriff sicherer und schonender ist als eine konventionelle Implantation.

Anzeige

### Warum ist das All-on-4 Konzept und die Operation so sicher? Anästhesist bei Anaesthesio®, Tobias Janasek berichtet

Ich überwache nun seit 16 Jahren Operationen in der Praxis Dr. Schlotmann. Der Arzt, die Assistenzen und ich sind ein eingespieltes Team. Wenn eine Operation geplant ist, führe ich zunächst ein Vorgespräch mit unseren Patienten, um später auf mögliche Vorerkrankungen einzugehen. Dieses erste Gespräch ist für mich entscheidend, denn hier lernt man sich das erste Mal kennen und mein Ziel ist es, von Anfang an ein Vertrauensverhältnis mit dem Patienten aufzubauen. Am Tag der Operation Sorge ich dafür, dass unsere Patienten während des Eingriffs optimal versorgt sind. Ich überwache die Vitalwerte und passe die Anästhesie bei Bedarf an. So ist der Patient durchgehend überwacht und der Eingriff sehr sicher.

### Wie fühlen Sie sich jetzt nach Ihrer All-on-4-Behandlung?

Es sind nun bereits ein paar Wochen nach Einsatz meines festen Zahnersatzes vergangen. Ich befinde mich zwar immer noch in der Phase der Eingewöhnung, aber es klappt alles wunderbar. Am meisten freue ich mich darüber, wieder mit Genuss und einem festen Biss mein Essen genießen zu können. Für mich lief alles genauso ab wie vorher besprochen. Morgens geht man zur Praxis, abends kehrt man nach Hause mit festen Zähnen zurück. Das war für mich nur schwer vorstellbar. Nach einer Woche war dann sogar der Wundschmerz verschwunden. Ich habe viel zu lange gewartet und bin glücklich, den Weg zu festen Zähnen mit dem Dr. Schlotmann Konzept gegangen zu sein.

INFO-ABEND IN RECKLINGHAUSEN  
FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

18. APRIL | 18.30 UHR

Jetzt anmelden unter 02362/6099337



DR · SCHLOTMANN  
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBEN LANG

„Ich habe viel zu lange gewartet und bin glücklich, den Weg zu festen Zähnen mit dem Dr. Schlotmann Konzept gegangen zu sein.“

Dieter Schlegel, 65

### Die Vorteile des „Allon4“-Konzepts

- ✓ Vermeidung von Knochenaufbau
- ✓ Gaumenfreier, festsitzender Zahnersatz
- ✓ Geringere Kosten durch weniger Eingriffe und geringere Implantatzahl


# Talkrunde „Ich liebe Fußball“

Am 3. Juni 2024 um 19:00 Uhr im „Stadion der Träume“ im DFM

Kurz vor dem Start der Fußball Europameisterschaft in Deutschland dürfen sich Fußballfans noch einmal auf eine hochkarätig besetzte Talkrunde im Deutschen Fußballmuseum freuen. Zur exklusiven Plauderstunde begrüßt Moderator Matthias Killing solche Fußballgrößen wie Christian Wüick, Hannes Wolf, Jean-Marie Pfaff, Thomas Reis, Johannes Grasser sowie weitere Gäste zum entspannten Talk – natürlich mit der EM als einem der Schwerpunkte.



Foto: © DFM/Angerer



**TALKRUNDE „ICH LIEBE FUSSBALL“**  
 3. Juni 2024 • Beginn: 19:00 Uhr  
 Deutsches Fußballmuseum  
 Platz der Deutschen Einheit • Dortmund  
 Tickets: 24 Euro • [www.fussballmuseum.de](http://www.fussballmuseum.de)

Mit unter den Gästen ist selbstverständlich auch dieses Mal wieder Eurofighter Ingo Anderbrügge. Und das aus gutem Grund, denn „Ich liebe Fußball“ ist ein Herzensprojekt der Anderbrügge Sport Konzept GmbH, geboren inmitten des Ruhrgebiets. Angefangen hatte alles mit einer kleinen Lifestyle-Kollektion unter dem Motto „Unterschiedliche Vereine – ein Gefühl“, aus der mittlerweile längst ein viel beachtetes Talkformat sowie ein Podcast entstanden sind.

Der sechste „Ich liebe Fußball“-Talk, der wieder im Deutschen Fußballmuseum in Dortmund stattfinden wird, steht selbstredend ganz im Zeichen der bevorstehenden Europameisterschaft. Dazu werden zahlreiche prominente Gäste aus der Welt des Fußballs in Dortmund erwartet, unter anderem Ex-Profispieler und -spielerinnen, Medienvertreter, Funktionäre des Fußball- und Sportgeschäfts sowie prominente Fußballliebhaber.

Anzeige

Auf dem Podium begrüßt als Gastgeber der bekannte SAT.1-Moderator Matthias Killing die folgenden Gäste:

- Den künftigen Trainer der Frauen-Nationalmannschaft Christian Wüick
- DFB-Sportdirektor Hannes Wolf
- Die belgische Torwart-Legende Jean-Marie Pfaff
- Trainer Thomas Reis
- Coach & Speaker Johannes Grasser
- Und natürlich auch Revier-Fußballlegende Ingo Anderbrügge, der als Co-Gastgeber vor Ort sein wird

Um das leibliche Wohl kümmert sich das Team aus dem Deutschen Fußballmuseum. Freuen Sie sich auf einen einzigartigen Abend mit vielen Fußballstars im exklusiven Ambiente des „Stadions der Träume“ in der Museumsarena.



# 100% VEST

City • Szene • Lifestyle

## EIN STÜCK HEIMAT

AUS DER REGION • FÜR DIE REGION!





# Genesis am 11. Oktober in der Mathias-Jakobs-Stadthalle

All Sides Live Tour 2024/2025 • Spektakuläre Genesis-Tribute-Show in Gladbeck



Genesis, Europas größte Genesis Tribute Show, feiert ihr zehnjähriges Bühnenjubiläum und macht am 11. Oktober 2024 schon zum dritten Mal einen Zwischenstopp in der Mathias-Jakobs-Stadthalle in Gladbeck. Der Vorverkauf für das Konzert hat begonnen.

Der musikalische Katalog von Genesis ist so facettenreich wie faszinierend. Dabei können Fans auf eine Diskografie blicken, die so bunt wie ein Zauberwürfel ist – von komplexen und schillernden Prog-Feuerwerken wie „Dancing With The Moonlit Knight“ oder „Abacab“ über Radiohits wie „No Son Of Mine“ und „Jesus He Knows Me“ bis zu Balladen wie „Hold On My Heart“.

Eine derart vielseitige Mischung an Werken überzeugend und authentisch auf die Bühne zu bringen, ist kein leichtes Unterfangen, welches GENESES aber nunmehr seit zehn Jahren erfolgreich meistern. Zum Jubiläum geht Europas erfolgreichste Genesis Tribute Show wieder auf große Deutschland-Tournee und setzt sich dabei erneut zum Ziel, alle Facetten des Zauberwürfels namens Genesis zu beleuchten – All Sides Live!

Der Vorverkauf läuft bereits. Karten sind erhältlich bei Eventim und Westticket sowie direkt bei der Mathias-Jakobs-Stadthalle in Gladbeck.



**i** Genesis • Europas größte Genesis Tribute Show  
 Mathias-Jakobs-Stadthalle Gladbeck • Beginn: 20 Uhr  
 Tickets: Eventim, Westticket oder direkt bei der Stadthalle Gladbeck  
 Tickets ab 37,40 Euro im Vorverkauf • Bandinfos: [www.geneses.de](http://www.geneses.de)

Anzeige



Dr. Martyna  
Kotzian-Droste



ZA Kai Peter  
Droste



ZA Tim Moritz  
Daniel



Dr. Gerhard  
Kochhan



Dr. Jonas  
van Buer

Seit Juli bei uns.  
Herzlich willkommen  
im Praxis-Team!

## Ihre Experten für moderne Zahnmedizin in Marl

Mit gleich fünf behandelnden Ärzten und Ärztinnen und mehreren Dentalhygienikerinnen bilden wir ein Kompetenzzentrum für Marl und Umgebung.

Mit der Überzeugung, dass eine gesunde Mundhöhle das Tor zu einem gesunden Körper ist, sind wir stets bestrebt, nachhaltige Behandlungen zu bieten, die die Gesundheit fördern und erhalten. Seit 1965 setzen wir uns dafür ein und gehen dabei individuell auf die Beschwerden unserer Patient:innen ein. Das Fundament unserer Praxis ist ein außergewöhnliches Behandlungsniveau, das sich durch fachliche Expertise, menschliche Empathie und moderne Technologie auszeichnet.

Wir freuen uns, dass unser Team seit Juli durch Dr. Jonas van Buer verstärkt wird, der mit seinem Engagement und seiner Professionalität perfekt zu uns passt. Mit nun fünf hochqualifizierten Behandler:innen erhöht sich unsere Fähigkeit, unsere Patient:innen noch besser zu betreuen und auf ihre Bedürfnisse einzugehen.

Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.



# VERANSTALTUNGSKALENDER RECKLINGHAUSEN • APRIL 2024

## 3. April (Mittwoch)



**19:30 Uhr • Ruhrfestspielhaus**  
Sugar – Manche mögen's heiß

**20:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Clubraum live: Slaughtering Daisies

## 5. April (Freitag)

**18:00 Uhr • Kunsthalle**  
Jazz in der Kunsthalle – Sparda Lounge

**20:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Hozan Canê & Band

## 6. April (Samstag)

**11:00 Uhr • Ruhrfestspielhaus**  
Kunst- und Handwerkermarkt

**19:30 Uhr • Bürgerhaus Süd**  
Die lieben Eltern

## 7. April (Sonntag)

**11:00 Uhr • Ruhrfestspielhaus**  
Kunst- und Handwerkermarkt

## 8. April (Montag)

**18:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
LGBTQIA\* & friends Stammtisch

**19:30 Uhr • Sternwarte**  
Kulturastronomischer Streifzug

## 9. April (Dienstag)



**19:30 Uhr • Ruhrfestspielhaus**  
8. Sinfoniekonzert – Malerei

## 10. April (Mittwoch)

**19:30 Uhr • Musikschule**  
Kleinkunst-Festival: Anne Folger

**20:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Rock-Pop-Akustik-Session

## 11. April (Donnerstag)

**19:30 Uhr • Zeitreise Strom**  
Helmuts Comedy Club

**20:30 Uhr • Altstadt Schmiede**  
JazzSession: Jazzies

## 12. April (Freitag)

**8:00 Uhr • Institut für Stadtgeschichte**  
Es stand einmal und ist nicht mehr ...

**21:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
studio10 – die kleine Altstadtparty

## 13. April (Samstag)

**11:00 Uhr • Musikschule**  
Modern.flow – „Circle Singing“

**14:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Repair Café

## 14. April (Sonntag)



**11:00 Uhr • Rathaus**  
DEBUT um 11 e. V.: Benefizkonzert

**16:30 Uhr • Bürgerhaus Süd**  
integral::musik: Fleurs du mal

## 16. April (Dienstag)

**17:00 Uhr • Institut für Stadtgeschichte**  
Das Stadtarchiv stellt sich vor

**19:30 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Okan Seese: Lieber taub als gar kein Vogel

## 17. April (Mittwoch)

**18:00 Uhr • Christuskirche**  
NPW Barock: 2. Konzert

**19:00 Uhr • Stadtbibliothek**  
Lesung mit Romy Schneider/Sarah Weber

**20:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Clubraum live: Andante

## 18. April (Donnerstag)

**16:00 Uhr • Stadtbibliothek**  
Bilderbuchkino in Recklinghausen Süd

**19:00 Uhr • Institut für Stadtgeschichte**  
Baukunst auf dem Papier

**19:00 Uhr • Stadtbibliothek**  
Märchen vom Meer

## 19. April (Freitag)



**19:30 Uhr • Stadtbibliothek**  
Olaf Bossi: Die Ausmist Comedy Show

## 20. April (Samstag)

**11:00 Uhr • Musikschule**  
Modern.flow – „Berührung“

**20:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Mina Richman

## 21. April (Sonntag)

**11:00 Uhr • Rathaus**  
Messe „Wohnen, Leben, Arbeiten“

## 24. April (Mittwoch)

**19:45 Uhr • Cineworld Kino**  
Kirche und Kino – Ein ganzes Leben

**20:00 Uhr • Altstadt Schmiede**  
Clubraum live: Nachtkind

## 25. April (Donnerstag)

**20:30 Uhr • Altstadt Schmiede**  
JazzSession: Barbara Barth & Hausband

## 27. April (Samstag)

**19:30 Uhr • Willy-Brandt-Haus**  
Jonas Greiner: Greiner für alle

# VERANSTALTUNGEN IM VEST • APRIL 2024

## Stationen – (m)ein Konzert



„Bernd, sing doch mal!“ – hieß es schon, als ich noch ein Kind war. Gesungen habe ich immer schon gern. Unzählige Lieder sind mir in meinem Leben begegnet, wovon viele, besonders die Musik der 80er, ein Teil von mir geworden sind. Oft verbinde ich mit einer Melodie eine ganz besondere ‚Station‘ meines Lebens. An diesem akustischen Liederabend möchte ich diese ‚Stationen‘ mit meinem Publikum teilen.“

Bernd Julius Arends

**12. April • 19:30 Uhr**  
KATiELLi Theater • Datteln

## Bauen & Wohnen Dorsten



Dorsten ist ein attraktiver Standort mit einer hohen Lebensqualität und bezahlbarem Wohnraum. Die „Bauen & Wohnen Messe“ bringt Bauherren und Sanierer mit dem regionalen Handwerk und Dienstleistern zusammen. Die teilnehmenden Fachbetriebe präsentieren getreu dem Motto „Alles rund ums Haus“ Themen von Bauen und Wohnen über Sanieren und Renovieren bis zu Beratung zum Thema Alternative Energien und Energieeinsparungen.

**13. + 14. April • 10/11 Uhr**  
Zeche Fürst Leopold • Dorsten

## Cheatday Streetfood Festival



Vom 5. bis 7. April lädt das Cheatday Streetfood Festival ein zur kulinarischen Weltreise, denn dann ist das Gourmet-Event wieder zurück in Haltern auf dem Marktplatz. An drei Tagen gibt es leckerstes Street Food von den verschiedenen Kontinenten der Erde aus den rollenden Gourmetküchen. Neben einem passenden musikalischen Rahmenprogramm wird die Veranstaltung begleitet vom verkaufsoffenen Sonntag am 7. April.

**5. – 7. April • 17/12/12 Uhr**  
Marktplatz • Haltern am See

## Schneekönigin – das Musical



Das Theater Liberi inszeniert das bekannte Märchen von Hans Christian Andersen als moderne Musicaladaption. Das professionelle Musical-Ensemble erzählt die Geschichte von der Einsamkeit einer Außenseiterin und ihrem Wunsch nach Bewunderung und Akzeptanz, aber auch von Mut und bedingungsloser Freundschaft. Musikalisch wird dem Publikum eine rasante Reise durch verschiedene Genres mit großen Arrangements geboten.

**5. April • 16:00 Uhr**  
Stadthalle • Castop-Rauxel

## Blues Session Herten im Mai

Blues-Salat im Mai, was will man mehr?

Nach dem Spiel ist bekanntlich vor dem Spiel. Und während die Gruppe „Grey Pack“ sicher grübelt, ob ihr Auftritt am 12. April wohl für das Finale der Opener-Challenge 2023/24 im Juni (28.6.) reichen wird, freut sich die Formation „Blues Lettuce“ darauf, in Kürze bereits den Grundstein für die Opener-Challenge 2024/25 legen zu können. Eigentlich hätte sie schon im Oktober 2023 auftreten sollen, musste kurz vorher aber krankheitsbedingt absagen.

Bei der hochkarätigen Gruppe aus Dortmund handelt es sich um sieben Vollblutmusiker, die beim „Blues Salat“ für das richtige Dressing sorgen. Das wird man schnell spüren, wenn die zwei Frauen und fünf Männer den Zuhörer mit grooviger Bluesmusik oder akustisch arrangierten Rocksongs in eine außergewöhnliche Stimmung versetzen, nach dem Motto: hinsetzen, zurücklehnen, zuhören und einen wundervoll entspannten Abend genießen.

Hoch motiviert, doch immer lässig-unverkrampft und sehr gefühlsbetont gewähren sie uns Einblick in ihre Welt der Musik. Alle Mitglieder verstehen es außerordentlich gut, die individuellen Unterschiede zu nutzen und in ihren Arrangements auf die Bühne zu bringen – jung trifft älter, Erfahrung trifft jugendliche Spontanität und Sentimentalität trifft Kraft! Kurzum, es ist angerichtet, und auch das musikalische Dessert in Form mehrerer anschließender Jam-Session-Sets verspricht wieder einen tollen Abend.

**i** Blues Session Herten • Blues Lettuce

10. Mai 2024 • Einlass 18 Uhr • Beginn 19 Uhr • Eintritt frei  
Bürgerhaus Herten • Süder Markt • 45699 Herten  
Info: 0151-15677697 (auch WhatsApp) oder blues-session-herten@t-online.de



## BOUNCE

### Bon Jovi Tribute in der Schwarzkaue Herten • 4. Mai 2024



**BOUNCE** ist zweifelsohne die authentischste **BON JOVI Tribute-Band** Europas! In den 20 Jahren ihres Bestehens hat die Band in so ziemlich jedem angesagten Club, jeder Konzerthalle, bei einschlägigen Festivals sowie auf Open Air Shows alles „abgeräumt“: Die Herzen der Zuschauer, zufriedene Gesichter, ekstatische Fangesänge – sprich: ein restlos begeistertes Publi-

kum, und das in beständiger Besetzung! Dreh- und Angelpunkt dieser energiegeladenen Show ist der charismatische Sänger und Frontmann Olli Henrich. Anhänger von melodischem Hardrock mit Hit-Potenzial notieren sich bereits jetzt den **4. Mai 2024**. An diesem **Samstag** gastiert Bounce in der **Schwarzkaue Herten**. Tickets sind ab sofort erhältlich unter [www.proticket.de](http://www.proticket.de)





# Die SPARGELZEIT hat begonnen!

**Saisonstart für den Spargel: köstlich und gesund**

Der Frühling ist endlich da, und nach der kalten Jahreszeit erwacht die Lust auf Spargel und Erdbeeren. Die ersten wärmenden Sonnenstrahlen heben auch die Stimmung der Spargelbauern, die, nachdem sie zunächst wegen des verregneten Winters Sorge um die diesjährige Ernte hatten, nun doch zuversichtlich auf eine gute Spargelsaison hoffen dürfen. In den Lebensmittelgeschäften ist bereits jetzt der erste Spargel erhältlich, jedoch als Importware aus Ländern wie Spanien und Griechenland. Wer stattdessen auf regionale Produkte setzt, der wird noch ein wenig warten müssen. Aber schon bald ist es so weit und das weiße Gold aus der Region kommt wieder frisch vom Feld auf den Tisch.

## Die Deutschen lieben Spargel

Deutschland ist ein im positiven Sinne spargelverrücktes Land. Paradoxerweise geht trotz der weiterhin steigenden Nachfrage die Anbaufläche immer weiter zurück. Wurden hierzulande 2019 noch auf über 23.000 Hektar Spargel angebaut, verringerte sich die bewirtschaftete Fläche in den vergangenen Jahren auf nur noch 20.500 Hektar. Der Grund dafür ist, dass sich der Anbau für viele Spargelbauern einfach nicht mehr rechnet. Ursache ist zum einen der Einzelhandel, für den die Qualität leider oft weit weniger wichtig ist als der Preis und die daher verstärkt auf Importspargel setzen. Durch den gestiegenen Mindestlohn, Corona, Ukrainekrieg und Energiekrise hat sich für viele Landwirte in Deutschland die Situation noch weiter verschärft.

Trotzdem muss sich niemand Sorgen machen, dass das weiße (oder grüne, je nach Vorliebe) Gold knapp werden könnte. Wer Wert auf gesunden heimischen Spargel legt, wird weiterhin in den umliegenden Hoffläden fündig, wo das „Königsgemüse“ täglich frisch gestochen angeboten wird. Und obwohl die Anbaufläche in den vergangenen Jahren um fast 3.000 Hektar zurückgegangen ist, wurden 2023 wieder über 105.000 Tonnen Spargel geerntet. Spitzenreiter beim Spargelanbau und der Ernte ist wieder einmal Niedersachsen, gefolgt von Bayern und Nordrhein-Westfalen. Der Beginn der Spargelsaison unterscheidet sich regional und anhand der Temperaturen. Meistens können wir hier ab Anfang April bis in den Juni hinein frischen Spargel kaufen, der unter guten Wetterbedingungen bis zu acht Zentimeter am Tag wächst. Offiziell endet die Spargelzeit am Johannistag, dem 24. Juni. Bis dahin können der weiße und grüne Spargel nach Herzenslust genossen werden.

Grund für das Ende der Spargelzeit liegt am Wachstumsverhalten, denn der Spargel ist eine mehrjährige Pflanze und kann bis zu sieben Jahre lang geerntet werden. Voraussetzung dafür ist, dass die letzten Spargelstangen 100 Tage vor dem ersten Frost gestochen

sein müssen. Diese Zeit braucht der Spargelstamm, um einen grünen Busch zu bilden, über den er mittels Fotosynthese neue Kraft und Energie sammelt, die er benötigt, um auch in der kommenden Saison wieder leckere Spargeltriebe zu erzeugen.

## Vitamin- und mineralstoffreiches Frühlingsgemüse

Spargel ist nicht nur ein echter Leckerbissen, sondern auch ein regelrechtes Superfood für den Körper. Mit 93 Prozent Wasseranteil ist er ein Schlankmacher, denn 100 Gramm enthalten lediglich 18 Kilokalorien. Dank seiner vielen Ballaststoffe sättigt er trotzdem gut und zusätzlich unterstützen sekundäre Pflanzenstoffe den Darm. Neben den Vitaminen C, E, B1, B2 und Folsäure sind im Spargel Eiweiß, Phosphor, Kalium, Magnesium, Calcium, Natrium, Niacin sowie Eisen enthalten. Spargel ist also die reinste Vitaminbombe, ob in weißer oder grüner Variante.



Der Familienspaß für Jung und Alt

# Das RE-PUZZLE



Preis: 30 €

1.000 Teile

Größe: 66x48 cm

Stabiler Pappkarton

- Ein schönes Geschenk für die ganze Familie
- Kinder lernen beim Puzzeln spielerisch ihre Stadt kennen

**Erhältlich exklusiv im**

's Fachl • Große Geldstraße 17 • 45657 Recklinghausen

**'s Fachl**



# Passgenaue Innenarchitektur aus Buer

## Katharina Höfers raumkonzept

Manchen ist die Firma Höfer Büromöbel und -maschinen an der Horster-/Ecke Maelostraße vielleicht noch ein Begriff. Inzwischen ist das Fachgeschäft Geschichte, das Gebäude verkauft. Dort startete Katharina Höfer 1999 ihr Innenarchitekturbüro und zog kurz darauf nach Duisburg. Jetzt ist die Innenarchitektin mit kaufmännischen Wurzeln wieder zurück in Buer.

Vierundzwanzig Jahre später und um einige Praxiserfahrung reicher, entwickelt sie heute passgenaue Grundrisse und bedarfsgerechte Lösungen für – teils hochspezialisierte – Innenräume. Kundenstimmen aus Wirtschaft und Handel, Kliniken und Wohlfahrtsverbänden, Arztpraxen und Therapieeinrichtungen, Wohnungsbau, aber auch Privatleute bescheinigen ihr kundenzentrierte Lösungen und zuverlässige Kostenkontrolle. Vom letzten Großprojekt, einem Reha-Klinikkomplex in Boppard am Rhein, bis zum einzelnen Komfortbad-Umbau in Buer: Kein Projekt ist ihr zu groß oder zu weit, aber auch keines zu klein.

### Innenarchitektur ist praktische Dienstleistung!

Höfer wirkt pragmatisch: „Professionelle Planung liefert ein passgenau funktionierendes Umfeld und bringt es (wieder) optimal auf Kurs. Gute Räume sind 1a-Mitarbeiter!“



Orthopädische Praxis Marienhospital Buer, ehem. Dr. Kirchmeyer

### Wohlfühl- und Wirtschaftsfaktor gehören zusammen!

„Beispiel Hotelzimmer: Es dauert keine drei Sekunden, bis wir wissen, ob es uns „passt“ oder nicht. Danach richten wir uns wohlig ein ... oder reklamieren. Gestaltung steuert unser Befinden und Verhalten – intuitiv und blitzschnell. Räume haben Macht!“ Das macht gute Planung so wertvoll und nachhaltig. Ob zur Stärkung der Arbeitgebermarke in Zeiten fehlender Fachkräfte, zur Verbesserung der Versorgung in medizinischen Bereichen, oder privat: Ein wirkungsvolles Raumkonzept erreicht alle auf kürzestem Weg und angenehmste Weise!

### Professionelle Räume sind wie gute Schuhe – stumme, treue Diener!

Gute Gestaltung wirkt leise, aber zuverlässig. Sie unterstützt, empirisch belegt, jedes Gesundwerden und macht Menschen automatisch kommunikativer und kooperativer. Deshalb hat die Fachplanerin für barrierefreies Bauen beim Planen auch immer architekturpsychologische Aspekte im Blick – nicht nur, aber besonders in Klinik, Therapie und Pflege. Eine funktionierende und zielgerecht gestaltete Umgebung motiviert, einmalig investiert, jeden Tag, 24 Stunden, ohne Urlaubsanspruch oder Ausfall.



Volksbank Rhein-Ruhr Duisburg – Aufenthaltsbereich

### Aufenthaltsqualität bedeutet Lebensqualität.

Gebäude sind in Struktur und Statik festgelegt – Innenräume nicht! Wenn neue Zeiten neue Köpfe fordern, Arbeit flexibel und anspruchsvoll ist, können und müssen auch Raumstrukturen viel leisten – zielgerichtet mitmachen. So auch im Privaten: Wenn Kinder ihrer Wege gehen, Lebensrealitäten sich ändern, Wohnflächen neu und kreativ besser genutzt werden können: Passen wir sie an! Das Ergebnis jeder guten Planung motiviert, bringt spürbare Verbesserungen und macht sich, mit realistischen Planungskosten, immer bezahlt. „Sie sind Gestalter!“ Den Satz hat uns eine Dozentin bei unserer Diplomfeier mitgegeben“, erinnert sich die Planerin mit einem Lächeln. „Das beflügelt meine Arbeit bis heute.“

Anzeige

**raumkonzept**  
Innenarchitektur & Projektmanagement

Katharina Höfer  
Dipl.-Ing. Innenarchitektin



Ich freue mich auf Ihre Aufgabe!

Telefon:  
0 2 0 9 / 80 08 93 91

- (Fach-)planung Innenarchitektur bei Neubau, Sanierung, Umnutzung, Revitalisierung, Modernisierung, Renovierung
- Raumbildung und -organisation
- Gestaltungskonzepte und Lichtplanung
- Spezialisierte Planung für sensible Bereiche / Klinik/ Pflege
- Büroraumplanung und -Flächenoptimierung
- Kreative Wohnkonzepte und komfortabler Ausbau
- Barrierefrei-Konzepte, Orientierung, Raumassistenzen

www.raumkonzept-hoefer.de kh@raumkonzept-hoefer.de

Im Duggenbusch 4 45894 Gelsenkirchen-Buer

# 100 Jahre Textilhaus Strickling

Rückblick auf ein erfolgreiches Jubiläumsjahr

100 Jahre Textilkaufhaus Strickling auf der Essener Straße in Gelsenkirchen-Horst. Ein wahrhaft seltenes Jubiläum in der heutigen Zeit. Corona, Energiekrise, Inflation und vieles mehr – trotz diverser Krisen im Handel und im Allgemeinen kann sich das Traditionshaus in Gelsenkirchen-Horst auch weiterhin erfolgreich durch Service, persönliche Beratung, starke Kundenorientierung und einem liebevoll ausgesuchten Sortiment in der Branche durchsetzen.

Unternehmen wie das Textilkaufhaus Strickling sind leider selten geworden in unserer Region. Damen-, Herren- und Kindermode führender Hersteller für jedes Alter und alle Größen, Kurzwaren, Gardinen- und Textilabteilung, Bettwäsche und vieles mehr – und das alles bei hervorragendem Service und zuvorkommender Beratung. Der Gardinenservice umfasst sogar einen Lieferdienst und auf Wunsch auch Beratung direkt beim Kunden Zuhause.

Leistungen, die Stricklings Kunden seit langer Zeit zu würdigen wissen, und so ist es für die Inhaber Ute Vieth und Bernd Strickling Gelegenheit zurückzublicken auf ein ereignisreiches Jubiläumsjahr. Angefangen bei der ersten Veranstaltung, dem gut besuchten Frühjahrsempfang in der Glashalle Schloss Horst, bei dem speziell Senior-Chefin Heidi Strickling im Fokus stand, die seit 65 Jahren schon maßgeblich am erfolgreichen Kurs des traditionsreichen Textilhauses Anteil hat über die stark frequentierten verkaufsoffenen Sonntage im Laufe des Jahres bis zu den gleich vier großen und gut besuchten Modenschauen, bei der die aktuellen Modekollektionen präsentiert wurden. Weiterhin gaben zwei Jubiläumsverkäufe mit dicken Rabatten und ein Cocktailabend dem Strickling-Team Gelegenheit, sich bei den vielen treuen Kundinnen und Kunden zu bedanken.

Das Highlight der Feierlichkeiten bildete dann aber die große, zünftige Feier im



Pfarrsaal St. Laurentius mit 200 Gästen, Live-Musik der Band TAKE 5 und vielen netten Gesprächen. Im Rahmen dieser Feier überreichte im Namen der IHK Nord Westfalen Lars Baumgürtel eine Urkunde zum 100-jährigen Bestehen. Bleibt also auch uns nur noch Ute Vieth und Bernd Strickling mit ihrem engagierten Team alles Gute für die kommenden 100 Jahre zu wünschen.



Anzeige



# FRÜHLINGS ERWACHEN

Die neuen Kollektionen unserer Modemarken sind eingetroffen!



CASA MODA

sunmarin BEACHFASHION

Betty Barclay Triumph

CECIL LEBEK

TONI EUREX BY BRAX

HUST and CLAIRE

eterna EXCELLENT

sanetta

ZERRES

TOM TAILOR

VIA APPIA — DUE —

RABE

blue severi

Street One



hajo

SALT AND PEPPER



TEXTILKAUFHAUS 100 Jahre!

**Strickling**

Horst-Mitte • Essener Str. 4 - 6 • Telefon 5 55 62

www.textilhaus-strickling.de

Auch auf Facebook



# Partynacht der Legenden

Großes Livekonzert mit vielen Künstlern am 27. April in der Stadthalle Datteln

„I'm still standing“, „Simply the Best“, „Unchain my Heart“ oder „Sonderzug nach Pankow“ – wer kennt sie nicht die großen Hits von Elton John, Tina Turner, Joe Cocker oder Udo Lindenberg. Am Samstag, 27. April, kommen Künstler wie Bastian Korn (Elton & the Joels), Susan Kent (Tina Turner), Mike Best (Joe Cocker), Karsten Bald (Udo Lindenberg) und weitere Künstler mit den Welthits im Gepäck zur „Partynacht der Legenden“ in die Stadthalle nach Datteln. Die bekannten Hits sind von keiner Party mehr wegzudenken und sorgen für Stimmung und Feierlaune. Auf der großen Bühne der Stadthalle präsentiert die Agentur WKV-Klare GmbH ein wahrlich einzigartiges Bühnenprogramm, bestehend aus vielen Superhits der 60er- bis 90er-Jahre. Diese Pop-Größen des Jahrhunderts zusammen auf einer Bühne hat es bisher noch nicht gegeben.



Die Gäste erwartet ein vier Stunden non-stop Bühnenprogramm mit legendären Hits der großen Ära der Rock- und Popmusik – zum Feiern und Mitsingen. Los gehts um 19:00 Uhr mit der Ruhrgebiets-Kultband „The Servants“, die als Opener-Band schon gleich zu Anfang ordentlich einheizen wollen.

Danach besteigen „The Fantastic Blues Brothers“ die Bühne und präsentieren die größten Hits der amerikanischen Band wie z.B. „Gimme Some Lovin‘“, „Soul Man“ oder „Everybody Needs Somebody To Love“. Musikalisch geht die Show dann weiter mit „The Best of Joe Cocker“ – präsentiert von Mike Best, mit zeitlosen, unvergessenen Hits wie „Unchain My Heart“ oder „With a little help from my Friends“. Danach heißt es dann: „Simply the Best“ –

die größten Hits der legendären Tina Turner, präsentiert und performt von der fantastischen Sängerin Susan Kent.



The Servants beschließen das Programm.

**100% VEST verlost 3 x 2 Karten für die Partynacht der Legenden**

Wenn Sie Karten für den Event gewinnen möchten, senden Sie einfach bis zum **15. April** eine Postkarte mit dem **Stichwort „Partynacht“** an:

CR-Consult GmbH · 100% VEST  
Albertstraße 11 · 45894 Gelsenkirchen-Buer

Ein wahres Highlight wird danach die Pianoshow „Elton John“ sein. Der Musiker Bastian Korn bringt mit seiner einzigartigen Stimme und dem Pianosound die großen Hits von Elton John auf die Bühne. Musikalisch wie auch optisch eine sehenswerte Show! Danach heißt es „Keine Panik“ – die besten Songs von Udo Lindenberg präsentiert von Karsten Bald: „Chello“, „Mein Ding“, „Horizont“, „Andrea Doria“ oder

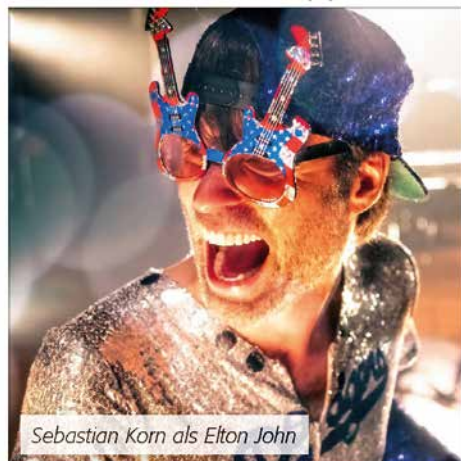
„Sonderzug nach Pankow“ sind nur einige Titel aus dem panikhafte Udo-Programm.

Zum Finale heißt es dann „The Best of Rock“ der 60er-, 70er- & 80er-Jahre – präsentiert von der Band „The Servants“. Querbeet die größten Hits der weltbesten Livebands aller Zeiten wie Queen, T-Rex, Whitesnake, Status Quo, A-Ha, Toto, AC/DC, Beatles, Rolling Stones, Dire Straits sowie auch Chartstürmer von Billy Idol, David Bowie, Bryan Adams oder Garry Moore. Jünger als die Originale zelebrieren die fünf Musiker das Lebensgefühl von Generationen in fantastischer Perfektion. Durch das Programm führt der Musiker und Entertainer Dieter Felke.

Die „Partynacht der Legenden“ in der Stadthalle Datteln beginnt um 19:00 Uhr – Einlass ist bereits um 18:00 Uhr. Tickets im Vorverkauf zum Preis von 22,50 € plus Gebühr sind an folgenden Stellen erhältlich:

- **Kulturbüro Datteln**  
Genthiner Straße 8
- **Buchhandlung Bücherwurm**  
Castroper Straße 33 · Datteln
- **Fussliebe by Kersten Geier**  
Bahnhofstraße 60 · Herten
- **GKK Kfz-Werkstatt GmbH**  
Hermannstraße 178 · Gladbeck
- **oder per Mail an:** klare24@freenet.de

**Karten an der Abendkasse kosten 26€.**  
Alle Infos auf [www.klare.de](http://www.klare.de)



Sebastian Korn als Elton John



WKV – KLARE präsentiert:

# PARTYNACHT *der Legenden*

**LIVE**

DAS TRIBUTE - FESTIVAL

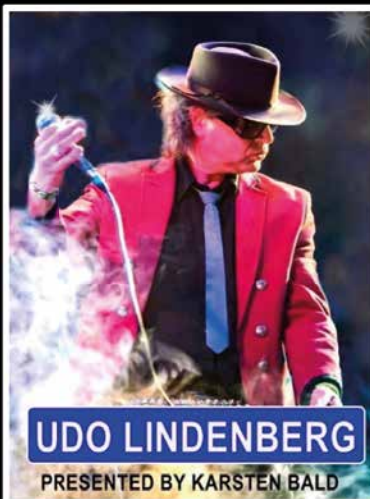
BASTIAN KORN  
ALS

**ELTON JOHN**

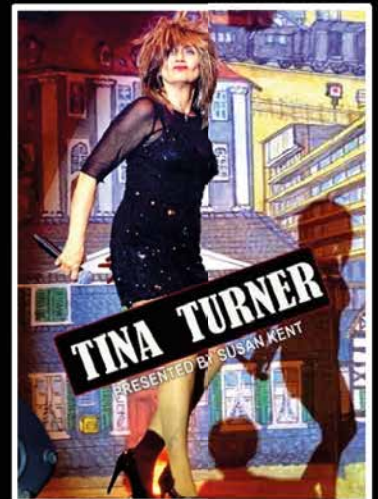


**UDO LINDENBERG**

PRESENTED BY KARSTEN BALD

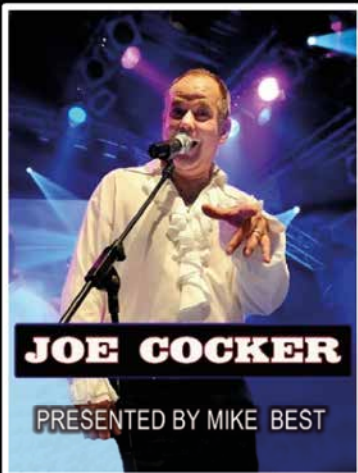


**TINA TURNER**  
PRESENTED BY SUSAN KENT



**JOE COCKER**

PRESENTED BY MIKE BEST



**LIVEBAND THE SERVANTS**

www.theservants.de



MODERATION: DIETER FELKE

**The  
Fantastic  
Blues Brothers**



# 27.4. DATTTELN

STADTHALLE – KOLPINGSTRASSE 1

BEGINN: 19:00 UHR – EINLASS: 18:00 UHR



VORVERKAUF: KULTURBÜRO DATTELN - BÜCHERWURM DATTELN - FUSSLIEBE HERTEN - GKK KFZ-WERKSTATT GLADBECK

Ticketbestellungen: [klare24@freenet.de](mailto:klare24@freenet.de) - INFOS: [www.klare.de](http://www.klare.de)

URBAN TRAVEL ADVENTURER  
Die Reise-Story von Stefan Fohlen

#MONSCHAU  
ein Sahnestück ...



Das schmucke Städtchen unweit der deutschen Grenze zu Belgien versprüht den Charme seiner engen, verwinkelten Gassen zwischen Fachwerk-Idyll und Bruchsteinbauten. Eingebettet zwischen den Berghängen des Naturparks Hohes Venn-Eifel liegt das malerische Städtchen „Monschau an der Rur“. Richtig gelesen, Rur ohne h!

Beim Bummel durch den 300 Jahre alten Stadtkern werdet Ihr viel entdecken, Museen und Galerien, das Aukloster, das Kunst- und Kulturzentrum und viele kleine Boutiquen. Zum Verführen: Monschauer Dütchen, Vennbrocken, Printen, Eis, Senf und Kaffee.

Das prachtvolle Patrizierhaus „Rotes Haus“ aus dem 18. Jahrhundert ist übrigens das Wahrzeichen der Stadt. Einst Wohnhaus, Kontor und Fabrikationsstätte des weltberühmten Tuchmachers Johann Heinrich Scheibler ist

heute ein Museum, das bis ins kleinste Detail die Originalausstattung der Räumlichkeiten zeigt, in denen die Leute vor 250 Jahren gelebt haben.

Die mächtige Burg hoch über der Stadt blickt auf eine bewegte Geschichte zurück. Der Kern der Anlage lässt sich auf das 12. Jh. zurückdatieren.

Tausende Menschen besuchen heute an schönen Tagen den historischen Stadtkern, aber ein reines Museumsstädtchen möchte Monschau nicht werden. Erlebt es selbst und lasst Euch begeistern von dieser ganz besonderen Kulturstadt im Nationalpark Eifel!



**Bleibt neugierig! Alles, was ich bin, alles, was ich tue und alles, was mir wichtig ist, findet Ihr in einem einfachen Link: [linktr.ee/StefanFohlen](http://linktr.ee/StefanFohlen)**



Heimtiere  
suchen ein  
Zuhause

100% VEST-Kooperation  
mit dem Tierschutzver-  
ein Marl-Haltern e.V.

Dank unserer Aktion „Heimtiere suchen ein Zuhause“, die wir vor einigen Jahren in Kooperation mit dem Tierschutzverein Marl-Haltern e.V. gestartet haben, haben bereits viele glückliche Vier- und Zweibeiner zueinandergefunden und genießen seither ihr gemeinsames Leben in einem neuen Zuhause.

Doch bitte bedenken Sie, bevor Sie sich zu einer Adoption entscheiden: Ein Tier ist weder ein Spielzeug noch ein Dekorationsgegenstand! Es braucht neben artgerechter Haltung auch Zuwendung und Pflege – manchmal eben auch dann, wenn es uns gerade einmal nicht passt. Das Schlimmste ist, wenn das Tier dann später doch wieder im Tierheim landet. Seien Sie sich daher bitte vorher der Verantwortung bewusst, die Sie mit einer Adoption übernehmen!



Unsere Katze des Monats „JOKER“

Diesmal möchten wir Ihnen einen echten Schmusekater vorstellen. Joker heißt der Europäisch-Kurzhaar-Kater mit dem hypnotisierenden Blick, der es liebt, mit seinen Menschen zu knuddeln. „Er ist ein wundervoller Typ und wir wissen nicht so genau, warum er noch kein Zuhause gefunden hat“, wundert sich daher auch Silvia Gollub vom Tierschutzverein. Hoffen wir, dass wir auf diesem Wege ein liebevolles, neues Zuhause für die hübsche Samtpfote finden können.

Name: Joker • Farbe: getigert / weiß  
geboren: ca. Dezember 2022  
Rasse: EKH • kastriert: ja

- sehr lieb, verschmüst, verspielt, neugierig
- lebhaft und liebt menschliche Zuwendung
- sehr selbstbewusster Kater mit starkem Charakter
- Kinder sollten nicht im neuen Zuhause leben
- Katzenerfahrung von Vorteil
- Zuhause gesucht ohne Artgenossen
- Freigang nach Eingewöhnung
- alternativ ausreichend Zeit für Beschäftigung und gesicherter Balkon



Tierschutzverein Marl-Haltern e.V. • Knappenstraße 81 • 45772 Marl  
Telefon: 02365-21942 • [www.tierheim-marl.de](http://www.tierheim-marl.de)



# Leben und Einkaufen in MARL

★ **Buchtipps der Sternbuchhandlung**

★ **Ruhrfestspiele 2024 in Marl**

★ **Weinfest Marl-Hüls 2024**

★ **Rathaus – Sanierung kommt gut voran**

Der City-See in Marl  
Foto: © Stadtmarketing Marl

## Grimme-Preis 2024 • Gewinner stehen fest

Die Juries des 60. Grimme-Preises haben entschieden: Insgesamt vierzehn Grimme-Preise sowie drei Sonderpreise werden am 26. April im Theater Marl im Jubiläumspreisjahr vergeben.

Zum 60. Mal hat das Marler Grimme-Institut die Gewinner des renommierten wie begehrten Grimme-Preises bekannt gegeben. Trotz des Jubiläums hatten die Nominierungskommissionen der einzelnen Wettbewerbe ihr Nominierungskontingent nicht ausgeschöpft und von den 750 Einreichungen 64 Produktionen und Einzelleistungen mit einer Nominierung bedacht. Im Wettbewerb „Unterhaltung“ wurde in diesem Jahr auch ein Preis weniger als im Vorjahr vergeben.

Die Verleihung des 60. Grimme-Preises findet am 26. April im Theater der Stadt Marl statt

und wird von 3sat zeitversetzt ab 22.25 Uhr im Fernsehen ausgestrahlt. In diesem Jahr führt die Moderatorin Siham El-Maimouni durch die Preisverleihung. Die studierte Politikwissenschaftlerin und Journalistin moderiert seit 2021 das Kulturmagazin „tt – titel thesen temperamente“ und ist für „Die Sendung mit der Maus“ als Reporterin im Einsatz. Mit der Maus-Spezial-Sendung „Marokko-Maus“ gehört sie außerdem in diesem Jahr zu den Preisträgern.

Eine Übersicht der diesjährigen Preisträgerinnen und Preisträger finden Interessierte online unter [www.grimme-preis.de](http://www.grimme-preis.de). [Stadt Marl]



Foto: © Grimme-Institut

Anzeige

IHR STARKER PARTNER *seit 1994*



**D+B FLIESEN**

*Paradies*  
GmbH



**Seit 30 Jahren  
Ihr Bad- und  
Fliesenspezialist  
in Marl**

Zeichenstraße 16  
45772 Marl

Telefon 0 23 65 / 6 50 31  
[www.db-fliesen-paradies.de](http://www.db-fliesen-paradies.de)

## Kaufhaus Der Werkstatt

secondhand • Möbel • Haushalt • Kleidung

**die werkstatt brassert**

gemeinnützige gmbh



Neue Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 9–18 Uhr

Lassallestraße 13 – Marl – Telefon 023 65 / 97 3 00

## Aktuelle Buchtipps der Sternbuchhandlung

Das Wetter wird immer besser und lockt uns vermehrt ins Freie. Und egal, ob bei einer Tasse Kaffee im Garten, einem kurzen Ausflug in eines unserer schönen Naherholungsgebiete oder im Straßencafé – ein gutes Buch ist immer der perfekte Begleiter. Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, stellen Ihnen auch in dieser Ausgabe Mitarbeiter der Buchhandlung Kemming im Marler Stern an dieser Stelle wieder ihre aktuellen Lieblingsbücher vor. Alle hier vorgestellten Titel sind selbstverständlich auch direkt in der Buchhandlung erhältlich.

### Jimmy und der Club der dicken Brummer Barbara Rosslow/Almud Kunert

Bei einem Sturm wird der Bienenstock durch einen Ast beschädigt und alle Prinzessinneneier kullern heraus. Sofort schwärmen die Wächterbienen in den Sturm hinaus, um die Eier wieder einzusammeln. Kurz bevor das Loch im Bienenstock wieder verschlossen wird, kommt eine letzte Biene mit einem Ei, das größer und runder als alle anderen ist. Auch dieses Ei wird sorgfältig in eine Wabe gebettet und diese wird von den Bienen mit Wachs versiegelt. Aus diesem Ei schlüpft ein ungewöhnliches Bienenkind. Es ist größer, hat viel mehr Pelz als alle anderen Bienenkinder und bekommt von der Oberbiene Mathilda den Namen Jimmy. Dass er aus dem Rahmen fällt, bekommt Jimmy durch Blicke und Sprüche der anderen Bienenkinder und auch der erwachsenen Bienen zu spüren. Aber da jede Biene ihre Aufgabe finden muss, kümmert sich die Oberbiene Mathilda darum, dass auch Jimmy seine Aufgabe findet. Als er das erste Mal aus dem Bienenstock raus fliegen darf, um Pollen zu sammeln, ändert sich sein Leben. Er lernt andere Tiere kennen, die, genau wie er, anders sind: den Maikäfer Bruno, die Goldfliege Helga und Oskar, den Regenwurm alias die pinke Anakonda ohne Flecken. Die Vier freunden sich an und sind zusammen so stark, dass sie die Hummel-



prinzessin Bonnie aus der Gefangenschaft der Wespengang Gelbes Gift befreien. Und durch Bonnie erkennt Jimmy, wo er hingehört.

Barbara Rosslow hat eine tolle Geschichte über Freundschaft, Selbstakzeptanz und das Überwinden von Vorurteilen geschrieben. Die Illustrationen von Almud Kunert sind wunderschön und passen hervorragend zu dieser Geschichte. Ein Buch zum Vorlesen für Kinder ab 5 Jahren und für Erwachsene.



### Yellowface

Rebecca F. Kuang  
Zwei junge Autorinnen, June Hayward und Athena Liu, veröffentlichen beide ihren ersten Roman. Während Athena als großes neues Talent gefeiert wird und alle Welt auf weitere

Veröffentlichungen wartet, hat June mit ihrem Roman nur mäßigen Erfolg. Sie sind nicht befreundet, verbringen aber immer wieder Zeit miteinander, chillen, trinken, reden. Als sie einen dieser Abende in Athenas Wohnung ausklingen lassen wollen, passiert ein Unglück und Athena stirbt vor Junes Augen. Obwohl June geschockt ist, steckt sie Athenas unveröffentlichtes Manuskript, das diese ihr vorher gezeigt hat, ein. Nachdem sie es mehrfach überarbeitet hat, veröffentlicht sie es unter ihrem Pseudonym Juniper Song und feiert einen großen Erfolg, bis ein digitaler Geist erscheint und alles in Frage stellt.



Mit „Yellowface“ führt uns Rebecca F. Kuang hinter die Kulissen der Verlagsbranche, in der es, sicherlich überspitzt dargestellt, ziemlich gnadenlos zugeht. Sie schreibt über Identität und kulturelle Aneignung und die Frage, wer über was schreiben darf. Und sie zeigt die vielen Aspekte und die Macht von Social Media, besonders von Twitter, auf.

### Mayfair House

Alex Hay

Freitag, den 2. Juni 1905, Mayfair House, Park Lane, London. Mrs. King, Haushälterin in dieser prächtigen Villa, wird nach dem Tod des Hausherrn Mr. De Vries von seiner Tochter entlassen und muss die Villa umgehend verlassen. Ihr Vergehen: Sie hat den Trakt des Hauses betreten, in dem die männlichen Dienstboten untergebracht werden, und das ist den weiblichen Dienstboten streng untersagt. Mrs. King weiß jedoch, dass ihre abrupte Entlassung andere Gründe hat. Sie heckt einen Plan aus, um Gerechtigkeit zu erlangen. Zusammen mit einer Gruppe von sechs Frauen, alle mit besonderen Fähigkeiten ausgestattet, will sie während eines großen Maskenballs das Haus bis zum letzten Silberlöffel ausräumen. Wird das kühne Unterfangen gelingen?

„Mayfair House“ – ein unterhaltsamer Roman im Stil von „Oceans 8“, der die Zustände und Abhängigkeiten der damaligen Zeit in einer prächtigen Kulisse à la „Downtown Abbey“ oder „Eaton Place“ aufzeigt.



Anzeige



Beerdigungsinstitut

**Paßmann**

Inh. Katja Hentschel e.K.  
Loestraße 18, 45768 Marl

**Selbstfürsorge**

**Selbstbestimmt**

**Meine Bestattungsvorsorge**

☎ 02365 / 511515

www.wolfgang-passmann.de



# Die Ruhrfestspiele 2024 in Marl

Foto: © Jürgen Landés

Für Kunst- und Kulturfreunde ist es *das* Highlight des Veranstaltungsjahres: Die Ruhrfestspiele sind wieder da! Und längst schon beschränkt sich Deutschlands größtes Kunst- und Kulturfestival nicht mehr allein auf Recklinghausen, sondern bereichert auch das angrenzende Marl mehr und mehr mit hochklassigen internationalen Produktionen. So wird sich das Theater Marl auch in diesem Jahr erneut mit einem hochattraktiven Programm an dem Kulturspektakel beteiligen. Karten sind über den Ruhrfestspiele Webshop <https://ruhrfestspiele-webshop.comforticket.de/> erhältlich.



### Jack & Jill – Patterns of Love and Laughter

4. Mai • 20 Uhr • Tickets ab 24 €

Mit Hilfe von Musik und Texten ergründen das renommierte Blockflötenquartett Flautando Köln, der Komponist Albrecht Maurer und der Schauspieler Heikko Deutschmann in „Jack & Jill“ die Muster von menschlichen Beziehungen. Worauf sie stoßen, ist manchmal entlarvend, oft lustig – und meistens wahr.

### URBANATIX: ESSENCE

9./10./11. Mai • Tickets ab 25,50 €

Ursprünglich für die Kulturhauptstadt RUHR.2010 entwickelt, gehört Urbanatix mit jährlich neu produzierten Shows urbaner Bewegungskunst zu den kulturellen und kreativen Fixpunkten des Ruhrgebiets. Mit einem dynamischen Crossover aus Streetdance, Artistik, Parkour und anderen urbanen Sportarten sorgten sie in der Vergangenheit regelmäßig für Furore und brachten professionelle Artist\*innen und junge Talente gemeinsam auf die Bühne.

### Fritz Eckenga • Hirnschmelze

12. Mai • 18 Uhr • Tickets ab 24 €

Fritz Eckenga ist in sich gegangen, um ein neues Programm zu suchen. Er wurde fündig, aber musste ihm einen ehrlichen Namen geben: „Hirnschmelze“.

### Suchtpotenzial • Bällebad forever

15. Mai • 20 Uhr • Tickets ab 24 €

Auf Tour mit der Deutschen Bahn, digitale Shitstorms und dazu noch Spliss – diese beiden Frauen haben wirklich einiges durchgemacht. Und haben nebenbei abgeräumt, u. a. den Deutschen Kleinkunstpreis und den Bayerischen Kabarettpreis.

### DIBBUK – zwischen (zwei) Welten

17./18. Mai • Tickets ab 24 €

Der neuesten Arbeit der transnationalen KULA Compagnie liegt eines der bedeutendsten Werke der Jiddischen Literatur zugrunde: die Geschichte des „Dibbuk“, die der russisch-jüdische Schriftsteller Salomon An-ski in den 1920er-Jahren in ein Theaterstück umschrieb.

### Katharina Thalbach liest „Gilgi“

27./28. Mai • 20 Uhr • Tickets ab 24 €

„Hier ist ein Talent“, schrieb Kurt Tucholsky 1932 enthusiastisch über die in Berlin geborene Autorin Irmgard Keun. Katharina Thalbach bringt Irmgard Keuns ersten Roman „Gilgi – eine von uns“ auf die Bühne.

### Georgette Dee und Terry Truck

30. Mai • 18 Uhr • Tickets ab 24 €

Georgette Dee besingt das Leben hinter dem Leben. Warum wir durchhalten, warum wir fallen und wieder aufstehen.

### Jetzt wirklich?!

5./6. Juni • Tickets 11 €

Oh mein Gott! Das ist mein Leben. Vor mir. Und es hat schon begonnen. Entscheidungen führen zu Konsequenzen. Sind es wirklich meine? Oder sind sie alternativlos, weil gesellschaftliche und soziale Normen den Weg vorgeben? Was, wenn eine einzige Entscheidung alles das auf den Kopf stellt?

Anzeige



**wärmepumpen**  
brennwerttechnik  
**solartechnik**  
**sanitärtechnik**

info@mangoldramlau.de · www.mangoldramlau.de



Bergstraße 157a  
45770 Marl

**Tel. 023 65 / 296 95 40**  
**Fax 023 65 / 296 95 59**

info@mangoldramlau.de  
www.mangoldramlau.de

# 40 Jahre Hülser Weinfest

Wein, Kulinarisches, Live-Musik und guter Zweck



3.-5.  
Mai



**N**icht immer verderben viele Köche den Brei. Beim Hülser Weinfest machen sie den Charme der Veranstaltung aus, denn es ist für jeden etwas dabei. Acht Winzer aus fünf deutschen Anbaugebieten laden zur Weinprobe, es gibt Bier, Cocktails und natürlich alkoholfreie Getränke. Allerhand Kulinarisches, von der klassischen Currywurst über Flammkuchen, Antipasti bis zu Reibekuchen mit Lachs ist alles dabei, was den Gaumen erfreut. Viele Stände werden von Vereinen aus dem Stadtteil betrieben, auch das ist eine Besonderheit, die den Charme ausmacht. Dazu gibt es wieder ein buntes Programm.

Anzeige

# FRISEUR MALCZOK

WWW.FRISEUR-MALCZOK.DE

Hülsstraße 57  
45772 Marl  
023 65 / 4 48 74

RECHTSANWALTS- UND NOTARKANZLEI  
DR. DREES • BÖNNINGHOFF • JÖCKEL



**Dr. Norbert Drees**  
Rechtsanwalt & Notar

Fachanwalt für:  
• Arbeitsrecht  
• Strafrecht

**Harald Bönninghoff**  
Rechtsanwalt & Notar

Fachanwalt für:  
• Erbrecht  
• Familienrecht  
• Medizinrecht

**Kathrin Jöckel**  
Rechtsanwältin & Notarin

Fachanwältin für:  
• Sozialrecht  
Schwerpunkte:  
• Arbeitsrecht  
• Mietrecht  
• Verkehrsrecht

**Yannik Mühlenberg**  
Rechtsanwalt

Schwerpunkte:  
• Strafrecht  
• Privates Baurecht  
• Verkehrsrecht

Vikarierstraße 1 (Altes Amtshaus / Alte Polizei) • 45768 Marl

Telefon: 023 65 / 150 71 • Fax: 023 65 / 565 80  
info@marl-fachanwalt.de • www.hdb-marl.de

Der Freitag steht ganz im Zeichen der Jubiläumsfeierlichkeiten. Um 16.30 Uhr startet die Veranstaltung mit der offiziellen Eröffnung durch Bürgermeister Werner Arndt. Mit dabei ist diesmal auch die 75. Deutsche Weinkönigin, Eva Brockmann aus Franken, die sich vor Ort in das Goldene Buch der Stadt eintragen wird. Dazu gibt es ein buntes Rahmenprogramm mit allen Winzern und Live-Musik von Cuvée in C (Foto re. oben). Neben Gassenhauern wie „Griechischer Wein“ präsentieren Jana Emmrich (Piano), Christos Kazaglis (Violoncello) und Jasmin Francis (Gesang) auch Popsongs, Musicalsongs und vieles mehr. Moderiert wird die Eröffnung auch in diesem Jahr wieder von Oliver Kelch.

„Wein Royal“ heißt es dann ab 17.30 Uhr. Gemeinsam mit den Winzern findet eine Weinprobe quer durch die deutschen Weinbaugebiete von der Mosel bis nach Baden statt. Acht Weine und zwei Schaumweine werden dabei verkostet. „Wein Royal“ wird moderiert von der Deutschen Weinkönigin, Eva Brockmann und Sommelier Florian Koch. Die Tickets zu dieser außergewöhnlichen Weinprobe kann man nicht kaufen, wohl aber mit etwas Glück gewinnen. Musikalisch geht es dann weiter mit Blasmusik. Hierbei präsentieren sich die Musiker als Walking Act und ziehen von Stand zu Stand.

Passend zum feierlichen Anlass des Jubiläums erwartet die Gäste dann das Duo

MARLissimo, mit Violoncello und Klavier, bevor ab 20.00 Uhr wieder zum Tanz geladen wird. Auch da wird es noch einmal „ganz 80er“. DJ Merten hat einige Songs aus der Gründerzeit des Hülser Weinfestes im Gepäck, wird aber natürlich auch den ein oder anderen Partyhit zum Tanzen spielen. Außerdem ist eine besondere Lichtinszenierung geplant, die das Weinfest „verzaubern“ soll.

Am Samstag gibt es wieder das gewohnte Programm. Die Stände öffnen ab 17.00 Uhr, abends gibt es von Schlager



Auch die kleinen „MARLerchen sind am Sonntag mit dabei.“



bis TOP40 alles, was das Herz der Weinfreunde (musikalisch) begehrt.

Der Sonntag steht ganz im Zeichen von Kindern und Familie. Ein buntes Programm mit dem Kinderchor „MARLerchen“, verschiedenen Tanzgruppen und der Schulband des Gymnasiums im Loekamp „Firebirds“ sorgt für familiengerechte Unterhaltung. Ab 13.00 Uhr laden dann auch viele Hülser Geschäfte beim verkaufsoffenen Sonntag zum Bummeln und Kaufen ein. Dazu gibt es einige Kinderattraktionen wie Hüpfburgen etc.

Auch der gute Zweck darf nicht fehlen. In diesem Jahr wird der Erlös des Getränkestandes vom Sonntag an die Stiftung Lebenshilfe, die sich für behinderte Menschen im Marl und Umgebung einsetzt und hier besonders den Ausbau bedarfsgerechter Angebote in den Einrichtungen unterstützt, gespendet. Insgesamt erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit einigen Überraschungen und Jubiläumshighlights.



## KACZOR

BESTATTUNGSHAUS

**Würdevolle Bestattungen aller Art**

**Eigene Trauerhalle**  
(bis 50 Personen)

**Eigene Abschiedsräume**

**Bestattungsvorsorge**

**Tag und Nacht dienstbereit**



Finkenstraße 28 b  
Marl-Hamm  
Tel. 023 65 / 2 17 07

Victoriastraße 171  
Marl-Lenkerbeck  
Tel. 023 65 / 4 26 57

Brassertstraße 37 b  
Marl-Brassert  
Tel. 023 65 / 1 26 30

E-Mail: [bernd@kaczor-marl.de](mailto:bernd@kaczor-marl.de)  
[www.bestattungen-kaczor.de](http://www.bestattungen-kaczor.de)



## VERANSTALTUNGS SERVICE



**DER PERFEKTE ABEND ...**

**FEIERN SIE MIT UNS IHREN GEBURTSTAG, POLTERABEND, HOCHZEIT, FIRMENFEIER, IHR JUBILÄUM ODER EVENT!**

**023 65 / 50 94 80**  
**01 72 / 89 42 609**  
MERTEN FREITAG  
HOCHSTRASSE 18  
D-45768 MARL

Unsere Mobil-Disco mit den passenden DJ's für Ihre Veranstaltungen steht Ihnen gerne zur Verfügung:  
[www.djmerten.de](http://www.djmerten.de)

## Eva Brockmann

75. Deutsche Weinkönigin zu Gast beim Hülser Weinfest

„Wein ist für mich Genuss, Kulturgut, Regionalität und Lebensgefühl“, sagt Eva Brockmann (Foto), die ihre Begeisterung für Wein und alle mit dem Weinbau verbundenen Arbeiten als 16-Jährige während eines Praktikums im Weingut Giegerich in Franken entdeckte. Seitdem ist das Thema Wein aus dem Leben der Oenologin nicht mehr wegzudenken. Nach ihrer Winzerinnenausbildung in Sulzfeld begann Eva Brockmann direkt mit dem Bachelor-Studium Weinbau und Oenologie in Geisenheim. Dass sie ihr Studium neben ihrem Amt als fränkische Gebietsweinkönigin mit etwa 350 Terminen im Jahr bereits im Juli 2023 erfolgreich abschließen konnte, erfüllt sie mit ganz besonderem Stolz. Bereits als Gebietsweinkönigin und Vertreterin der fränkischen Winzerinnen und Winzer setzte sie sich für den Erhalt und die Förderung der Kulturlandschaft ihrer Heimatregion ein. Ebenso engagiert sich die kommunikationsstarke junge Frau für neue Themen, wie die qualitative Weiterentwicklung alkoholfreier Weine – ein wichtiger Trend für die Branche, wie sie findet. Zahlreiche Termine muss die Fränkin als Deutsche Weinkönigin in ihrer Amtszeit absolvieren. Um so erfreulicher ist es, dass sie zum 40. Jubiläum auch den Weg nach Marl-Hüls zum Weinfest findet.



Noch mehr freuen sich die Verantwortlichen, dass Eva Brockmann nicht nur anreist, um die Grüße des Deutschen Weininstituts zu überbringen, sondern auch einen aktiven Part im Programm einnehmen wird. Bereits bei der offiziellen Eröffnung mit Bürgermeister Werner Arndt wird sie für ein Interview bereitstehen und sich anschließend in das Goldene Buch der Stadt Marl eintragen.

Danach folgt ein echtes Highlight, denn dann heißt es „Wein Royal“. Eine Weinreise quer durch Deutschland, genauer gesagt durch sechs deutsche Anbaugebiete, steht auf dem Programm. Acht Weine und zwei Schaumweine stehen auf der Verkostungsliste. Dabei sind auch einige ganz besondere Tropfen. Jeder Winzer steuert einen besonderen Wein aus seinem Sortiment zu der Weinprobe bei, die zuvor mit

Der Sekt stammt aus den Grand Cru-Schieferlagen an der Saar und reifte 36 Jahre auf der Hefe. Die Gäste dürfen also gespannt sein. Durch die Weinprobe führen Weinkönigin Eva Brockmann und Sommelier Florian Koch. Zu den Weinen werden feinste italienische Antipasti von Antonio Zeolla gereicht.

Karten für diese exklusive Jubiläumsweinprobe gibt es nicht – stattdessen werden 5x2 Plätze verlost. Jeder, der drei leichte Fragen zum Thema Wein richtig beantwortet, kann mitmachen: QR-Code scannen, Kontaktdaten hinterlassen und mit etwas Glück zwei Plätze gewinnen.

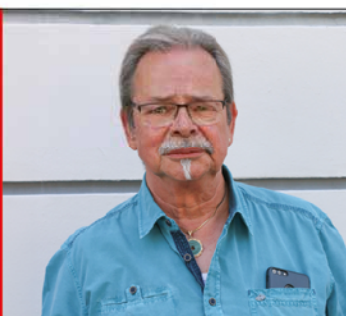


Sommelier Florian Koch

**Wein Royal beim Weinfest Marl – Exklusive Weinprobe mit der Deutschen Weinkönigin Eva Brockmann und Sommelier Florian Koch**

Anzeige

**WAS KANN ICH FÜR SIE TUN?**



**Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer PR-Story oder Anzeigen-Werbung?**  
Gerne berate ich Sie telefonisch oder besuche Sie auch vor Ort.

**Kontakt unter:**

**Rudolf Pasternak • Tel.: 01 72 / 283 51 82**  
oder per E-Mail: rudolf.pasternak@crc-media.de

**IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR FLUG-, PAUSCHAL- UND INDIVIDUALREISEN**



**INH. MARCUS TUDYKA**

LIPPER WEG 5  
45770 MARL  
02365 - 924161



WWW.REISEBUERO-TUDYKA.DE



FACEBOOK.COM/REISEBUEROTUDYKA



REISEBUERO.TUDYKA@T-ONLINE.DE





# 40 Jahre Weinfest Marl-Hüls

Aller Anfang ist schwer

Heute ist das Hülser Weinfest aus dem Marler Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken. Dabei waren die ersten Weinfeste in der „Biertrinkerregion“ Ruhrgebiet echte Pionierarbeit. Als Vater der inzwischen etablierten Traditionsveranstaltung kann man Bankdirektor a. D. Wilhelm Schulz bezeichnen, damals zugleich Vorsitzender der Werbegemeinschaft Hüls. Zehn Weinstände sollten es sein, dazu zwei Essensstände und ein Bierstand – der Hülser Weinmarkt ging eine ganze Woche lang.



Ein großer Erfolg war der erste Versuch leider nicht. Uwe Claß aus Vendersheim, Winzer der ersten Stunde, erinnert sich: „Außer Spesen nichts gewesen, so könnte man es getrost nennen“, so der agile Winzer, dessen Markenzeichen seine Baskenmütze ist. „Im zweiten Jahr waren es nur noch sechs Winzer, im dritten dann nur noch drei. Ein neues Konzept wurde entwickelt und Uwe Claß lud insgesamt sieben Winzer in sein Weingut nach Vendersheim ein. Aus dem einwöchigen Weinmarkt wurde eine Wochenendveranstaltung mit Tanz in den Mai, das Musikprogramm wurde verstärkt, mit sieben Winzern ging man an den Start. Und siehe da, plötzlich entdeckten die Marler ihre Liebe zum Wein.“

Heute ist von den Anfangsschwierigkeiten nichts mehr zu merken. Die Winzer sind mittlerweile in der zweiten, oft in der dritten Generation zu Gast

in Hüls, es gibt keine Fluktuation, sondern das Gegenteil ist der Fall: Winzer auf der Warteliste lauern darauf, dass jemand freiwillig die Segel streicht und ein Platz frei wird. Dies ist allerdings nicht abzusehen.

Nachdem sich das Weinfest Ende der 90er-Jahre eher in Richtung Volksfest entwickelte, besinnt man sich seit den 2000er-Jahren wieder auf den ursprünglichen Charakter. Hauptsächlich Wein, ein bisschen Bier, jede Menge Kulinarisches und ein buntes Programm aus DJ und Livemusik. Der Tanz in den Mai ist natürlich nach wie vor eher ein „Event“ für das junge Publikum, da ist die Musik dann schon mal etwas lauter und rockiger, aber gerade die Mischung macht es interessant. Bernd Kaczor, Vorsitzender der Werbegemeinschaft Hüls, erklärt das Konzept: „Wir möchten ein Weinfest für alle Marler machen. Und auch aus den Nachbarstädten kommen zahlreiche

Besucher, die sich hier wohlfühlen.“ Seit 17 Jahren organisiert er nun gemeinsam mit der stellvertretenden Vorsitzenden, Susanne Bee, die Veranstaltung in Eigenregie. Der Standortwechsel von der Fußgängerzone zum Marktplatz war zunächst aus der Not geboren: Geänderte Auflagen und Anforderungen an den Brandschutz und gleichzeitig immer größere Weinstände machten den Wechsel notwendig. Für die Winzer ein Glücksgriff, wie alle betonen. Statt des angezogenen Straßenmarktes ist nun kompakt alles an einem Platz und die Gäste können ganz unkompliziert an jedem Stand einmal probieren.

Insgesamt ist das Weinfest Hüls am Wochenende um den ersten Mai aber „the place to be“. Man verabredet sich mit Freunden und Bekannten, und auch viele ehemalige Marler kommen zu diesem Termin, um mal wieder auf dem Laufenden zu sein.

Anzeige

## Westfalenkrug



Die urige Kneipe im Herzen von Marl mit der wahrscheinlich schönsten und gemütlichsten Theke in der Stadt!

Für Ihre Feiern, Versammlungen, etc. Räumlichkeiten für 10–60 Personen

Mittwoch bis Samstag ab 16.00 Uhr  
Westfalenstraße 2–4 • 45770 Marl

☎ 02365-9242568

✉ wirhabenwasgegendurst@t-online.de

📍 WestfalenkrugInMarlDrewer

 **Physio Top**  
Peter Jochum

Brassertstraße 59  
45768 Marl  
Tel. 02365 / 50 492 00  
info@physiotopmarl.de

SEIT VIER JAHREN IN MARL-BRASSERT

**EINFACH FIT WERDEN ...**

...und entspannt durch einen schönen Sommer.



Das Physiotherapie-Expertenteam in Marl-Brassert hilft Ihnen gerne.

**WIR SIND VON MONTAG BIS FREITAG FÜR SIE DA**

8.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung von 8.00 – 20.00 Uhr

Sie finden uns in der Brassertstraße 59 • 1. Stock • Aufzug vorhanden!

TANZ IN DEN MAI • 30.04.2024  
ab 19.00 Uhr Marktplatz Hüls



DJ Merten sorgt beim Tanz in den Mai wieder für die musikalische Unterhaltung.

## Tanz in den Mai in Hüls

Seit 40 Jahren umsonst und draußen

Der Tanz in den Mai entstammt der alten Tradition der Walpurgisnacht. So erzählte man sich, die Hexen würden am Abend des 30. April auf dem Blocksberg, dem heutigen Brocken, ein rauschendes Fest abhalten. Das heutige Maifeuer erinnert an das Lichterspektakel, das man dem damaligen Treiben im Volksmund zuschrieb. Außerdem zelebriert man den Beginn des Frühlings. Die Begrüßung des Frühlings läutet die Zeit der reichen Ernten und wärmeren Tage ein. Die Legende der Hexen finden wir bis heute in vielen unserer Bräuche. Im westlichen Teil Deutschlands, v.a. im Hunsrück, in der Eifel und in der Pfalz gehen Kinder zur Walpurgisnacht aus, um Schabernack zu treiben und die Erwachsenen mit Magie zu erfreuen.

In Marl-Hüls feiert man ihn seit 40 Jahren natürlich draußen und ohne Eintritt. Vor einigen Jahren wurde er auf den Hülser Marktplatz verlegt, wo sich seitdem zahlreiche Menschen treffen, feiern und Spaß haben. Da der 30. April in diesem Jahr auf einen Dienstag fällt, hat sich die Werbegemeinschaft Hüls entschieden, diesen vom eigentlichen Weinfest abzukoppeln, da eine Veranstaltung über fünf Tage weder finanziell noch organisatorisch umgesetzt werden kann. So startet man dann am 30. April in einer kleinen Besetzung. Ein Bierstand, ein Weinstand und eine Cocktailbar, dazu ein Stand mit Bratwurst, Pommes Currywurst etc. sorgen dafür, dass das Publikum mit Essen und Getränken versorgt wird. Dazu gibt es Partyhits mit DJ Merten. Für Wetterschutz sorgen zwei große Pavillons, die die Werbegemeinschaft Hüls in diesem Jahr aus den Mitteln des Verfügungsfonds für Hüls anschaffen konnte. Um 19.00 Uhr setzen die Schützen des BSV Marl-Hüls auch traditionell wieder den Maibaum. Dieser bleibt natürlich auch beim anschließenden Weinfest vom 3. bis 5. Mai stehen.



## Buchtipps von Bärbel Wilgermein

Vom 21. bis 24. März 2024 fand in Leipzig wieder die Buchmesse statt. Gleichzeitig die Manga-Comic-Con und das wunderbare Lesefest in ganz Leipzig. Aus der ganzen Welt trafen sich Buchbegeisterte in Leipzig, um die Vielfalt der Literatur und Neuerscheinungen zu erleben, Bücher signieren zu lassen, spannenden Interviews zu folgen, Schriftsteller zu treffen, Musik und Lesungen zu genießen und auch Bücher zu kaufen. Wer irgendwie kann, sollte sich dieses Erlebnis einmal gönnen. In diesem Jahr waren die Niederlande und Flandern unter dem Motto „Alles außer flach“ (in Anspielung auf „ihr flaches Land“) Gastländer. Dem Satz „Wenn die Welt sich verändert, verändert sich die Literatur“ setzten die Vertreter der Gastländer ein aufforderndes „Wenn die Literatur sich verändert, verändert sich die Welt“ entgegen. Dieses ist sehr wahr. Weitere und ausführliche Information über die Buchmesse: [www.leipziger-buchmesse.de](http://www.leipziger-buchmesse.de). Meine Buchtipps für diesen Monat beziehen sich auf die Gastländer 2024.

**Das Schweigen der Frösche oder die Kunst die Natur zu belauschen**  
*Aufzeichnungen aus einem Biotop im Wandel*

Tiere und Pflanzen zu sehen und ihre vielen Stimmen zu hören, erfordert eine besondere Aufmerksamkeit. Die Schriftstellerin Pauline de Bok berichtet einfühlsam von 18 Monaten in der Natur, in denen sie Vögel, Insekten, Säugetiere und Amphibien beobachtet, im Wechsel der Jahreszeiten, aber auch in einem längerfristigen Wandel. Der Tümpel neben ihrem Haus trocknet aus, die Frösche verschwinden, andere Arten wandern ein. Ihr glänzend geschriebenes Buch kreist um die große Frage unserer Zeit, wie das Menschentier einen verträglichen Platz in der Natur finden kann.

ISBN: 978-3-406-78187-2  
320 Seiten • C.H. Beck Verlag  
24,00€ (Hardcover)



**Die Suche nach der Gegenwart**  
*Essays für eine Zeit der Übergänge*

In 20 kurzen Essays schreibt der belgische Dichter, Dramatiker und Romancier Stefan Hertmans über die großen gesellschaftlichen Verschiebungen der Gegenwart, will er diesem Wandel mutig mit klaren Worten auf den Zahn fühlen. Er greift detailliert und differenziert in aktuelle Diskussionen ein. Kein Populismus, keine Platitüden, liefert er in diesem Buch aktuelle und dringend notwendige Zeitdiagnosen. Erhellend und mit jeweiligem Perspektivenwechsel zu den Themen Klimakrise, Identitätspolitik, Demokratie, Migration, technologische Transformation, Arbeit und Familie.

ISBN: 978-3-257-07296-9  
192 Seiten • Diogenes-Verlag  
26,00€ (Hardcover)





## Sanierung des Rathauses kommt gut voran

Die Arbeiten auf der Rathaus-Baustelle gehen weiter zügig voran. „Es geht Schritt für Schritt vorwärts“, berichtet Bürgermeister Werner Arndt. Die Fassade an Turm I ist fast fertiggestellt, die technische Bauausstattung so gut wie abgeschlossen. Vorwärts geht es auch an Turm II. Hier ist die Schadstoffsanierung bereits erfolgt. Die nächste Baustellenführung für Bürgerinnen und Bürger wird es nach Ostern geben.

„Alles in allem ist die Baustelle ordentlich in Bewegung“, erklärt Werner Arndt. Die Fassade an Turm I ist fast komplett fertiggestellt – es fehlen noch einzelne Übergangsstücke zum Trockenbau. Auch die technische Bauausstattung mit Elektrik, Heizung, Sanitär und Lüftung ist nahezu abgeschlossen. Die Estricharbeiten beginnen in Kürze, Heizelemente und Kühldecken werden ebenfalls verbaut. Das Gerüst ist schon seit einigen Wochen zurückgebaut. „Sogar der Fahrstuhl ist wieder in Betrieb“, freut sich der Bürgermeister.

Die Fertigstellung des Turm I wird für Ende 2024 erwartet. „Dies bedeutet allerdings nicht, dass schon eine Nutzung erfolgen kann“, betont Vivien Wiers, kommissarische Leiterin des Amtes für Gebäudemanagement. „Die Fertigstellung bezieht sich lediglich auf den Gebäudeteil selbst.“ Laut Stadtverwaltung können alle zentralen Einheiten und Steuerungselemente für IT-Technik, Heiztechnik, Strom- und Wasserversorgung sowie die

brandschutztechnischen Anlagen erst in der finalen Phase der Gesamtmaßnahme zum Abschluss gebracht und in Betrieb genommen werden.

Mit großen Schritten geht es auch an Turm II voran. „Die Schadstoffsanierung ist inzwischen erfolgt, aktuell wird die neue Fassade installiert“, erklärt Projektleiter Christian Stojek. Zudem bereitet die zuständige Rohbaufirma die Maßnahmen für den technischen Ausbau vor. Kleiner Wermutstropfen: Aus statischen Gründen muss ein Teil der Freitreppe am Sitzungstrakt erneuert werden. Christian Stojek: „Der Abriss und die Erneuerung des Treppenlaufs werden jedoch voraussichtlich erst Ende dieses Jahres erfolgen. Diese Arbeiten können dann allerdings sehr zügig abgewickelt werden.“

Das Marler Rathaus steht seit 2015 unter Denkmalschutz. Der Stadtrat beschloss im Oktober 2015 mit großer Mehrheit die energetische und denkmalgerechte Sanierung des Gebäudes. Die Sanierung des



Die Fassade an Turm I ist fast fertiggestellt. Das Gerüst wurde bereits zurückgebaut. (Foto: © Stadt Marl)

Rathauses startete im November 2020 mit der Einrichtung der Baustelle. Im Herbst 2027 soll das sanierte Rathaus wieder bezogen werden. Für die Sanierung hatte die Stadt mehrere Untersuchungen in Auftrag gegeben. Die Kosten sind leicht gestiegen und liegen aktuell bei 133 Mio. Euro. Bisher wurden mehr als 20 Mio. Euro Fördermittel vom Bund und Land bewilligt.

Bürgermeister Werner Arndt lädt nach Ostern wieder interessierte Bürgerinnen und Bürger zu weiteren Führungen im Rahmen der Rathaussanierung ein. Daten und Fakten zur Sanierung, News von der Baustelle sowie Blicke in die Vergangenheit und Zukunft des Marler Rathauses erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger im Internet unter <https://www.rathaus-marl.de/> [Stadt Marl]

Anzeige

# KÜCHENSTUDIO **Witt**

Küchen mit Köpfchen

WIR BRAUCHEN  
PLATZ! DIE  
NEUEN MODELLE  
KOMMEN.

Neuküchen • Umzugsplanung • Küchenmodernisierungen aller Art

DER FRÜHLING MACHT'S ...  
frischen Sie jetzt mit einer neuen Küche auf!

MUSTERKÜCHEN ZU  
FRÜHJAHR-SONDERPREISEN IN  
UNSERER AUSSTELLUNG

Aus dem Küchenprogramm  
von **Häcker**



Freie Küchenschau jeden 1. Sonntag im Monat  
von 15:00 – 17:00 Uhr außer an Feiertagen

**Geöffnet:**  
Mo. – Mi., Fr. 9:30 – 12:30 Uhr  
14:30 – 18:00 Uhr  
Do. und Sa. 9:30 – 13:00 Uhr

Bahnhofstraße 153 – 155  
45770 Marl-Sinsen  
Tel.: 023 65 / 50 81 87  
[www.kuechenwitt.de](http://www.kuechenwitt.de)  
[kuechen.witt@t-online.de](mailto:kuechen.witt@t-online.de)





Das Leben in all  
seinen Farben hören!





Jetzt zu Hause testhören!



Der Schlüssel zum  
besseren Hören:  
**SoniTon Swiss**  
Hörsysteme, die  
Ihren aktiven Alltag  
unterstützen.

# WIBBEKE

HÖREN · SEHEN · AUSSEHEN

Brassertstraße 82 · 45768 Marl · Tel. 0 23 65/96 36 86

43

**Ach du dickes Ei! 15 Jahre Küchen Rochol – sensationelle Aktion!**  
**Jetzt Traumküche bestellen und 15.000 Euro gewinnen!**



*Küchen Rochol – seit 15 Jahren Ihr Partner für wunderschöne Traumküchen*

Küchen Rochol ist eine echte Erfolgsgeschichte aus dem Ruhrgebiet. Das unterstreichen nicht nur die drei Standorte in Bochum, Essen und Recklinghausen, zudem ist das Familienunternehmen ein super Beispiel dafür, was man mit Ehrlichkeit, Kreativität, Weitsicht und Mut erreichen kann. Denn der Start fand 2009 mitten in der tiefsten Immobilienkrise des 21. Jahrhunderts statt – und auch bei den weiteren Expansionen hat Küchen Rochol allen Unwettern getrotzt, wie die Firmenhistorie zeigt:

**2. April 2009:** Geschäftseröffnung in Bochum – trotz Immobilienkrise und DAX-Tiefstand

**2012/2013:** Partnerschaft mit BORA und Pionier-Leistung bei der Markteinführung von Kochfeld-Dunstabzügen

**2014/2015:** Neueröffnung und Rekordjahr nach Total-Umbau und Unwetter-Überschwemmung

**2018:** Expansion und Eröffnung des 2. Standortes in Recklinghausen

**2021:** Expansion und Eröffnung des 3. Standortes auf Zeche Zollverein – trotz COVID-19-Pandemie

**2024:** Übernahme der Weiß & Olshagen Meisterbetrieb und Küchentechnik GmbH, Gelsenkirchen sowie 15-jähriges Jubiläum

**Ach du dickes Ei!**

Küchen Rochol ist seit jeher bekannt für individuell designte Traumküchen, stets auf Raum und Budget geplant – für jeden Geldbeutel. Parallel zur Expansion des Unternehmens hat sich auch der Stellenwert der Küche rasant weiterentwickelt. War die Küche früher „nur“ der Raum, in dem das Essen zubereitet wurde, ist sie heute längst Mittelpunkt im heimeligen Zuhause. Genau hierbei setzt Küchen Rochol die Wünsche seiner Kundinnen und Kunden perfekt um – auch bei der Integration von Hauswirtschaftsräumen und der Gestaltung ganzer Wohnlandschaften.

Nun wird Küchen Rochol 15 Jahre jung und feiert mit seinen Kunden eine sensationelle Aktion:

**Ach du dickes Ei!** Während der nächsten 15 Monate (bis Juni 2025) wird immer 1 von jeweils 15 verkauften Küchen zu einem Preis von mindestens 15.000 Euro ausgelost! Die Gewinner erhalten dann 15.000 Euro des Kaufpreises zurück!

Mitmachen kann jeder Kunde, der ab sofort bei Küchen Rochol eine Küche für mindestens 15.000 Euro kauft. Wer sich jeweils über den sensationellen Gewinn freuen kann, entscheidet das Los und wird veröffentlicht.

**Nutzen Sie diese grandiose Chance und nehmen auch Sie an der Verlosung teil. Kostenlos und vielversprechend – nicht nur zu Ostern.**



*Jesse Rochol bedankt sich bei seinen Kunden mit einer super Jubiläums-Verlosung.*

# 15 JAHRE *schöne Küchen*

**FÜR JEDEN GELDBEUTEL**  
KAUFEN SIE KEINE KÜCHE OHNE UNSER ANGEBOT!

*Küchen*  
**ROCHOL**

**WIR VERLOSEN JEDE  
15. KÜCHE ÜBER 15.000 EURO!**  
MIT UNSEREM RUND-UM-SERVICE ZUM WOHNFÜHLEN

- 3D-Planung inklusive Farbkonzept
- Komplette Projekt-Betreuung durch Ihren persönlichen Küchendesigner
- Auf Wunsch Koordination aller Gewerke
- Kostenlose Abholung der verwendbaren „Altküche“ für einen guten Zweck
- 3D-Laser-Aufmaß durch Fachbetrieb
- Montage und Anschlüsse zum Wunschtermin durch hauseigene Monteure
- Garantieerweiterung bis zu 10 Jahren
- Kundendienst ein Küchenleben lang

**KÜCHENSTUDIO  
BOCHUM**

Castroper Hellweg 49  
Tel. 02 34 – 777 44 30

**KÜCHENSTUDIO  
RECKLINGHAUSEN**

Herner Straße 41 a  
Tel. 0 23 61 – 94 31 500

**KÜCHENLOFT  
ESSEN**

(auf Zeche Zollverein)  
Heinrich-Imig-Straße 10 b





## RECKLINGHAUSEN

### Stadthafen

Am Stadthafen 10  
45663 Recklinghausen  
Tel. (02361) 960 62 11



### Osteria Silvano

Münsterstraße 2  
45657 Recklinghausen  
Tel. 0173 / 479 98 65

### Vuvan Sushi

Wickingstraße 6  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 48 500 66

### Suberg's bei Boente

Augustinussenstraße 4  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 90 44 99-0



### Caffè S.PRESSO

Augustinussenstraße 2  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 106 28 67

### Ristorante da Pepe

Augustinussenstraße 5  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 90 00 65

### Haus Hobbold

Brandstraße 11  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 2 42 04

### Cafe Extrablatt

Markt 3  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 904 39 93

### Black Bonsai

Heilige-Geist-Straße 3  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 90 80 400



### Vesteria

Dorstener Straße 151  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 890 00

### the italian

Altstadtmarktplatz  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 937 76 55



### BiNGOOO Vietnamese

Ehlingstraße 63  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 849 40 80

### Burger Fam

König-Ludwig-Straße 82  
45663 Recklinghausen  
Tel. (02361) 65 63 06

### Haus Karamarko

Stuckenbuschstraße 166  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 48 64 24



### Monrive Brasserie

Herrenstraße 14  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 999 42 67

### Biermanns Cafe

Caspersgässchen 4  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 979 27 08

### Goldstück

Reitzensteinstraße 58-60  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 84 84 906

### Restaurant Herzlich

An der Mollbecke 2  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 943 49 50



### Restaurant C.L. (Wessels)

Kühlstraße 44  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 582 97 97

### Cafe Unique

Kleine Geldstraße 8  
45657 Recklinghausen  
Tel. 01578 / 172 14 01



### Ratskeller

Rathausplatz 3  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 582 20 22

### Beef Club No.1

Haltemer Straße 1  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 908 20 20



### Peking

Königswall 11  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 18 12 31

### Alte Dorfbrennerei

Am Alten Kirchplatz 5  
45663 Recklinghausen  
Tel. (02361) 106 20 33

### Noah's Place

Palais Vest • Löhrhof 1  
45657 Recklinghausen

### Restaurant Deichgraf

Amelandstraße 1  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 478 64

### Mykonos

Reitzensteinstraße 2a  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 240 00

### Engels in der Burg

Augustinussenstraße 10  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 20 11 25



### Hotel am Quellberg

Holunderweg 3-9  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 48 05 0

### Kristall Café

Kärntener Straße 30  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 303 88 08



### Allegro (Residenz Hotel)

Josef-Wulff-Straße 75  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 917 15 58

### El Olivo

Reitzensteinstraße 58  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 486 86 00

### Hans im Glück

Palais Vest • Löhrhof 1  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 909 59 87

### Flic Flac

Löhrhofstraße 7  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 849 77 34



### Drübbelken

Münsterstraße 5  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 234 93

### Recklinghäuser

Herrenstraße 12  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 939 47 47

### Tokyo Sushi Bar

Sachsenstraße 64  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 582 94 91

### Alte Wassermühle

Sachsenstraße 64  
45665 Recklinghausen  
Tel. (0174) 355 38 69



### Eat Inn

Dortmunder Straße 224  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 404 69 91

### La Dolce Vita

Löhrhofstraße 2-4  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 106 16 96



### Meints 4 You

Steinstraße 15  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 906 90 84



### Haus Henning

Düppelstraße 8  
45663 Recklinghausen  
Tel. (02361) 65 28 36

### Klostermann

Sachsenstraße 131  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 94 33 50



### Becky's Kolpinghaus

Herzogswall 38  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 90 96 40

### Haus Breuing

Marler Straße 29  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 220 60



### Rosengarten

Dorstener Straße 100  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 223 91

### Kleiner Büffel

Löhrhofstraße 2  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 370 59 57

### Gourmet Tempel

Rottstraße 6  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 991 89 55



### Porterhouse Börste

Börster Weg 100  
45657 Recklinghausen  
Tel. (02361) 222 71



### Vatis Dorfkrug

Herterner Straße 189  
45659 Recklinghausen  
Tel. (02361) 849 46 02

### Restaurant Dalmacija

Lange Wanne 53  
45665 Recklinghausen  
Tel. (02361) 939 23 02

## DORSTEN

### Goldener Anker

Lippeter 4  
46282 Dorsten  
Tel. (02362) 225 53

### Hermes

Glück-Auf-Straße 100  
46284 Dorsten  
Tel. (02362) 681 96

### Restaurant Rosin

Hervester Straße 18  
46286 Dorsten  
Tel. (02369) 43 22



### Trattoria Sardegna

Wulfener Straße 12  
46286 Dorsten-Lembeck  
Tel. (02369) 20 87 33

### Dali

Fürst-Leopold-Platz 1  
46284 Dorsten  
Tel. (02362) 997 62 99



**Hardter Cafe-Tante**  
Fährstraße 19  
46282 Dorsten-Hardt  
Tel. (02362) 24 88 3



**El Tori**  
Borkener Straße 84  
46284 Dorsten  
Tel. (02362) 692 89

**Taverna Angelos**  
Gahlener Straße 13  
46282 Dorsten  
Tel. (02362) 796 36 70



**Da Fabio**  
Halterner Straße 17B  
46284 Dorsten  
Tel. (02362) 95 24 24

**Mezzomar Dorsten**  
Halterner Straße 105  
46284 Dorsten  
Tel. (02362) 998 57 22

**Maas-Timpert**  
Bochumer Straße 162  
46282 Dorsten  
Tel. (02362) 226 30



**Ristorante Salento**  
Dülmener Straße 16  
46286 Dorsten  
Tel. (02369) 205 75 02

**Kikko**  
Südwall 15  
46282 Dorsten  
Tel. (02362) 60 71 28

**Asia City**  
Essener Straße 11  
46282 Dorsten  
Tel. (02362) 20 11 05

**Zur alten Mühle**  
Lembecker Straße 118  
46286 Dorsten  
Tel. (02866) 41 46

**Eddiavolo**  
Klosterstraße 95  
46282 Dorsten-Hardt  
Tel. (02362) 999 72 22

**Zum Blauen See**  
Luisenstraße 42  
46284 Dorsten  
Tel. (02362) 623 57



## OER-ERKENSCHWICK

**Hotel Stimbergpark**  
Am Stimbergpark 78  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel. (02368) 98 40



**Mutter Wehner**  
Haardstraße 196  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel. (02368) 962 65 10

**Nick's Steakhouse**  
Stimbergstraße 172  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel. (02368) 898 11 22

**Haus Vasdev**  
Buschstraße 82  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel. (02368) 68 57

**Steakhaus Mediterran**  
Recklinghäuser Straße 27  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel. (02368) 961 82 23

**Tapado – Rest. Español**  
Pastor-Schmitz-Weg 1  
45739 Oer-Erkenschwick  
Tel. (02368) 89 87 405

## MARL

**Road Camp**  
Neckarstraße 3  
45768 Marl  
Tel. (02365) 974 37 73

**Fuchsbau**  
Buerer Straße 40  
45768 Marl-Polsum  
Tel. (02365) 717 03

**Haus Büning**  
Schillerstraße 81  
45768 Marl-Brassert  
Tel. (02365) 200 22 55



**Xiao**  
Herzlia-Allee 129  
45770 Marl  
Tel. (02365) 699 50 35

**Restaurant Müllerin**  
Hammer Straße 41  
45772 Marl  
Tel. (02365) 218 28

**Lenz**  
Dorfstraße 7  
45768 Marl-Polsum  
Tel. (02365) 699 15 91

**La Taverna**  
Hochstraße 12  
45768 Marl  
Tel. (02365) 556 41

**Kastanienhof**  
Bahnhofstraße 8  
45772 Marl  
Tel. (02365) 810 61



**Bei Ivan**  
Buerer Straße 360  
45768 Marl  
Tel. (02365) 591 42

**Ristorante al Teatro**  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
45768 Marl  
Tel. (02365) 974 74 33

**Noah's & Zoe's Place**  
Marler Stern 29 b  
45768 Marl  
Tel. (02365) 501 46 96

**Westfälischer Bauer**  
Bergstraße 101  
45770 Marl  
Tel. (02365) 342 04



**Oller Kotten**  
Bachackerweg 124  
45772 Marl  
Tel. (02365) 20 89 77

**Restaurant & Buffet-Service Karaman**  
Lipper Weg 225  
45772 Marl  
(02365) 50 33 288



**Bullerkotte**  
Westerholterstraße 160  
45770 Marl  
Tel. (02365) 151 61

**Lipper-Hof**  
Lipper Weg 86  
45770 Marl  
Tel. (02365) 359 15

**Hotel Loemühle**  
Loemühlenweg 221  
45770 Marl  
Tel. (02365) 414 50



**Zum schwatten Jans**  
Dorstenerstraße 307  
45768 Marl  
Tel. (02365) 152 60



**Westfalenkrug**  
Westfalenstraße 2-4  
45770 Marl  
Tel. (02365) 924 25 68



**Café Tudyka**  
Lipper Weg 5  
45770 Marl  
Tel. (02365) 430 53

**Dorfkrug Marl**  
Loemühlenweg 221  
45770 Marl  
Tel. (02365) 414 55

**BONES BBQ & Burger**  
Loestraße 12  
45768 Marl  
Tel. (02365) 200 62 08

## GLADBECK

**Landgasthaus Pieper**  
Möllerstraße 34  
45964 Gladbeck-Ellinghorst  
Tel. (02043) 444 44

**Haus Kleimann-Reuer**  
Hegestraße 89  
45966 Gladbeck  
Tel. (02043) 4 30 39

**Meygarten**  
Am Meyplatz 1  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 92 93 10

**Pizzeria Italia**  
Frentroper Straße 91  
45966 Gladbeck  
Tel. (02043) 98 97 68

**Poseidon**  
Friedrichstraße 23  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 29 52 64

**Hotel Jammerkrug**  
Friedrichstraße 72  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 224 19

**La Grappa**  
Barbarastraße 8  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 227 33

**Wasserschloss Wittringen**  
Burgstraße 64  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 223 23

**Haus May**  
Kirchheleener Straße 67  
45966 Gladbeck  
Tel. (02043) 987 25 75

**Artemis**  
Marktstraße 21  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 624 94

**Van der Valk**  
Bohmertstraße 333  
45964 Gladbeck  
Tel. (02043) 69 80

## WALTROP

**Artemis**  
Riphausstraße 33  
45731 Waltrop  
Tel. (02309) 750 73

**Gasthaus Stromberg**  
Dortmunder Straße 5  
45731 Waltrop  
Tel. (02309) 42 28

**Inos**  
Provinzialstraße 19  
45731 Waltrop  
Tel. (02363) 721 34

## HERTEN

**Mamma Leone**  
Kaiserstraße 82  
45699 Herten  
Tel. (02366) 8 55 62

**Gaststätte Jammass**  
Kaiserstraße 72  
45699 Herten  
Tel. (02366) 3 61 18

**Schloss Westerholt**  
Schloßstraße 1  
45701 Herten-Westerholt  
Tel. (0209) 14 89 40

**Opatija**  
Josefstraße 27  
45699 Herten  
Tel. (02366) 408 17 10

**Café „Am Backumertal“**  
Feldstraße 30  
45659 Herten  
Tel. (02366) 17 23-003



**Restaurant Vangeli's**  
Reitkamp 61  
45699 Herten  
Tel. (02366) 93 94 44

**Ristorante Madres**  
Ewaldstraße 81  
45699 Herten  
Tel. (02366) 940 94 25

**Steakrestaurant Adria**  
Lippestraße 12  
45701 Herten  
Tel. (0209) 35 75 86

**Haus Berger**  
Scherlebecker Straße 349  
45701 Herten  
Tel. (02366) 43 8 22



**Arkade Bistro**

Schloßstraße 25  
45701 Herten-Westerholt  
Tel. (0209) 62 417



**Schulte-Scherlebeck**

Scherlebecker Straße 435  
45701 Herten  
Tel. (02366) 424 46

**Schnitzelhaus Christ**

Herner Straße 66  
45699 Herten  
Tel. (02366) 358 67

**Haus Alt-Westerholt**

Schlossstraße 16  
45701 Herten-Westerholt  
Tel. (0209) 35 249

**Thasiana Thai Wok**

Scherlebecker Straße 267  
45701 Herten  
Tel. (02366) 939 80 83

**Ewald Cafe**

Doncaster Platz 2  
45699 Herten  
Tel. (02366) 50 28 44

**Brunnenhof**

Riedstraße 169  
45701 Herten  
Tel. (02366) 49 45 32

**Heine Hof**

Kampstraße 16  
45701 Herten  
Tel. (02366) 46 16

**Bauer Südfeld**

Backumer Straße 416  
45701 Herten  
Tel. (02366) 44 19

**Kaiserhof**

Antoniusstraße 16  
45699 Herten  
Tel. (02366) 937 01 10

**DATTELN**

**Schnieders Waldhaus**

In den Wellen 25  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 55 82 83

**Zum Ankerplatz**

Natroper Weg 7  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 56 89 81

**Hafenrestaurant**

Hafenstraße 129  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 807 01 40

**Johnny Canone**

Hohe Straße 5  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 56 83 30

**Am Alten Markt**

Kirchstraße 1  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 41 95

**Haard Oase**

In den Wellen 30a  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 305 99 11

**Schnieders Gute Stube**

Redder Straße 421  
45711 Datteln  
Tel. (02363) 37 70

**CASTROP-RAUXEL**

**Riad**

Wartburgstraße 281  
44577 Castrop-Rauxel  
Tel. (02367) 181 51 68

**Leuthold's 1910**

Am Markt 12  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel. (02305) 309 62 07

**Metaxa**

Bladenhorster Straße 26  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel. (02305) 144 05

**Wetterkamp**

Hagenstraße 50  
44581 Castrop-Rauxel  
Tel. (02367) 85 83

**Bei Sandor**

Wittener Straße 159  
44575 Castrop-Rauxel  
Tel. (02305) 243 13

**L'Osteria**

Grutholzallee 9  
44577 Castrop-Rauxel  
Tel. (02305) 5310390

**HALTERN AM SEE**

**Jupp unner de Böcken**

Hullener Straße 107  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 52 16

**Pfeiffer's Sythener Flora**

Am Wehr 71  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 962 20

**Ratsstuben**

Mühlenstraße 3-5  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 34 65

**Landgasthaus Zur Freiheit**

Dorstener Straße 456  
45721 Haltern am See  
Tel. (02360) 702



**Lohf's olle Hüsken**

Blumenstraße 14  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 693 74

**Uhlenhof**

Holtwicker Straße 420  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 25 34

**Himmelmann**

Dorstener Straße 650  
45721 Haltern am See  
Tel. (02360) 999 30

**Pizza Pizza**

Lavesumer Straße 39  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 94 94 040  
und (02364) 94 94 050

**Landhaus Föcker**

Lembecker Straße 12  
45721 Haltern am See  
Tel. (02360) 791

**Punjab Garden**

Flaesheimer Straße 377  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 606 39 00

**Treibsand**

Zum Vogelsberg  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 949 86 78

**Mayuree**

Markt 5  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 50 53 54

**Waldschenke**

Im Holt 300  
45721 Haltern am See  
Tel. (02360) 10 56 99

**Hu's Kitchen**

Weseler Straße 45  
45721 Haltern am See  
Tel. (02364) 899 81 27

Anzeige

# KAFFEE-POTT & MAGNET

Mein Recklinghausen

**11,95 Euro**

**4,90 Euro**

**ERHÄLTlich BEI 'S FACHL**

Große Geldstraße 17 | 45657 Recklinghausen



## Rock- & Pop-Quiz Live

18. Juni • Kulturbiergarten Gelsenkirchen-Buer

Seit vier Jahren ist das Rock- und Pop-Quiz fester Bestandteil unseres Magazins 100% VEST. 2022 kam dann die Anfrage von den Initiatoren des Kulturbiergartens Buer, das Quiz live unter freiem Himmel als Event-Format zu veranstalten. Nun gibt es am 18. Juni eine Neuauflage, bei der auch in diesem Jahr wieder rund 150 Quizfreunde erwartet werden.



Wer gründete 1994 die Band Foo Fighters? In welchem Jahr starb Jim Morrison? Wie heißen die Musiker der Gruppe Led Zeppelin? Wer ist Larry Lurex? Wo steht das Haus am Ende der Straße bei Peter Fox? In diesem Musik Quiz nimmt Moderator Charly Rinne die Teilnehmer mit auf eine Zeitreise durch 60 Jahre Rock- und Pop-Geschichte. Von ABBA bis ZZTop. Von den 60er-Jahren bis heute. Echte „Cracks“ können genauso mitmachen wie „Normalos“, und mit etwas Glück können die Besucher am Ende Konzertkarten gewinnen. Ein unterhaltsamer Quiz-Abend für Jung und Alt. Anmeldungen für das Quiz sind ab sofort online möglich unter: <https://rockamdom-kulturbiergarten.ticket.io/lger28al/>



Ratespaß in netter Gesellschaft: Das beliebte Rock- und Pop-Quiz ist seit drei Jahren fester Bestandteil des Kulturbiergartens am Michaelshaus in Gelsenkirchen-Buer.



## 65 Jahre Gärtnerei Kampermann in Resse

Rosen, Gerbera, Frühblüher, Geranien, wunderschöne Blumenampeln für Balkon und Garten in großer Vielfalt und aus eigenem Anbau findet man in den großzügig angelegten Gewächshäusern von Kampermann. Am 1. April 1959 wurde das Unternehmen von Gärtnermeister Johannes und Ehefrau Elisabeth Kampermann in Gelsenkirchen-Resse gegründet. Während anfangs auch der Großhandel beliefert wurde, wird mittlerweile die gesamte Produktion direkt aus der Gärtnerei an Privatkunden verkauft.

1991 übernahm Sohn Hermann dann das elterliche Unternehmen, in dem auch seine Ehefrau Bärbel mitarbeitet. Heute bietet die Gärtnerei saisonale Beet- und Balkonpflanzen sowie ganzjährig täglich frisch geerntete Schnittblumen wie Tulpen, Rosen und Gerbera aus eigenen Kulturen an. „Bei der Auswahl der Sorten, die wir anpflanzen, legen wir großen Wert auf gute Qualität und lange Haltbarkeit“, erklärt Hermann Kampermann, während er durch die Reihen von Rosen und Gerbera führt. „Besonders die Rosen benötigen viel Aufmerksamkeit, damit sich kräftige Stiele und volle Blüten entwickeln können.“

Floristisch gestaltete Sträuße mit viel Beiwerk sucht man hier vergeblich – die Schnittblumen sprechen für sich. „Bei uns steht die Blume im Vordergrund, nicht die floristische Aufarbeitung – das macht uns aus. Sträuße mit 40 oder 50 Rosen sind keine Seltenheit“, erzählt Bärbel Kampermann. Sowohl bei den Schnittblumen als auch bei den Beetpflanzen legen Kampermanns viel Wert auf integrierten Pflanzenschutz. In allen Kulturen werden daher Nützlinge wie zum Beispiel Raubmilben, Schlupfwespen und Florfliegen Larven eingesetzt. Unterstützt wird dieses durch Ausbringen von pflanzlichen Stärkungsmitteln wie z. B. Schachtelhalm-Extrakt. Auf chemische Substanzen wird weitestgehend verzichtet. Wer sich von der Blumenpracht selbst überzeugen möchte, sollte auf jeden Fall der Gärtnerei Kampermann einen Besuch abstatten. Zurzeit umfasst das Schnittblumen-Angebot Tulpen und Gerbera, die ersten Rosen werden Anfang April geerntet. Ab Mai beginnt dann die Saison für Geranien, Petunien und viele weitere Sommerblumen, die in den schönsten Farben und Sorten zum Verkauf stehen.

Anzeige

**GÄRTNEREI  
KAMPERMANN**

Schnittblumen - Topfpflanzen

... täglich *frisch* aus eigenen Kulturen.

Oststr. 100 • 45892 Gelsenkirchen • Tel. 0209 - 7 13 42



# Neue 100% VEST-Serie: 120 JAHRE FC SCHALKE 04



Der Schalker Markt um 1900: Hier begann alles.

1904-2024! Mehr als ein ganzes Jahrhundert besteht der FC Schalke 04. 120 Jahre sind vergangen seit dem Tag, als in dem kleinen Gelsenkirchener Vorort Schalke sportbegeisterte Jugendliche und Fabriklehrlinge einen Lederball kauften und diesen, im Schatten von Schloten und Fördertürmen, auf notdürftig zusammengebaute Tore kickten. Aus der Gruppe fußballbesessener Jungen entwickelte sich zunächst ein wilder Verein, und schließlich der Club, der heute in ganz Deutschland und weit über die Landesgrenzen hinaus zu einem Begriff, zu einer Marke geworden ist. Denn Schalke 04 ist nicht nur ein Fußballverein, er ist wahrscheinlich *der deutsche Traditionsclub schlechthin*. Kaum eine andere Mannschaft hat in den letzten 100 Jahren seine Fans so faszinieren können wie die „Blau-weißen Fußballknappen.“

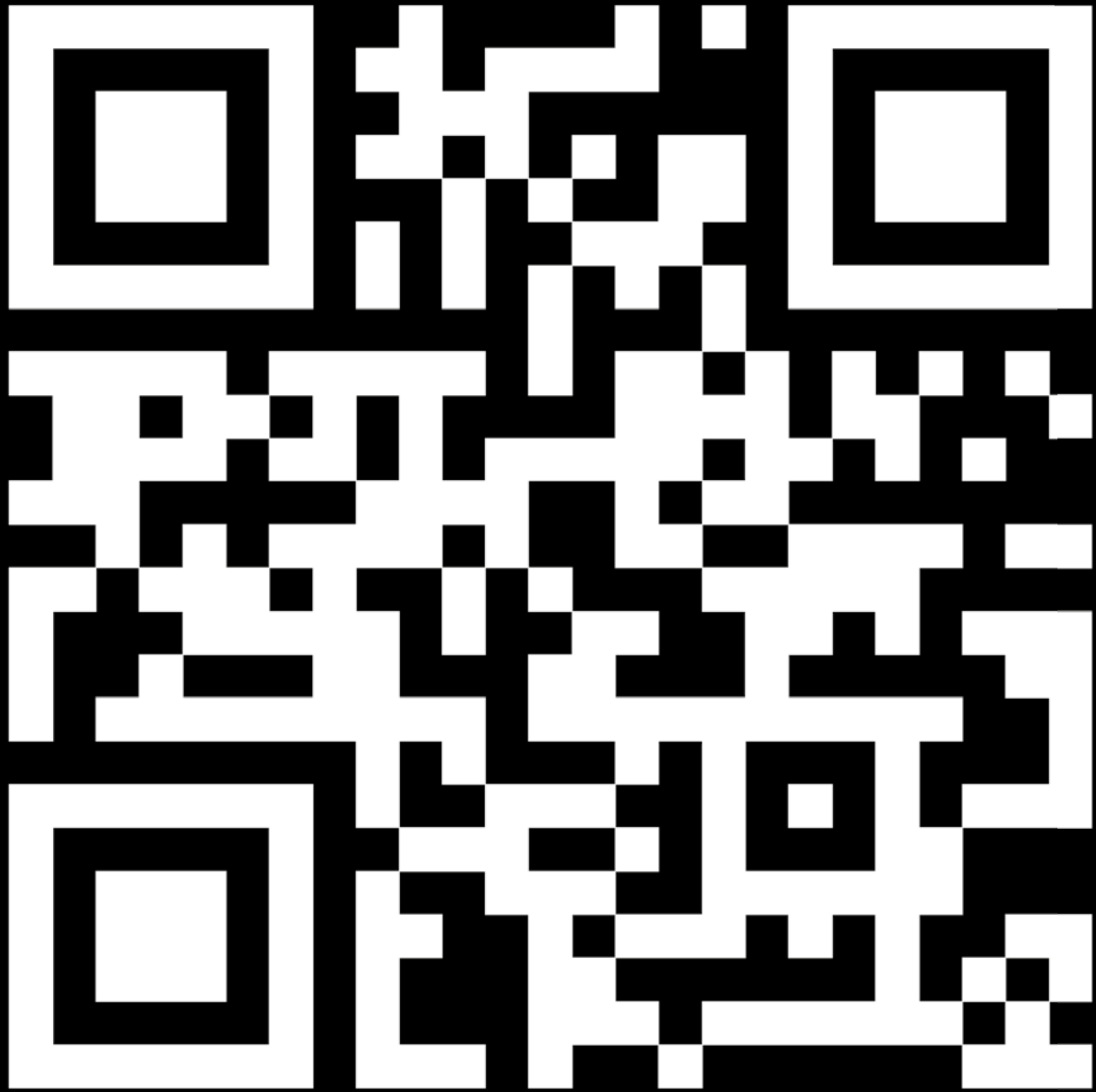
**Fußballklub Schalke 04**  
e. V.  
heißt fortan die Spielabteilung des  
**Turn- und Sportvereins Schalke 1877,**  
vorbehaltlich der Genehmigung des Verbandes.  
Geschäftsstelle nach wie vor Hülsmannstraße 11.



Schalke 04 ca. 1927

Was anfangs noch als „Proleten- und Polackenverein“ belächelt wurde, ist in den 30er und 40-er Jahren als „Schalker Kreisel“ in die Sportgeschichte eingegangen, mit dem Gewinn unzähliger Titel und Meisterschaften. In dieser Zeit haben die Königsblauen die Basis gelegt für ihre riesige Fangemeinde und ihren Mythos, der alle Jahrzehnte mit ihren Höhen und Tiefen überdauert hat. In einer neuen 100% BUER-Serie lassen wir anlässlich des 120-jährigen Jubiläums einige Highlights aus der Schalker Vereinsgeschichte noch einmal Revue passieren. Los gehts in der nächsten Ausgabe mit der Folge 1: „Geboren auf Kohle und Stahl“. Auch wenn der FC Schalke 04 momentan im unteren Drittel der Tabelle der Zweiten Bundesliga steht und ein Aufstieg in die 1. Liga eher unwahrscheinlich erscheint, so sollten wir uns in Krisenzeiten immer jene mutmachenden Zeilen aus dem Vereinslied vor Augen führen: „Tausend Freunde, die zusammenstehen, dann wird der FC Schalke niemals untergehen“. Oder um es mit den Worten von Ex-S04 Mannschaftsbetreuer Charly Neumann zu sagen: „In schlechten Zeiten müßt Ihr Schalker sein, in guten Zeiten haben wir genug davon.“ [CR]

# PSSSST...



## ...NEUES AUS DEM VEST!



AGENCY



## Menükarussell 2024 • La Dolce Vita hat nicht zu viel versprochen

Die 100% VEST Genuss-Reporter ließen sich in Recklinghausen im In-Restaurant das Leben versüßen

Michaela und Jürgen Peters aus dem Vestischen Kreis waren die glücklichen Gewinner unserer diesjährigen Genuss-Reporter-Aktion anlässlich des Menükarussells, das soeben zu Ende gegangen ist. Sie schwärmen immer noch:

Gleich beim Eintreffen wurden wir von den überaus freundlichen und entspannten Servicekräften Giuseppe (Foto re.) und Gianni (Foto li.) nett begrüßt und zu unserem Tisch geleitet. Das einladende Ambiente des Restaurants trug zum Wohlbefinden bei. Nach einem Aperitif mit Gruß aus der Küche startete das Vier-Gänge-Menü mit einem Tartar, wobei wir uns zum gegenseitigen Probieren für die Fisch- und Rindfleisch-Variante entschieden. Es folgte ein raffiniert zubereiteter Zwischengang, bestehend aus Muschelnudeln, die gefüllt mit Fleisch-Creme und einer Artischocken-Paste verfeinert waren. Auf diese Weise hatten wir Nudeln noch nicht kennengelernt; bei Pasta macht niemand den italienischen Meisterköchen etwas vor. Beim Hauptgang standen wir wieder vor dem „Luxusproblem“ der Qual der Wahl. Beide Gerichte klangen bereits im Programmheft äußerst vielversprechend: Thunfisch- oder Rinder-Medaillons. Auch hier war

klar, dass es beide Gerichte sein mussten. Das Thunfisch-Steak, innen noch leicht rosa angebraten, konnte vor allem mit der köstlichen Avocado-Creme punkten. Aber auch die drei kleinen, perfekt medium angemachten Rinderfilets bestachen durch eine außergewöhnlich zarte Fleisch-Qualität. Die Pistazien-Sauce sorgte hier für den letzten Schliff und absolute Gaumenfreuden. Abgerundet wurde das Ganze durch eine typisch mediterrane Spezialität, einer Mascarpone-Creme, die von Chefköchin Gilda Gabriele äußerst liebevoll dekoriert war. Auch die begleitenden Weine, empfohlen von kompetenten Beratern, passten hervorragend zu den einzelnen Gängen. Unser Fazit: Das Restaurant La Dolce Vita gehört 2024 zu den herausragenden Teilnehmern beim Menükarussell und hat uns das Leben für einige Stunden versüßt. Es hat damit seinem Namen alle Ehre gemacht. Wir waren zum ersten, aber nicht zum letzten Mal hier.

Anzeige

Rom oder Recklinghausen  
es ist ganz egal, Hauptsache

# LA VITA

dolce

Löhrhofstr. 2 - 4  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 1 161 696  
Fax: 02367 1 063 069

[www.la-dolce-vita-re.de](http://www.la-dolce-vita-re.de)

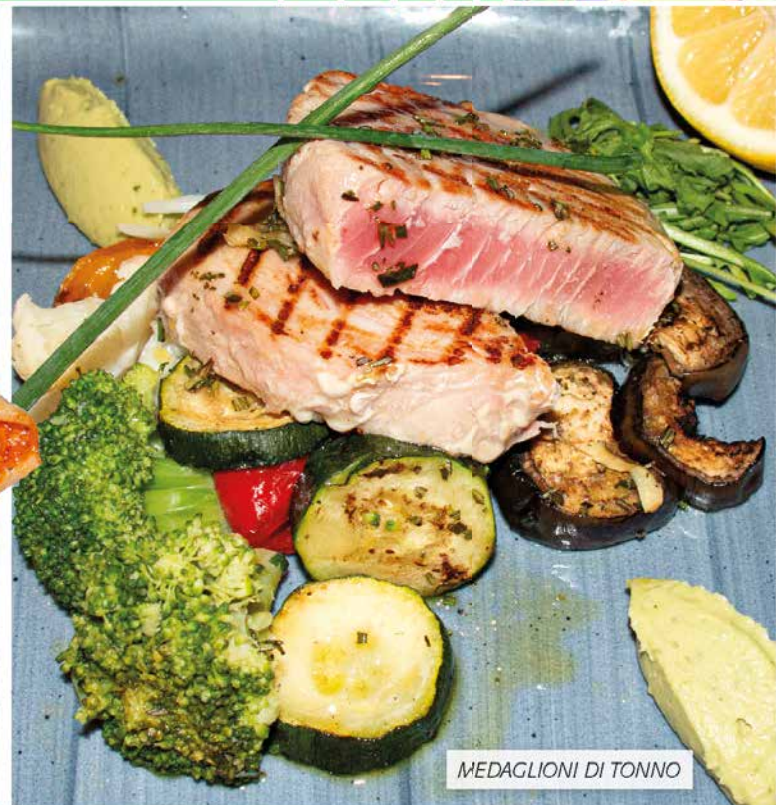
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr.: 11–23 Uhr  
Feiertage: 12–23 Uhr  
Sonntag: Ruhetag

[la-dolce-vita-re@web.de](mailto:la-dolce-vita-re@web.de)





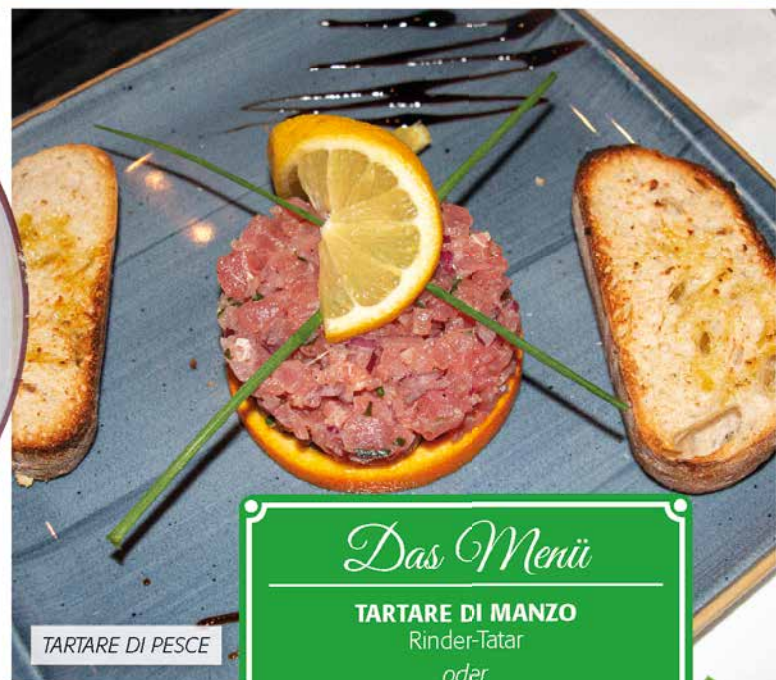
CONCHIGLIE RIPIENE



MEDAGLIONI DI TONNO



MASCARPONE-CRÈME



TARTARE DI PESCE



MEDAGLIONI DI MANZO

## Das Menü

### TARTARE DI MANZO

Rinder-Tatar  
oder

### TARTARE DI PESCE

Fisch-Tatar

### CONCHIGLIE RIPIENE

Muschelnudeln | gefüllt mit  
Fleisch-Crème | Artischocken-Paste

### MEDAGLIONI DI TONNO

Thunfisch-Medaillons | Avocado-Crème  
oder

### MEDAGLIONI DI MANZO

Rinder-Medaillons | Pistazien-Sauce

### MASCARPONE-CRÈME

Waldbeer-Sauce | Krokant

**€ 89,50**

inkl. begleitender Weine, Biere und Mineralwasser

Turn It On Again • Meilensteine auf Vinyl / CD  
Plus Buchtipp Rockmusik • Empfehlungen der 100% VEST-Redaktion

MEILENSTEIN-ALBUM • ALICE COOPER • BILLION DOLLAR BABIES



Mit „School's Out“ und der gleichnamigen Single-Auskopplung hatte Alice Cooper 1972 ein Album vorgelegt, das es erstmals schaffte, sich in den internationalen Charts ganz vorne zu platzieren. Bereits ein Jahr später legte der amerikanische Schock-Rocker mit „Billion Dollar Babies“ einen Longplayer nach, der in einer Mischung aus Hardrock und Glam recht schnell über eine Millionen Exemplare verkaufte und den Vorgänger noch übertraf. Vor allem die teils makaberen Lyrics, die den American Dream von Reichtum in seiner ganzen Dekadenz thematisierten, begeisterten Fans wie Kritiker. Songs wie „Elected“ oder „No More Mr. Nice Guy“ gehören auch heute noch zum Standard-Repertoire jeder guten Rock-Party und werden als Evergreens im Radio gespielt.

Die soeben veröffentlichte Deluxe-Edition (2 CDs/3 LPs) in Schlangenleder-Optik zum 50-jährigen Jubiläum enthält eine neu gemasterte Version des Originalalbums sowie als Bonus einen kompletten Konzertmitschnitt (nur CD-Pack) von Alice Cooper mit Band. Auch die bereits 1973 beigelegte 1-Milliarde US-Dollar-Note darf als Gimmick natürlich nicht fehlen. Bob Ezrin, der mit den ersten Alice Cooper-Alben zu einem Star-Produzenten heranreife, legte nicht zuletzt durch seine Arbeit an „Billion Dollar Babies“ den Grundstein für seine späteren Studioarbeiten mit Kiss, Pink Floyd oder Deep Purple. [CR]

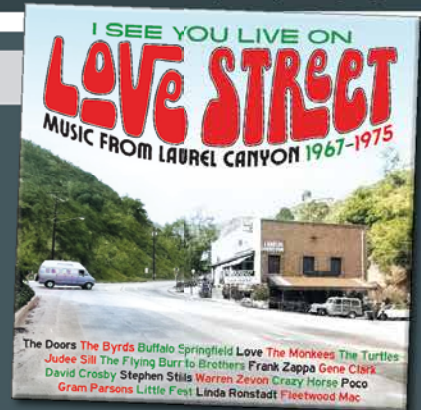
CD-TIPP • LOVE STREET • 3 CD BOX SET • DIVERSE INTERPRETEN

Gegen Ende der 60er-Jahre hatte sich das Epizentrum der internationalen Musikszene von früheren Hotspots wie Liverpool, London oder San Francisco nach Laurel Canyon verlagert, einer ländlich-idyllischen Oase abseits des geschäftigen Treibens der Millionenmetropole Los Angeles. Nur wenige Minuten entfernt vom Sunset Strip, von Hollywood, den Plattenfirmen und den Studios wurde Laurel Canyon in den Jahren 1967-1975 zu einem Schmelztiegel der zeitgenössischen Popkultur, die von den frühen Byrds und Buffalo Springfield bis hin zu Bands wie The Doors, Canned Heat, Poco, The Turtles, Little Feat, Frank Zappa oder Crosby, Stills, Nash & Young reichten.

Mama Cass, eine der legendären Voices der kalifornischen Kultband „The Mamas And The Papas“, veranstaltete in ihrem Haus im Laurel Canyon regelmäßig Partys, bei denen die Gäste miteinander musizierten. David Crosby und Stephen Stills trafen dort auf einen Engländer namens Graham Nash, der mit seiner Band The Hollies gerade zufällig in L.A. weilte. Der Rest ist Kulturgeschichte mit der Gründung der Folkrock-Band Crosby, Stills & Nash, zu der sich phasenweise noch Neil Young gesellte. Neben Mitgliedern der Rolling Stones, Fleetwood Mac und den Beatles oder Prominenten wie Orson Wells und Errol Flynn verkehrten/wohnten auch

Personen aus dem Business in der Rock-Kolonie und trugen nicht unwesentlich zum Mythos Laurel Canyon bei. David Geffen, ein junger Konzertagent, traf in dieser musikalisch und privat verbandelten Clique auf Joni Mitchell, die er zeitweise manage und leistete Support bei der Gründung der Kult-Band The Eagles. Sein 1980 gegründetes Label Geffen Records wurde später zur Heimat von Aerosmith, Guns N' Roses oder Nirvana.

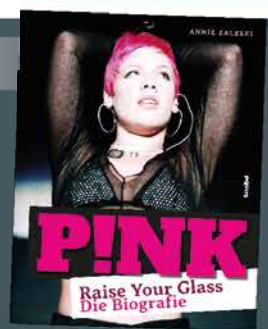
In dieser mit drei CDs prächtig aufgemachten Box (angelehnt an den Doors-Klassiker „Love Street“) finden sich alle essentiellen Bands und Interpreten, die im Wesentlichen die Kreativ-Szene von Kalifornien in den Jahren 1967 bis 1975 geprägt haben. Vor allem das fette Booklet mit vielen Fotos/Cover-Abbildungen/Hintergrund-Informationen verdient allerhöchste Empfehlung. Ein Must-have-Stück Zeitgeist einer vergangenen und nie wiederkehrenden wichtigen Epoche der amerikanischen Rockgeschichte. [CR]



BUCHTIPP • P!NK – RAISE YOUR GLASSES – DIE BIOGRAFIE • ANNIE ZALESKI

Sie ist ein Phänomen, diese Alecia Beth Moore aus Doylestown in Pennsylvania, besser bekannt als P!nk. Mit über vierzig Millionen verkauften Alben und siebzig Millionen verkauften Singles zählt sie zu den erfolgreichsten Frauen des Rock, und das hat seinen Grund: Sie ist nicht nur für ihre spektakulären Bühnenshows und ihren rebellischen Style berühmt, sondern auch für Songs mit Tiefgang und Aussage. Missundaztood, das Album, das ihr 2001 den Durchbruch bescherte, gab vielen jungen Frauen ihrer Generation eine Stimme: In Songs wie „Family Portrait“ oder „Just Like A Pill“ erzählte sie offen und verletzlich von eigenen Problemen wie der Scheidung ihrer Eltern oder Erfahrungen mit Drogen, zeigte sich aber stets kämpferisch und fest entschlossen, sich nicht unterkriegen zu lassen. Damit traf sie ebenso einen Nerv wie mit dem gelungenen Mix aus Power Pop, Rock, Alternative und HipHop – und begründete eine

Weltkarriere, die bis heute nichts von ihrem Schwung verloren hat. Seitdem gilt P!nk als Künstlerin, die sich nicht verbiegen lässt. Im Juli 2022 veröffentlichte sie mit „Irrelevant“ ihren musikalischen Kommentar zu den neuen Abtreibungsgesetzen in den USA. Als Powerfrau mit enormer Energie zeigt sie sich auch bei ihren Shows, macht aber gleichzeitig aus ihren Schwächen und Ängsten keinen Hehl. Diese schillernde Persönlichkeit hat die amerikanische Journalistin Annie Zaleski in ihrer Biografie Raise Your Glass meisterlich eingefangen. Ergänzt wird ihre packende Recherche durch über hundert Fotos, die P!nk nicht nur auf der Bühne, sondern auch ganz privat zeigen und dieses facettenreiche Porträt optisch perfekt abrunden.



P!NK – Raise Your Glasses • Annie Zaleski • ISBN: 978-3854457619 • Hannibal Verlag • 29,00 € (gebunden)

# 100% VEST Rock- & Pop-Quiz

Rätseln Sie mit und gewinnen Sie Konzertkarten!



Um die Wartezeit bis zum nächsten Konzert zu verkürzen, gibt es auch in dieser Ausgabe von 100% VEST das beliebte Rock- und Pop-Quiz. Gewinnen können ab sofort zwei Personen jeweils ein Ticket für die Konzerte von Bounce (4. Mai) oder Metakilla (11. Mai) in der Schwarzkau Herten.



1. Mit dem Erscheinen welches letzten Genesis-Albums mit Peter Gabriel als Leadsänger ging 1974 eine Ära zu Ende?



- I** Selling England By The Pound
- W** Wind And Wuthering
- R** The Lamb Lies Down On Broadway

2. In welcher englischen Stadt steht das für Live-Alben bekannte Konzerthaus Hammersmith Odeon?



- I** London
- N** Liverpool
- U** Manchester

3. Der Hamburger Musiker H. P. Baxxter feiert in diesen Tagen seinen 60. Geburtstag. Bekannt ist er als Frontmann von ...



- T** ATB
- D** Scooter
- H** Westbam

4. Aus welchem Land stammt Pop-Sänger Chris de Burgh (Lady In Red)?

- I** Irland
- H** England
- E** Schottland

5. Welche US-Sängerin hatte 1988 einen großen internationalen Radio-Hit mit „Circle In The Sand“?



- E** Laura Branigan
- R** Pat Benatar
- N** Belinda Carlisle

6. Vor 20 Jahren feierte die Rockband Limp Bizkit einen großen Erfolg mit „Behind Blue Eyes“, einer Cover-Version. Von wem stammt das Original?



- G** The Who
- H** The Kinks
- I** The Beatles

7. Mit welchem Original-Gründungsmitglied aus dem Jahre 1973 spielen AC/DC im Mai 2024 zwei Konzerte in der Schalke-Arena?



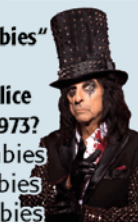
- E** Malcolm Young
- N** Brian Johnson
- O** Angus Young

8. Welcher Musiker war 1985 NICHT Mitglied des Benefiz-Projektes „USA For Africa“ für die Opfer der Hungersnot in Äthiopien?



- A** Michael Jackson
- G** Bob Dylan
- N** Phil Collins

9. Wie viel „Dollar Babies“ kommen vor in dem Titel des bekannten Alice Cooper-Albums von 1973?



- F** Million Dollar Babies
- T** Billion Dollar Babies
- H** Trillion Dollar Babies

10. Welche englische Band hatte 1985 einen großen Erfolg mit der Synthiepop-Hymne „Everybody Wants To Rule The World“?

- O** Duran Duran
- E** Pet Shop Boys
- H** Tears For Fears

11. Vor welchem Hotel sitzt Udo Lindenberg in der Textzeile seines Songs „Ich mach mein Ding“?



- F** Radisson
- I** Maritim
- E** Kempinski

12. Welche Haarfarbe trug die Sängerin Annie Lennox 1983 auf dem Cover des Mega-Albums „Sweet Dreams“?



- T** Platinblond
- W** Orangerot
- G** Silbergrau

13. Wer sind die Sänger des Soundtracks („Mrs. Robinson“) aus dem Kultfilm „Die Reifeprüfung“ (1968)?



- I** Simon & Garfunkel
- H** Joan Baez & Bob Dylan
- T** Crosby, Stills, Nash & Young

14. Mit wie viel Grammys wurde die britische Sängerin Amy Winehouse 2008 in den USA ausgezeichnet?



- S** Drei
- M** Vier
- N** Fünf

15. Welche Heavy Metal Band stand im März 2024 mit ihrem Album „Invincible Shield“ erstmals an der Spitze der Deutschen Charts?

- M** Iron Maiden
- D** Judas Priest
- G** Def Leppard

## ROCK-QUIZ LIVE!

Nach dem großen Erfolg von 2022 gab es das Rock-Quiz auch im vergangenen Jahr live im Rahmen des Kulturbiergartens. Die gut 150 Teilnehmer hatten einen Riesenspaß bei dem unterhaltsamen Quiz-Marathon. Eine Neuauflage gibt es 2024 am 18. Juni am Michaelshaus in Gelsenkirchen.

Die Lösungsbuchstaben von Frage 1 bis 15 ergeben aneinandergereiht einen bekannten Songtitel

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Dürfen wir Sie nach diesem Quiz „Professor Rock“ nennen? Wenn Sie ohne Zuhilfenahme von Wikipedia alle 15 Fragen richtig gelöst haben, dann haben Sie sich diesen Titel verdient. Falls Sie in den Genuss der Konzertkarten kommen möchten, die wir unter den Einsendern verlosen, dann schreiben Sie den gesuchten Songtitel auf eine Postkarte und schicken diese bis zum 24. April 2024 an:

CR-Consult GmbH • 100% VEST • Stichwort: „Rock-Quiz“ • Albertstraße 11 • 45894 Gelsenkirchen-Buer



## DIE 100% VEST GESUNDHEITS-KOLUMNE

In ihrer beliebten Kolumne „Frag den Professor“ berichtet die Recklinghäuser Dermatologin Frau Prof. Dr. Stefanie Reich-Schupke von häufig gestellten Fragen aus ihrem Praxisalltag. In dieser Ausgabe geht sie auf die Frage ein, welche Wirkung der Einsatz von Plasma bei der Behandlung von chronischen Wunden hat. Welche Einsatzgebiete gibt es, welche unterschiedlichen Technologien stehen dazu zur Verfügung und welche möglichen Vorteile hat die Behandlungsmethode für die Patienten?

### Frag den Professor!

Häufige Fragen aus dem Praxisalltag



### Teil 41: Was bringt Kaltplasmatherapie für die Wundbehandlung?

In Deutschland leiden geschätzt ca. zwei Millionen Menschen an chronischen Wunden. Neben der Grunderkrankung wie z.B. Diabetes mellitus, Durchblutungsstörungen oder Autoimmunerkrankungen spielen lokale Faktoren der Wunde eine Rolle. Dazu zählen Nekrosen (abgestorbenes Gewebe), Beläge oder Keime. Die Therapie der Wunde sollte – wann immer möglich – kausal, d.h. fokussiert auf die Behandlung der Grunderkrankung erfolgen. Ergänzend kommen dann Maßnahmen zur Optimierung der Wundverhältnisse durch Debridement, feuchte Wundverbände, Antiseptika und eben ggf. auch Kaltplasma zum Einsatz.

Plasma ist ein ionisiertes Gas; es stellt neben fest, flüssig und gasförmig den 4. Aggregatzustand der Materie dar. Ein Beispiel für natürliches Plasma ist die Sonne. Man unterscheidet thermisches (heißes) und nicht thermisches (kaltes) Plasma. Zur Herstellung von Plasma werden Edelgase wie Helium, Argon oder Umgebungsluft in einem elektromagnetischen Feld angeregt. Das entstehende Plasma besteht aus mehreren Komponenten:

- sichtbarem Licht
- thermischer und elektromagnetischer Strahlung aus reaktiven Sauerstoff- bzw. Stickstoffspezies (sogenannten ROS)
- Infrarot- und UV-Strahlung (UVB und UVC)
- Elektrischen Strömen (Ionen und Elektronen)

Die auf dem Markt verfügbaren Geräte verwenden unterschiedliche Plasmaquellen; die meisten nutzen Raumluft.

Das Wirkprinzip von Kaltplasma ist komplex und noch nicht vollständig verstanden. Die relevanten Interaktionen gehen – nach heutigem Kenntnisstand –

Die Evidenzlage zur Wirksamkeit von Kaltplasma ist trotz neuer Studien weiterhin schmal und schwierig zu beurteilen, da in den Studien unterschiedliche Geräte mit unterschiedlichen Einsatzplänen genutzt wurden. Vereinzelt finden sich auch widersprüchliche Ergebnisse. Die Resultate neuerer, gut designter Studien zeigen exzellente Ergebnisse für die Plasmabehandlung. Letztlich bleibt die Indikation zur ergänzenden Anwendung von Kaltplasma in der Therapie akuter und chronischer Wunden eine Einzelfallentscheidung.

Bisher übernehmen gesetzliche Krankenkassen die Kosten zur Kaltplasmatherapie im ambulanten Setting nicht. Jedoch wurde am 15. Juli 2021 ein Antrag auf Erprobung der Kaltplasmatherapie bei chronischen Wunden im GBA (Gemeinsamen Bundesausschuss) angenommen. Sollten die Ergebnisse der Erprobungsstudie überzeugen, ist eine Aufnahme in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen wahrscheinlich.

Mögliche Vorteile der Kaltplasmabehandlung als ergänzender Baustein in der Wundtherapie können sein: Vermeidung eines stationären Aufenthaltes für ein chirurgisches Debridement, Vermeidung antibiotischer Therapien bei bakterieller Besiedlung, insbesondere bei Problemkeimen sowie zur Schmerzlinderung an der Wunde und beschleunigte Abheilung.

ROS	UV-Strahlung
<ul style="list-style-type: none"> <li>• UV-Strahlung</li> <li>• Vermehrung von Gefäßwandzellen</li> <li>• Anregung von Gefäßbildung</li> <li>• Erhöhte Ausschüttung von Wachstumsfaktoren</li> <li>• Teilerstörung der Zellmembran Regenerationsreiz, Wachstumsfaktor</li> <li>• Anregung des zellulären Sauerstoffstoffwechsels</li> <li>• Schädigung bakterieller Zellmembranen</li> <li>• Schädigung von Plasmid-DNA und bakteriellen Enzymen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lokale Immununterdrückung</li> <li>• Verringerung von überschießender Neubildung</li> <li>• Anregung von T-Zelluntergängen</li> </ul>



**In Untersuchung: Anheftung und Wanderung von Zellen, Reduktion des pH-Wertes der Wunde, Reduktion von Schmerzen**

von ROS, UV-Strahlung und elektrischen Strömen aus. Es kommt zur Anregung und Blockade zellulärer Funktionen (siehe Tabelle oben „Wirkung der Kaltplasmabestandteile“).

Prinzipiell gibt es auf dem Markt verschiedene Geräte und Hersteller, die sich nicht ganz einfach miteinander vergleichen lassen. Die Leitlinie empfiehlt eine Anwendung 2–3x/Woche ggf. in mehreren Behandlungszyklen. Zwischen den Behandlungsintervallen sollte eine Pause von 2–3 Wochen bestehen. Dazu gibt es je nach Hersteller weitere Empfehlungen zur Handhabung der einzelnen Gerätetypen. Die Einzelbehandlung dauert in der Regel nur 1–5 Minuten und ist ohne Betäubung durchführbar.

Mögliche Vorteile der Kaltplasmabehandlung als ergänzender Baustein in der Wundtherapie können sein: Vermeidung eines stationären Aufenthaltes für ein chirurgisches Debridement, Vermeidung antibiotischer Therapien bei bakterieller Besiedlung, insbesondere bei Problemkeimen sowie zur Schmerzlinderung an der Wunde und beschleunigte Abheilung.



**PROF. DR. MED. STEFANIE REICH-SCHUPKE**  
Privatpraxis für Haut- und Gefäßmedizin

Ilka Johann & Prof. Dr. Stefanie Reich-Schupke  
Fachärztinnen für Dermatologie & Venerologie

Hertener Str. 27 • 45657 Recklinghausen  
Telefon: 023 61 / 9087 555  
E-Mail: info@haut.nrw • www.haut.nrw







## METAKILLA „The Original Metallica Tribute“ Am 11. Mai 2024 in der Schwarzkaue Herten

Die große Leidenschaft für Metallica ist einer der Hauptgründe, die METAKILLA seit 2005 als authentischste Metallica Tribute Band Deutschlands über die Jahre so erfolgreich macht. Mit bereits über 200 hochkarätigen Shows hat sich die Band den festen Platz in der professionellen Tribute-Szene erspielt. Am 11. Mai haben Metallica-Fans die Gelegenheit, die geniale Tribute-Show in der Schwarzkaue Herten live erleben zu können.

Größten Wert legen die vier Vollblutmusiker aus dem Saarland dabei auf ihr Showkonzept mit verblüffender Ähnlichkeit, welches mit wuchtig präzisiertem Sound, eigener Pyrotechnik, einer bis ins kleinste Detail geplanten und einzigartigen Bühnenoptik aufwartet. So sind das Outfit und alle Instrumente Originale desselben Equipments, wie es auch Metallica auf den größten Bühnen der Welt spielen.

Einen ersten Höhepunkt gab es bereits 2008, als METAKILLA offiziell für eines der größten und bekanntesten Heavy Metal



und Abos in den sozialen Medien zu erkennen ist.

Wer sich von den Qualitäten der genialen Tribute Band selber überzeugen möchte, kann dies am 11. Mai in der Schwarzkaue Herten. Tickets sind zum Preis von 26,40 Euro im Vorverkauf bei [www.proticket.de](http://www.proticket.de) erhältlich.



Festivals der Welt, dem W:O:A „Wacken Open-Air“ verpflichtet wurden. Großes folgte mit Auftritten auf dem Alpenflair in Südtirol, dem Z7 in der Schweiz und regelmäßig ausverkauften Shows in Deutschlands angesagtesten Clubs wie beispielsweise dem Colos Saal in Aschaffenburg.

METAKILLA sind keineswegs nur eine farblose Coverband. Wie ihre großen Vorbilder sorgen sie für unbändige Energie und den typischen brachialen Metallica Sound. Die Fans bekommen ein ganzes Hitfeuerwerk aus allen Metallica-Alben geboten. Jeder Song entfaltet seine pure Magie, wie man es sonst nur in großen Stadien zu spüren bekommt.

In ganz Deutschland sowie im europäischen Umland kommt das sehr gut an, was am enormen Zuspruch, den vielen Likes



# Das GLADBECK METAL BASH Open Air geht in die nächste Runde

Am 4. Mai 2024 werden in Gladbeck beim „Metal Bash Open Air“ wieder insgesamt acht Bands auf der Bühne stehen und es so richtig krachen lassen. Fans der Metal-Szene dürfen sich auf die folgenden Bands freuen:

**ANGEL WITCH** wurde 1977 unter dem Namen Lucifer gegründet. Sie gehörten mit Bands wie Iron Maiden, Judas Priest und Saxon zu den Pionieren der New Wave of British Heavy Metal in den 80er-Jahren. Im Laufe der Jahre löste sich die Band mehrmals auf und auch die Bandmitglieder wechselten mehrfach. Im Jahr 2000 formierte sich die legendäre Band neu und ist seitdem wieder aktiv in der Metal-Szene unterwegs.

**ACID** sind eine belgische Speed- und Thrash-Metal-Band aus Brügge. Die im Jahr 1980 gegründete Band löste sich 1985, nach der Veröffentlichung ihrer Platten „ACID“, „Maniac“ und „Engine Beast“, auf. Seit 2021 ist die Band mit der originalen Sängerin als Kate's Acid wieder aktiv und bringt ihre legendären Frühwerke so stark wie noch nie auf die Bühne.

**WARRANT** wurde 1983 in Düsseldorf gegründet. Mit „The Enforcer“ haben sie einen absoluten Klassiker des deutschen 80er Speed-/

Thrash-Metals veröffentlicht. Nach der Auflösung im Jahre 1985 gründete sich die Band um Sänger Jörg 1999 neu. Seither machte die Kombo diverse Festivals, u.a. auch die 2011er Ausgabe des berühmten Wacken Open Airs, unsicher.

**WITCHING HOUR** wurde 2006 im Saarland gegründet. Die Band bezeichnet ihre Musik selber als „Ancient Black Metal“. Einflüsse aus Thrash-, Speed und Heavy Metal sorgen für ein mitreißendes Live-Erlebnis! Beim Gladbeck Metal Bash Open Air kann man sich bei einem ihrer rar gesäten Auftritte von dieser Sog-Kraft überzeugen.

**TEUTONIC SLAUGHTER** wurde 2012 in Gladbeck gegründet. Heimspiel! Das Quartett bringt Ruhrpott-Thrash Metal der „alten Schule“ auf die Bühne und macht Live keine Gefangenen. Seit 2023 in neuer Besetzung unterwegs, dürfen wir uns für das Gladbeck Metal Bash Open Air auf neues Live-Material freuen.

**THUNDEROR** sind eine von den 80er-Jahren inspirierte Band mit stadiontauglichen Songs, blitzschnellen Licks, verträumten Synthies und durchdringendem Gesang. Das 2020 in Toronto (Kanada) gegründete Trio ist auf dem Durchmarsch in Europa und heiß darauf, Euch Songs von ihrem Debüt „Fire It Up“ zu präsentieren.

**DELIRIOUS**, gegründet im Sommer 1990, ist eine deutsche Thrash-Metal-Band aus Hamm. Die Band trat u. a. auf dem Rock-Hard-Festival und dem Wacken Open Air auf und bestritt eine Tournee durch Osteuropa mit Disaster sowie mit Testament. Ihre Musik betitelt das Quintett als Bay Area Thrash Metal und orientiert sich dabei an bekannten amerikanischen Szene-Größen.

**HATEDOTCOM**, gegründet 2006 von Markus Jordan (ehemals bei der Band Disgust) und Stephan Willing, ist eine deutsche Melodic-Death-Metal/Thrash-Metal-Band aus Gladbeck/Gelsenkirchen, Deutschland. Die Band ist im melodiosen Death- und Thrash-Metal-Bereich einzuordnen und vereint moderne und traditionelle Einflüsse des Metals.

Die Tickets sind im Vorverkauf für 35,00 € (zzgl. Gebühren) an allen CTS- und Eventim-Vorverkaufsstellen erhältlich. Zusätzlich auch online unter [www.frg-ev.de](http://www.frg-ev.de) und [www.sektor12shop.de](http://www.sektor12shop.de). Der Ticket-Preis an der Abendkasse beträgt 45,00 €. Einlass ist bereits um 12:00 Uhr, die Veranstaltung beginnt um 13:00 Uhr und wird voraussichtlich bis Mitternacht andauern. Die Open Air Veranstaltung findet in Kooperation mit der Evangelischen Kirche auf dem Gelände an der Vehrenbergstraße 82 in Gladbeck statt.



Anzeige

**GLADBECK METAL BASH Open Air**

**Samstag, 04.05.2024**

**Angel Witch**

Kater **ACID** **WARRANT** **WITCHING HOUR** **TEUTONIC SLAUGHTER**

**THUNDEROR** **HATEDOTCOM**

Gemeindehaus Wiese  
Vehrenbergstr. 82  
45968 Gladbeck

Einlass: 12 Uhr

Tickets an allen CTS-/  
Eventim-VVK-Stellen  
VVK 35,- € | AK 45,- €  
zzgl. Gebühren

Tickets unter [www.frg-ev.de](http://www.frg-ev.de), [www.sektor12shop.de](http://www.sektor12shop.de) und [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

Volksbank Ruhr Mitte | Stauder | Gerlic | ACOUSTIC PLEASURE | SEKTOR 12 | Deutsches Rotes Kreuz



## BRICK FEST LIVE

Das #1-Familieevent für alle Baumeister erstmals in Dortmund

Brick Fest Live macht erstmals Halt in Europa und bringt über eine Million LEGO-Steine zum Bauen und Spielen mit. 2024 feiert das größte Mitmach-Event rund um die weltweit beliebtesten Kreativbausteine seine Premiere in Deutschland und macht dabei auch vom 16. bis 18. August in der Westfalenhalle Halt. Hier können Besucher nicht nur beeindruckende Modelle bewundern, sondern werden selbst zum Teil des Geschehens: Sie können sich mit lebensgroßen LEGO-Modellen fotografieren lassen, eigene Meisterwerke in zahlreichen interaktiven Bereichen erschaffen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Brick Fest Live bietet den Besuchern ein Feuerwerk an Attraktionen: Lebensgroße Nachbildungen sind zum Greifen nah und themenbasierte Ausstellungen lassen die Besucher in faszinierende Welten eintauchen. Im Brick Pit, einem riesigen Baustein-Bad, warten hunderttausende LEGO- und DUPLO-Steine darauf, in einzigartige Meisterwerke verwandelt zu werden. Geniale Foto-Spots bringen die Besucher direkt ins Herz des Geschehens und schaffen die perfekte Kulisse für unvergessliche Erinnerungen. Im Mario Brothers Bereich tauchen die Besucher in die Welt von Super Mario, Luigi und Yoshi ein und können eigene Jump and Run Levels bauen. Die Glow Zone verspricht ein spektakuläres Erlebnis mit leuchtenden Bausteinen. An der Graffiti-Wand können alle ihre künstlerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen

und mit LEGO-Steinen einzigartige Graffiti-Werke gestalten. Und das riesige Bodenmosaik ist nicht nur ein Kunstwerk, sondern ein spektakuläres Gemeinschaftsprojekt, bei dem jeder Beitrag zählt. Beim Derbyrennen sausen selbstgebaute Fahrzeuge auf einer über 10 Meter langen Rampe hinab und liefern sich einen mitreißenden Wettstreit um den Sieg.

Ein weiteres Highlight von Brick Fest Live ist der umfangreiche Shop, ein wahres Eldorado für alle Fans der Bausteine. Hier lassen sich LEGO-Sets, -Minifiguren, seltene -Teile und spezielles -Zubehör finden. Ideal, um die Sammlung zu erweitern oder echte Schätze zu entdecken, die sonst nirgendwo zu finden sind. Von Händlern werden individuelle Kreationen, Kunst-



werke und exklusives LEGO-Merchandise angeboten, die das Herz eines jeden Liebhabers höher schlagen lassen.

Brick Fest Live ist nicht einfach nur ein Event, es ist das ultimative Familienereignis. Ein Ort, an dem Generationen zusammenkommen: Kinder, Eltern und Großeltern vereint im gemeinsamen Bauen, kreativem Gestalten und dem Ausleben ihrer Fantasie und Kreativität.

Im August ist Brick Fest Live zum ersten Mal in Dortmund zu erleben! Karten gibt es ab 20,15 Euro zzgl. Gebühren an den bekannten Vorverkaufsstellen und auf: <https://brick-fest-live.de/>

Anzeige

**VOODOO LOUNGE**  
EUROPE'S GREATEST ROLLING STONES SHOW

**SA 21.9.2024**  
**HERTEN**  
SCHWARZKAUE • SCHLÄGEL & EISEN

EINLASS 19:00 UHR • BEGINN 20:00 UHR  
TICKETS ÜBER SCHWARZKAUE HERTEN & [WWW.PROTICKET.DE](http://WWW.PROTICKET.DE)

**VARIÉTÉ et cetera**  
BOCHUM  
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234 13003

**01. März - 09. Juni 2024**

**Mit Herz und Bauch!**

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

**WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE**



**SCHWARZ  
KAUE** EVENT & KULTUR HERTEN

**CLASSIC ROCK  
IN CONCERT**

**BOUNCE** BON JOVI TRIBUTE BAND



**SA 4.5.24**

**METAKILL**



**SA 11.5.24**

**VOODOO LOUNGE**  
EUROPE'S GREATEST ROLLING STONES SHOW



**SA 21.9.24**

ERSTE WEIBLICHE DEEP PURPLE BAND  
**STRANGE KIND OF WOMEN**



**SA 23.11.24**



Tickets erhältlich unter [www.proticket.de](http://www.proticket.de) und [www.schwarzkaue-herten.de](http://www.schwarzkaue-herten.de)

Anzeige

**Queen Kings • 10. Mai • Kaue • Gelsenkirchen**

Lassen Sie sich von „The Queen Kings“ in die Welt von Freddie Mercury und Queen entführen und genießen Sie eine mitreißende Show mit den schönsten Songs der legendären englischen Supergroup! Für ihre Show haben sich die Musiker von Queen Kings vom Film „Bohemian Rhapsody“ inspirieren lassen und bringen neben den größten Hits auch das legendäre Set auf die Bühne, mit dem Queen beim Live-Aid Konzert zehntausende Zuschauer im Londoner Wembley Stadion sowie Millionen Zuschauer der weltweiten Übertragung begeisterten.



**Dust N' Bones • 17. Mai • Zeche • Bochum**



Mit Dust N' Bones steht am 17. Mai eine der international erfolgreichsten Guns N' Roses Tribute Bands in der Zeche Bochum auf der Bühne. Die aus Ungarn stammende, 2004 gegründete Formation kann auf zahlreiche Auftritte in 13 Ländern zurückblicken. Am 17. Mai werden Dust N' Bones wieder alle Klassiker der Roses-Erfolgsalben „Appetite For Destruction“, „Lies“, „Use Your Illusion“ und „Chinese Democracy“ auf den Brettern der Zeche zum Besten geben.

**+++ KONZERT-HIGHLIGHTS +++**  
**HEAVYSAURUS • 4. Mai • Heilig-Kreuz-Kirche • Gelsenkirchen**  
**ROCK AM RING • 7.–9. Juni • Nürburgring**  
**WACKEN OPEN AIR • 31. Juli – 3. August • Wacken**

**Rage • 12. Mai • Zeche • Bochum**



Rage ist eine deutsche Power-Metal-Band aus Herne in Nordrhein-Westfalen. Die Band besteht seit 1984. Der Kopf der Band ist Sänger und Bassist Peter „Peavy“ Wagner, das einzige verbleibende Gründungsmitglied. Bei über 80% der veröffentlichten Songs war er für Komposition und Textdichtung (mit-)verantwortlich. Zu den bekannteren der Ex-Mitglieder zählen der langjährige Grave-Digger-Gitarrist Manni Schmidt und Stratosvarius-Schlagzeuger Jörg Michael. Am 12. Mai kann man die „Alt-Rocker“ noch einmal in der Zeche Bochum erleben!

**4 Imaginary Boys • 25. Mai • Altstadt Schmiede • RE**

Deutschlands meistgebuchte „The Cure“ Tribute Band – besteht aus vier Herzblutmusikern, die sich seit 2006 leidenschaftlich dem Gesamtwerk der britischen Gothic-Band widmen und dem Geist der legendären Wave-Götter huldigen. Spricht man von „The Cure“, denkt man an die unverwechselbare und unnachahmliche Stimme von Robert Smith. Imitation oder gar Parodie verbieten sich – nur gut, dass es sich beim Frontmann der Four Imaginary Boys um einen vokalen Seelenverwandten zu handeln scheint. Die eigentlichen Stars des Abends sind aber die unvergänglichen Songs von The Cure, die Generationen von Gothic/Alternative/Pop-Bands bis heute geprägt haben.





**Fischer Z**

Im April 2024 geht die britische Rockband Fischer-Z wieder auf Deutschlandtour. Nach einer erfolgreich abgeschlossenen Solo-Tour im Mai 2023 sind Fischer-Z in voller Besetzung zurück. Das langjährige Bandprojekt des kreativen Sängers, Gitarristen und Poeten John Watts existiert seit 1976. FISCHER-Z sind bekannt für ihre intelligenten und melodiosen Songstrukturen, sehr lyrischen, dabei scharfsinnig sozial und politisch kommentierenden Texte sowie ihre präzise Musikalität mit raffinierten musikalischen Hintergrundgefügen. Über mittlerweile 45 Jahre zeigen 23 Alben, 2 Mio. Albumverkäufe und über 3.000 Konzerte, dass der politisch interessierte, in diversen künstlerischen Disziplinen kreative und im Geist jung gebliebene John Watts alias FISCHER-Z immer noch Neues zu sagen hat.

**Fischer Z • Zeche • Bochum**  
 6. Mai 2024 • Beginn: 20:00 Uhr  
 Tickets: ab 49,31 € (VVK)  
[www.eventim.de](http://www.eventim.de)



**Götz Alsmann**

Ernest Hemingway sagte einst „Bei Tage ist es kinderleicht, die Dinge nüchtern und unsentimental zu sehen. Nachts ist das eine ganz andere Geschichte.“ Das dürfte Götz Alsmann ähnlich sehen: Er macht die Nacht auf seiner Tour im Jahr 2024 zum Mittelpunkt des Abends – und zum Highlight Ihres Tages. Dazu greift der Münsteraner Multiinstrumentalist auf erlesene Songs der deutschen Schlagergeschichte zurück. Dafür hat er melancholische wie humorvolle Glanzstücke ausgewählt. Auf ganz besondere Art und Weise und mit wunderbaren Pianoklängen. Nicht umsonst gilt der renommierte Musiker Alsmann als „König des deutschen Jazzslagers“. „Götz Alsmann ... bei Nacht ...“ – eine unvergessliche musikalische Reise durch die strahlende Seite der Finsternis.

**Götz Alsmann • Heilig-Kreuz-Kirche • Gelsenkirchen**  
 20. April 2024 • Beginn: 19:00 Uhr  
 Tickets: ab 34,90 € (VVK)  
[www.emschertainment.de](http://www.emschertainment.de)

Anzeige

**BOUNCE**  
 BON JOVI TRIBUTE BAND

UNDIVIDED TOUR 2024

**SAMSTAG • 4. MAI 2024**  
**SCHWARZKAUE HERTEN**

Einlass: 19 Uhr • Beginn: 20 Uhr  
 Tickets: [www.schwarzkaue-herten.de](http://www.schwarzkaue-herten.de) & [www.proticket.de](http://www.proticket.de)

Sasha



Mit seinem aufregenden und absolut neuartigen Bühnenprogramm „This Is My Time – Die Show“ zog Sasha, einer von Deutschlands charismatischsten Sängern und Entertainern, 2022 das Publikum in seinen Bann. Gemeinsam mit dem Regisseur Thomas Hermanns ist es ihm mit diesem Herzensprojekt gelungen, eine Produktion zu erschaffen, die es in dieser Form in Deutschland noch nie gegeben hat: Eine kurzweilige musikalische und humorvolle „One Man Show“, die die Zuschauer begeistern, berühren und über satte zwei Stunden unterhalten konnte. Nun heißt es wieder: Vorhang auf, denn die Show geht weiter!

RuhrCongress • Bochum  
21. Mai 2024 • 20:00 Uhr  
Tickets: ab 59,90 Euro\*

Folkfield Festival



Vom 13. bis zum 14. September veranstalten Schandmaul das 2. Folkfield Festival! Doch diesmal hat dieses einen ganz besonderen Anlass: 25 Jahre Schandmaul! Zu diesem Jubiläum hat es sich die Band nicht nehmen lassen, die Veranstaltung über zwei Tage laufen zu lassen und gute Freunde und Weggefährten einzuladen. Es spielen im Amphitheater zu Gelsenkirchen: Letzte Instanz, Fiddler's Green, Subway to Sally, Rauhbein, Tanzwut, The O'Reillys and the Paddyhats, dArtagnan und natürlich Schandmaul. Außerdem ein weiterer Überraschungsact, der aber erst Mitte Oktober bekanntgegeben wird. Es wird auch einen Mittelaltermarkt und die Möglichkeit zum Zelten geben.

Amphitheater • Gelsenkirchen  
13. + 14. September 2024  
Tickets: ab 71,50 Euro\*

Manfred Mann



Wer kennt sie nicht? Hits wie „Blinded By The Light“, „Davy's On The Road Again“, „Father Of Day, Father Of Night“, „Mighty Quinn“, „I Came For You“ besitzen Klassiker-Status. Vor über 40 Jahren hat Manfred Mann seine legendäre Earthband gegründet, mit der er in den 70ern und Anfang der 80er-Jahre regelmäßig in den Charts war und europaweit in ausverkauften Hallen spielte. Seit 2011 ist Manfred Mann's Earthband mit neuer Stimme auf Tour: Robert Hart (ex Bad Company). Dank Robert Hart ist das Programm der Earthband wieder rockorientiert. MMEB – besser denn je und rockiger denn je! 2024 wieder auf Tour!

Zeche • Bochum  
16. Juni 2024 • 19:00 Uhr  
Tickets: ab 47,85 Euro\*

Verlagsbüro

CR-Consult • Marketing – Media – PR – GmbH  
Albertstraße 11 • 45894 Gelsenkirchen-Buer  
Tel.: (0209) 98 24 700 • Mobil: 0172 – 27 666 54  
E-Mail: info@cic-media.de • Web: www.cic-media.de

Herausgeber

Charly Rinne (v. l. S. d. P.)

Assistenz der Geschäftsführung

Dagmar Martin

Redaktion

Charly Rinne [CR], Ralf Rudzyski [RR],  
Jörg Specke [JS], Bert Lukas [BL],  
Christina Maria Rötz [CMR]

Ständige redaktionelle Mitarbeiter

Paula Siebenstern [PS], Christine Alder [CA],  
Anja Grabowski [AG], Dagmar Martin [DM],  
Regine Rudat-Krebs [RRK], Bärbel Wilgermeir [BW]

Redaktions-Praktikanten

Katharina Kunde [KK]

Anzeigen- & Marketing-Leitung / Geschäftsführung

Charly Rinne

Medienberater

Bert Lukas, Harald Schmidt, Rudolf Pasternak

Fotografen

Paul A. Royd, Wolfgang Holm, Carsten Nachlik,  
Frank Sarau, Andreas Weiß, Hermann Schattan,  
Klaus Wieschus, Friedhelm Kunze

Grafik/Layout

Jörg Specke, Christa Wiemeler

Vertriebsleitung

Heinz Kentrup

Erscheinungsweise

11 Ausgaben in 2024

Auflage

20.000 Exemplare

Copyright/Haftungsausschluss

Alle Beiträge dieser Ausgabe sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Vervielfältigung von redaktionellen Beiträgen und Anzeigen bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages. Das gilt auch für Übersetzungen, Mikroverfilmungen und Einspeicherung sowie Verarbeitung in elektronischen Systemen. Für unaufgefordert eingesandene Manuskripte, Textbeiträge, Fotos etc. übernimmt der Verlag keine Haftung. Für den Inhalt der Anzeigen sind die Auftraggeber selbst verantwortlich.

Printed in the EU

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2024

\* Quelle: www.eventim.de



Die nächste Ausgabe von 100% VEST erscheint Anfang Mai 2024

Fragen Sie bei Ihrem nächsten Einkauf nach dem VEST-Magazin!

Anzeige

Exklusive Stadt-Poster aus dem Ruhrgebiet



Online bestellen unter: [www.form-und-art.de](http://www.form-und-art.de)

**Mehrwertsteuer-Befreiung  
auf alle Photovoltaikanlagen  
im gesamten Jahr 2024**

**MAURO SOLAR**  
Photovoltaik | Stromspeicher | Wallboxen

# Rabatt Woche Bei MauroSolar

**38% Rabatt auf alle geplanten Photovoltaikanlagen**

**19% Rabatt durch die Mehrwertsteuer Befreiung + 19% Rabatt durch MauroSolar**



*Das Team um Miguel Mauro berät sie individuell und steht Ihnen fachmännisch zur Seite.*

**Deutschland günstigster Preis\***  
(\*bei gleicher Leistung und gleichem Hersteller)

**Alle Produkte von  
deutschen Herstellern.**

**Der Marktführer  
im Ruhrgebiet**

**Alle Arbeiten werden aus einer Hand  
von MauroSolar durchgeführt.**

## Solar Premiumpaket 10 kWp

Das Premium Komplettpaket ist das  
Kraftpaket für Ihr Zuhause.

- 24 X Solarwatt Hochleistungsmodule,  
AM 2.5 Black 420 Watt, 108 monokristalline Zellen,  
25 Jahre Leistungsgarantie
- 1 X E3/DC Hauskraftwerk S10X 10 kWh\*
- 12 KVA Hybrid-Wechselrichter mit 10 kWh Speicher\*
- Echte Ersatzstromversorgung, App steuerbar,  
6 KW Ladeleistung, 2 MPP Tracker
- 10 Jahre Hersteller Garantie, Made in Germany



**20.077 €**

inkl. Schlüsselfertiger  
Installation



**MAURO SOLAR**  
GEBÄUDEMANAGEMENT

Geschwisterstr. 6  
45701 Herten  
Telefon: 0209 589 056 12  
E-Mail: [info@maurosolar.de](mailto:info@maurosolar.de)  
[www.maurosolar.de](http://www.maurosolar.de)

Nobelstraße 3  
46399 Bocholt  
Telefon: 0157-51688536  
E-Mail: [info@maurosolar.de](mailto:info@maurosolar.de)  
[www.maurosolar.de](http://www.maurosolar.de)

# GARTENMÖBEL NRW



DER große Gartenmöbelmarkt in NRW  
[gartenmoebel-nrw.de](http://gartenmoebel-nrw.de)



**Lounge - Dining - Strandkörbe - Tische - Stühle  
Sessel - Bänke - Teak - Sonnenschirme - Edelstahlmöbel**

**Gartenmoebel-NRW • Blitzkuhlenstraße 85 • 45659 Recklinghausen**

**Montag - Freitag 10 - 18 h • Samstag 10 - 16 h • Tel. 0 23 61 / 30 65 89 - 11**

Individuelle Terminvereinbarungen sind immer möglich